

Life ライフ Vol.388
2019年12月19日号
無料配布情報紙

発行/ 釧路新聞社 企画・制作/ 釧路新聞社広告部

配布に関するお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日/ AM10:00~PM4:00

次回発行は、12月26日号を予定しております。

Life ライフ \ウォーキングにされている方! / \家事の合間に!! / \掛け持ちもOK!! /

配布員募集中!!

60代・70代の方も多数大活躍中!!

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時 間】3~18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報 酬】配布枚数×単価 ※1エリア150~250枚位です
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス
☎ (0154)32-7946
受付時間/月~金 10:00~16:00



年末年始特別ランチコース

プリフィックスコース 1,500円(税別)

「前菜」●農家の採れた野菜 ●Repas風トルティーヤ ●季節の温かいスープ
「メイン」●阿寒ホークと山根農園の茶豆のシールド風トマト煮込み
「食後のドリンク、デザート」

年末年始特別ランチコース期間
2019年12月20日(金)~27日(金)、2020年1月3日(金)・4日(土)
12:00~14:00

今年でオープン5年目を迎えた「港町バル Repas」。地産地消に積極的に取り組んでおり、産地・地元産の食材をふんだんに使ったランチを提供しています。パルタイムで提供しているベーコンやソーセージは店主自ら焼製しており、さまざまな自家製メニューを取り揃えています。また、同店はクラフトビールを扱っており、ビール好きにはたまらないお店。落ち着いた雰囲気の中でゆっくりとお食事やお酒が楽しめます。

クラフトビールが初めての方にもおすすめ。

●3種飲み比べ 1,500円(税別)
一度に6種類全てが楽しめてお得。

●6種飲み比べ 2,800円(税別)

Craft Beerのみくらべメニュー (全6種類)



港町バル Repas
釧路市北大通6-2

●電 話 0154-65-1126
●営業時間 ランチ12:00~14:00
パル 18:00~22:00
(ラストオーダー30分前)
※12月31日、1月1日はお休み、
12月28-30日、1月2日はパルのみの営業。

●定 休 日 日曜日(不定休)



地元新聞発行の生活情報紙
Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!
釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円~
1段1/8:縦32mm×横46mm

●不動産広告は 2段1/4 20,000円~
2段1/4:縦66mm×横92mm

●一般広告は 2段1/4 20,000円~
2段1/4:縦66mm×横92mm

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

12月19日号 読者プレゼント

プレゼント01 JRAウインズ釧路様提供
2020JRAカレンダー
3名様プレゼント!

プレゼント02 港町バル 自家製ドリンク無料
3名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(JRAカレンダーまたは自家製ドリンク無料)、本紙のご感想などを明記の上、お八がきまたはFAXでお申し込み下さい。

[2019年12月27日(金)必着] 当選はLife2020年1月16日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
釧路新聞社内「Life プレゼント」係
FAX 0154-22-0050

当選者には後日商品を送付いたします。

Life/11月28日号プレゼント当選者 ●ペア映画鑑賞券 (釧路町遠く) 隈元 梢様
●昆布森海鮮ふりかけ (釧路市住吉) 秋田 岩雄様(ほか9名様)

釧路新聞読者が選ぶ2019年 釧根10大ニュース 大募集

「2019年読者が選ぶ釧根10大ニュース」の応募を受け付けます。今年1年、釧路、根室地域では政治、経済、スポーツ、文化、事件事故などさまざまな分野でニュースがありました。釧路新聞編集局が選んだ30項目の中から10項目(順位不要)を選んでください。10項目を超えたり、満たないもの、重複しているものは無効とします。

募集要項
はがきかファクスのいずれかで、10項目の番号を記入。郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記してください。(23日必着)
また、釧路新聞社のホームページ(http://www.news-kushiro.jp)でも10大ニュース候補30項目を閲覧することができます。

宛先 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 FAX (0154) 22-8021
釧路新聞社「釧根10大ニュース係」

選定結果と当選者の発表
10大ニュース的中者の中から10人に5,000円のギフト券を贈ります。多数の場合は抽選となります。当選者発表は12/25日木の釧路新聞紙面に掲載いたします。

- | | | | |
|----|---|-----|---|
| 1月 | ①20日、イトーヨーカドー釧路店閉店 ②根室漁協協長大坂鉄夫さんの孫娘、テニスの大坂なおみ選手が2018年の全米に続き全豪を初制覇 ③釧路で9年ぶり4回目の冬季国体開催 | 8月 | ①9釧路市民球場で行われたプロ野球パリーグ公式戦日ハムー西武で、厚岸町出身の佐藤龍世内野手(西武)が凱旋を果たし、1万人沸く |
| 3月 | ④高速道路に接続する釧路外環状道路の釧路東インターチェンジ(IC)釧路別保IC、上別保道路が9日開通 ⑤別海町出身の新濱立也選手がスピードスケート男子500mで連日日本新を更新し、W杯3勝 ⑥日本製紙クレインズがアジアリーグ準優勝で69年の歴史に幕 ⑦国内最後の石炭列車、30日で運行を終える | 9月 | ②0身長3mのアンドレザ・ジャイアントパンダで一躍全国区の人気となった根室市のプロレス愛好団体「新根室プロレス」が年内解散を発表 ②1根室の5人も乗船したサンマ漁船が納沙布岬沖で転覆、根室市の船長の遺体を船内で発見、7人が不明 |
| 4月 | ⑧統一地方選前半戦 道知事に新人の鈴木直道氏が当選、道議選の釧根は、新人では壬生勝則氏が初当選 ⑨浜中町出身、アニメ化もされた人気コミック「ルパン三世」の作者で漫画家モンキー・パンチさん死去 ⑩統一地方選後半戦 釧根9市町村で議会議員選、首長選は無投票となった羅臼町長選のみ | 10月 | ②21日から消費税10%に小売り、飲食店是对応に追われる ②3合唱の全国学校音楽コンクール(Nコン)全国コンクールに中標津町から中標津小学校、広陵中学校がそろって出場 ②4「即位礼正殿の儀」が、22日行われ、天皇陛下が即位を国内外に宣言。釧根も祝賀ムード |
| 5月 | ⑪新天皇即位に伴い、元号が令和に ⑫改元に伴う祝日などで10連休 ⑬北方四島ビザなし訪問団の一員として国後島を訪れていた丸山穂高衆議院議員が「戦争で鳥取り返す」発言、反発と抗議広がる | 11月 | ②5北方領土を巡る日本人向けの観光試験ツアーが実現。元島民ら関係者以外の一般客がビザなしの枠組みで北方領土を訪れるのは初めて ②6釧路市街地で急増するエゾシカ捕獲事業本格化 |
| 6月 | ⑭アイスホッケーのクラブチーム「ひがし北海道クレインズ」が発足 ⑮商業捕鯨が31年ぶりに再開 ⑯1日、釧路港に2頭のミンク鯨水揚げ | | ②7道東沖まき網漁でマイワシ28年ぶりに20万トンの超え。釧路港には6割水揚げ ②8標茶の谷口夫妻が林産で、天皇杯を受賞。道内では16年ぶり。働きやすい環境づくり高評価 |
| 7月 | ⑰釧路市動物園にアミメキリンの赤ちゃん誕生。キリン出産は31年ぶり ⑱参院選の道選挙区で自民2議席獲得。鈴木宗男氏が9年ぶり国政復帰 ⑲釧路、根室管内でヒグマ目撃急増、飼いや乳牛などが被害 | | ②9釧路市阿寒湖温泉の夜の体験型アトラクション「カムイルミナ」入場者3万4000人越えて大成功、来年度も継続へ ③0全国のサンマ水揚げ過去最低、11月末で3万7715トンの9年連続日本一を目指す根室市花咲港は前年比6割減 |

くしろ都寿司

日本料理 JAPANESE RESTAURANT KUSHIRO MIYAKO SUSHI
釧路市栄町4丁目9番地 都ビル1階(伊達ビル向かい)
営業時間 / 17:30~1:00 (ラストオーダー24:30)

◆ご予約は ☎0154-24-2339

おまかせ握り (5~6人前) 盛り合わせ (5~6人前)

都巻物 2,800円
極上巻き 3,800円

梅本日のおまかせ握り 1,000円
竹 マクワンおまかせ 1,500円
松 トロ、ワビ、ウにホクタン 2,000円
その他のおまかせ 2,000円

◆特製海鮮太巻き 2,800円

◆おまかせ握り 2,800円
◆特上 3,500円
◆特生 2,800円
◆生 2,300円

◆握り寿司 3,500円

協力して握ります 釧路本店・銀座店が

受取12月31日火曜日まで
出前も承ります。ご相談ください。

〒085-8650 釧路市黒金町7-3
TEL 0154-22-0050

Feel at relax

ITO KENGYO CO., LTD.

住み分けて交わる二世帯住宅

①完全分離二世帯住宅
②オールガス+エアコン完備
③基礎断熱+吹付ウレタン断熱の省エネ住宅
④階段や和室スペースなどのこだわりデザイン

現地

見学会場へは、伊藤建業の青いのぼり(マーク)を目印にお越しください。
住所: 釧路市昭和中央6丁目22番12号
どなたでもご自由にご来場下さい。

Open House

12/21sat-22sun
AM10:00-PM5:00

※年末年始のおしらせ
日頃のご愛顧をいただき、誠にありがとうございます。
12/29日~1/5日の間は休業とさせていただきます。来年もどうぞよろしく願い申し上げます。

伊藤建業 ITO KENGYO CO., LTD. ERA 不動産事業部
TEL 0154-52-0368 FAX 0154-53-2728 MAIL info@itoken946.co.jp
〒084-0913 釧路市星が浦南1-5-12 http://www.itoken946.co.jp

地域の情報満載! STVテレビ 毎週土曜 あさ10:25より「テレビ シーズ」放送中!
毎月第2土曜日は「伊藤建業マイホーム探偵団」放送中! ぜひ、ご覧ください!

求人 釧路地方の求人情報

広告掲載について
お問い合わせは
釧路新聞社広告部
☎0154-22-1113まで

■朝刊配達スタッフ募集

朝の時間を有効に活用「健康」+「お小遣い」
【配達地域】春採地区、弥生地区
米町地区
【募集人数】若干名
【勤務時間】2:00～5:00の間
1時間から1時間半
【給 与】～48,000円
※配達内容によって異なります。
【休 日】4週4日
※回数・曜日等は応相談。
【手 当】冬季手当など
希望に沿った働き方もできますので
まずは一度お問い合わせください！
釧路新聞グループ
■桜ヶ岡販売所
釧路市桜ヶ岡2丁目12-1
☎(0154) 91-0149

■葬儀スタッフ(正社員)

【内容】通夜・葬儀に伴う業務全般及び搬送業務
【給与】月給186,000円～
※葬式平均総支給額(一例) 25万～28万円前後の支給額実績です。(月施行件数により変動有)
※通勤手当含む
※送迎手当・残業手当別途支給
【待遇】各種社会保険完備
【資格】普通自動車免許(AT限定可)
【応募】写真付き履歴書を郵送又は持参、随時面接いたします。要相談
■花と葬儀の丸和堂
釧路市花園7番12号
☎(0154)22-1581

つらい 症状の軽減緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない治療法で体をご癒やします。
●もみほくし (30分) 2,000円
(50分) 3,000円
【ソフトに軽くほくす】が「強めにしっかりとほくす」がお客様に合わせた。
整体院 元気工房
釧路市武佐1丁目41-16
TEL0154-46-7102
●営業：9:00～20:00(要予約) ●休 月曜日
●出張費(別途) ●施術料は要相談

毛穴の黒ずみが気になる方必見!

お顔脱毛体験 2,100円(税込)
ハイパーズキン脱毛
キレイな肌づくりを始めませんか?
熱さ・痛みがほとんどないから小・中・高校生にも大人気!
毛穴黒ずみデトックス 90分
初回お試しコース 9,800円▶3,300円
Aire
釧路市東園東2丁目20-18
TEL0154-39-5122
●営業時間：11:00～20:00 土日/10:00～18:00
●火曜日・第2・4水曜日 駐車場有

企画営業スタッフ

正社員募集! いろんな事にチャレンジできます!
【内容】チラシ・パンフレットなどの印刷物をはじめ、デジタルコンテンツの制作など多岐に渡るツールを活用してお客様の課題や要望に応える仕事です。
【時間】8:30～17:15(休憩80分)
【休日】年間休日105日(日・祝・会社指定日等)
【給与】月給190,000～260,000円
賞与年間2回、燃料手当、車両手当
【待遇】各種社会保険完備、車通勤可(駐車場有)
東洋印刷株式会社 釧路支店
釧路市南大通5丁目3番15号
お問合せは ☎0155-23-1321 東洋印刷株式会社

正社員・契約社員 NHK放送受信料の契約・取納のご案内スタッフ

お客様のご自宅を訪問し、NHK放送受信料に関するご説明及びお手続きに関する業務です。
未経験の方も、最初は先輩スタッフがしっかりサポートしていきますので、安心してご応募ください!
経験者の方も、もちろん大歓迎!業務内容がインセンティブで、長期に安定して働くことができます。
勤務地：釧路市内
賃 格：不問 普通自動車免許あれば尚可
時 間：11:30～21:00(休憩1時間30分含む)
休 日：4週4休 シフト制 休日相相談
給 与：120,000円～110,000円+歩合給
待 遇：社会保険完備
応募方法：電話連絡の上、履歴書をご持参ください(要面談)
「あれば活かせる経験スキル」
◎営業経験 ◎接客経験 ◎必須ではありません
◎接客サポート業務も経験中(詳細はお問い合わせください!)

除雪・排雪・解体 致します

個人宅はもちろん
マンションや企業様も承ります。
リフォーム・引越・越品整理もお任せください。
BG 便利屋くしろ
釧路市よし野7丁目3 合同会社 NA工業
☎(0154)40-5215

OPTIQUE TAKANO CHRISTMAS SALE

12/19(木)～25(水)まで
ライブ持参orライブ見たよ!
メガネ式ご購入の方に限り
① レンズ60%OFF
(高品質レンズ)
+フレーム代から
さらに5,000円引き
② セットメガネ2,000円引き
③ 遠近両用レンズ50%OFF
+フレーム代から
さらに5,000円引き
新フレーム入荷中
新フレーム1円1分2分2角 TIME:AM10:30-PM7:30
TEL0154-39-5122 年節期間中
TEL0154-42-8180 営業日/水曜日・土曜日

職員募集

看護師・薬剤師向け病院説明会のご案内

■対象者：医療系大学在学中・看護専門学校に在学中の方
■開催日時：12/21(土)12:25水・1/8水・1/11土・1/15水
1/22水・1/25土・1/29水 AM11:00～
■集合場所：釧路労災病院3階総務課

看護師(正社員) [募集人員20名程度 随時募集 令和2年度新規]

応募資格 免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方
勤務時間 ①8時15分～17時 ②15時45分～0時30分 ③0時～8時45分
給 与 大卒 287,380円～ 看護学校卒 276,240円～
※上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む。◎給与は経験や別途加点する。扶養手当、労働外手当、期末調整手当(年2回)、平日手当、夜勤手当など別途支給に条件により異なる。◎一般研究員年間60万円

薬剤師(正社員) [募集人員2名 随時募集 令和2年度新規]

応募資格 免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方
勤務時間 8時15分～17時(休憩45分) 給 与 年給 223,800円～
※上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む。◎給与は経験や別途加点する。扶養手当、労働外手当、期末調整手当(年2回)、平日手当、夜勤手当など別途支給に条件により異なる。◎一般研究員年間60万円

保育士(嘱託) [募集人員2名 随時募集 令和2年度新規]

応募資格 保育士免許保持者 給 与 時給 950円～
勤務時間 ①7時30分～15時45分 ②8時15分～16時30分 ③8時45分～17時
④9時45分～18時 ⑤10時15分～18時30分 ※シフト制となっております。

独立行政法人 労働者健康安全機構
釧路ろうさい病院 TEL(0154)22-7191 (代表) FAX(0154)25-7308
〒085-8533 釧路市中国町1-3番23号

Xmasセール

クリスマスプレゼント ラッピングサービス承り中!
ラルズ衣料 期間：12月21日・25日
12/21(土)～24(日) お買い上げ 2,500円以上 10%OFF
12/25(日) お買い上げ 2,500円以上 5%OFF
24日 25日 アクティブシニア向け 5%引
ラルズ衣料 スーパーアークス店内 鳥取大流通店
釧路市鳥取大通2丁目2-24
TEL0154-51-3111

ラルズ衣料

スーパーアークス店内 鳥取大流通店
12/21(土)～24(日) お買い上げ 2,500円以上 10%OFF
12/25(日) お買い上げ 2,500円以上 5%OFF
24日 25日 アクティブシニア向け 5%引
ラルズ衣料 スーパーアークス店内 鳥取大流通店
12/21(土)～24(日) お買い上げ 2,500円以上 10%OFF
12/25(日) お買い上げ 2,500円以上 5%OFF
24日 25日 アクティブシニア向け 5%引

アーク・パール ご法要フェア

ご法要試食会&相談会

第60回 1/14 [火曜日]
次回開催は2/5(土)です。
参加無料
時間/12:00～14:00
会場/アーク・パール 1F「アリエール」

試食会 参加者募集! 限定30名様
事前電話予約 1組/3名様まで
時間/12:00～14:00
会場/アーク・パール 1F「アリエール」
一人様 650円(税込)
※定員になり次第締め切らせていただきます。尚、詳細はホームページにてお知らせいたします。◎ご応募いただいた個人情報は、試食会の目的にのみ利用することについて予め同意いただくものとします。◎写真はイメージです。

相談会 時間/12:00～14:00
会場/アーク・パール 1F「アリエール」
会場もご覧になれます。
お申し込み/お問い合わせ TEL: 090-1387-0993 MAIL: info@ccl.jp.net

ご家庭でのお手伝い

お困りごとありませんか? お任せください
作業時間 10:30～15:30まで
料金 1時間 4,200円
休日・土・日・祝日

庭の除雪 庭の草刈り 買い物手伝い
せんしんサポート
お申し込み・お問い合わせ ☎(0154) 65-5118
事務所：釧路市幸町6-15 ☎(0154)22-1581(代)

ご自分とご家族のために 失敗しない終活セミナー

参加費無料 先着300名様(申込不要)
平成31年度「キリン・地域のちから応援事業」
【日時】12月22日(日) 10:00～12:00
【会場】釧路市観光国際交流センター 1F
(釧路市幸町3-3) 駐車場は近隣の駐車場をご利用ください(有料)。
【対象】「終活」に興味・関心のある方(これから終活をしようとする方など)

主催 特定非営利活動法人 CCL
お申し込み/お問い合わせ TEL: 090-1387-0993 MAIL: info@ccl.jp.net
自分らしく「生きる」を支える医療・ケアのシステム構築事業 <わたしの生きを支える人生会議>

“終活”という言葉は、2009年に週刊朝日で誕生して以来、取り上げられることも多くなりました。人生のしめくりには、医療・ケアが大切です。自分らしく生きるためには、家族や医療・ケアの関係者等に自分の意思を伝えることが大切です。

お客様のご要望に添えるように設えを一新

第二会館に続き 本社会館 完全リニューアル

「送る想いを、さらにこめて」
本社会館・第二会館ともに装いを新たにいたしました。
代表取締役 飛田 征巳

近近年では葬儀形態も多様化しており、葬儀の事前相談なども増えてきました。また、悲しみの中で、動揺をかかえて葬儀の準備をすることは、心身ともに大きな負担ともなります。いざという時に備えて、事前相談で葬儀費用や段取りなどを考えておくと、とても安心です。

花と葬儀の丸和堂
■本社会館 / 釧路市花園町7番12号 プランのご質問、資料請求はコチラ
■第二会館(本社向い) / 白礁町民寄場 ☎0154-22-1581(代)

物件情報

テナント募集中! 商業用テナント 釧路市東園東2丁目目店舗 家賃 55,000円
おすすめ売買物件! 戸建て 釧路市芦野3丁目 1,400万円 ※金額変更致しました

人気の東園地域の商業用テナントです。新規出店大募集! 現在5戸中、1戸募集中。

建物面積: 149.13㎡(45.11坪) 土地面積: 280㎡(84.7坪)
築年月: 築32年(1987年10月) 間取り: 2LDK
1階: L20.75帖、洋室12帖、事務所8帖、2階: 和室6帖、洋室8帖
人気の芦野エリアの戸建てです。(*・*) 広い広々とした空間が魅力!!! 収納もたくさんあります♪ 女性の方には嬉しい広い

リフォームで変えるこれからの暮らし。

断熱リフォーム
断熱リフォームで暖かいお家!
水廻りリフォーム
お手入れのしやすい水廻りに!
断熱リフォーム
断熱リフォームで暖かいお家!
2世帯 リノベーション
別荘に使える新築並みの2世帯!

LOGOS FACTORY
ログスファクトリー 釧路
株式会社 ログスホーム
0120-614-648

I♥買取り I♥北海道

JOYCAL 不動産
株式会社 キュービックK
お気軽に連絡・ご相談ください!!
釧路市光陽町21-14
☎0154-65-7332

住宅リフォーム & リノベーション

LOGOS FACTORY
ログスファクトリー 釧路
株式会社 ログスホーム
0120-614-648