

お困りごとありませんか? **ご家庭でのお手伝い** **お任せください**

庭の除雪 庭の草刈り 買い物手伝い 清掃全般 (お掃除、お洗濯など) 家庭周辺清掃

せんしんサポート 一般社団法人 せんしんサポート

お申し込み・お問い合わせ 0154-65-5118

受付時間: 9:00~17:00 定休日: 土・日・祝日

作業時間: 10:30~15:30まで

料金: 4,200円/1時間 (基本料金)

※見積もり無料

一般社団法人 せんしんサポート 釧路新聞社グループの法人で、障がい者の就労を支援する福祉施設です。就労継続支援A型事業所せんしんサポートの利用者が支援員の指導のもと作業を行います。作業の料金は施設利用者の資金に還元し、社会福祉の向上に役立てられます。お客様にはこの趣旨をご理解のほどお願いいたします。

この旨さ、ボリュームに驚き! ご家庭でアツアツを!

ふたまん

「食肉工房 よしやす」では、今回ご紹介したふたまんのほか、これからのご馳走シーズンにぴったりなお肉をお買い得価格で取りそろえています。焼き肉はもちろん、すき焼き、しゃぶしゃぶなどメニューに合わせたお肉のチョイスもお任せください。お気に入りの商品がありましたら、地方発送も承りますのでお気軽にご注文を!!

よしやす ローストポークまん 12月5日から販売開始 **300円** (税別)

日に日に寒さ増すこの時期に、つい食べたくなるものといえば? そう! ぶたまん (肉まん) です! 釧路のお肉屋さん「食肉工房 よしやす」自慢のぶたまんシリーズに新たな仲間が登場しました。その名も「ローストポークまん」主役となるお肉はよしやす特製のローストポーク。甘みのある脂身、旨みのある赤身が自慢のお肉を同店秘伝の特製カルピタレに漬け込み、じっくりロースト! 長時間調理だから成し得た傑作です。ほかのぶたまんシリーズと同様、道産小麦を使用した、もちりっかりした食感の皮との相性はまさにシリーズ最高峰!!、「小腹を満たす」ととどまらない、大満足の一品となっています。

ご自宅でできたアツアツをいただけるよう真空包装となっていて、いつでもすぐに食べられるのがうれしいところ。ぜひ多めにストックして味わって! (期間限定商品のため気になった方はお早めへ~)

調理はかんたん!!!
個包装のまま電子レンジで500W、約3分10秒!!

このほか「ぶたまん」シリーズ大好評!

王道の... ●ぶたまん 220円 (税別)	溢れる肉汁 ●チャーシューぶたまん 270円 (税別)
これピザか? ●ピリ辛チーズぶたまん 300円 (税別)	ガツンと来る! ●にんにくスタミナまん 250円 (税別)
	肉屋なの!? ●あんまん 250円 (税別)

食肉工房 よしやす
釧路市文苑4丁目27-5

●電話 0154(39)4129
●営業時間 9:30~18:30
●定休日 年中無休 (1月1日はお休みいたします)

このほか「ぶたまん」シリーズ大好評! (期間限定商品のため気になった方はお早めへ~)

地元新聞発行の生活情報紙 **Life (ライフ)**は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布! 世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円~	●不動産広告は 2段1/4 20,000円~	●一般広告は 2段1/4 20,000円~
---------------------------------	---------------------------	--------------------------

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは **釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113**まで

12月5日号 読者プレゼント

食肉工房 よしやす様提供 **よしやすぶたまん** 30個入り **5名様プレゼント!**

ふじえだ園様ご提供 **パウリスタゲイシャブレンド** 180g粉 **2名様プレゼント!**

~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(よしやすぶたまんまたはコーヒー)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2019年12月13日(金)必着] 当選はLife2019年12月25日号で発表します。

申込先はコチラ **住所** 釧路市黒金町7-3 **TEL** 085-8650 **FAX** 0154-22-0050

当選者には後日商品を発送いたします。

Life/11月14日号プレゼント当選者

- スペシャルティコーヒー (釧路市白樺台) 田中 夏子様(ほか1名様)
- アリスお食事券 (釧路市文苑) 丹野 あおい様(ほか1名様)

食肉工房 よしやす 歳末謝恩 SALE

12月末まで店頭商品 10% OFF!!

※ぶたまん除く

大自然で育った **鶴居村産 三惠豚**

ローススライス 100gあたり	188円
バラスライス 100gあたり	158円
モモスライス 100gあたり	138円

牛乳ごと買い価格!! **安藤牛** 十勝清水で育った安藤牛をお買い得価格でご提供!!

特上カルビ 通常価格1180円が100gあたり	880円
上カルビ 通常価格980円が100gあたり	680円

年末のギフトセット 今年お世話になった方へ 美味しい和牛で感謝の気持ちを伝えませんか?

仙台和牛A4ランク 通常価格2480円が100gあたり	1,680円
仙台和牛ロースすき焼きギフト (しゃぶしゃぶ用は330g)	6,980円

よしやす×十勝清水コスモスファーム 契約農場で育てた和牛とホルスタインの良ところを合わせたブランド牛

十勝清水産 安藤牛すき焼きギフト 400g入り (ギフト箱入) (しゃぶしゃぶ用は330g)	3,580円
十勝清水産 安藤牛すき焼きギフト 300g×2入り (ギフト箱入) (しゃぶしゃぶ用は210g×2P)	5,000円

年末年始の贈り物に! 釧路名物よしやすぶたまん

よしやすぶたまん 160g	230円
よしやすぶたまん大袋 20個セット	3,980円
贈答用ギフトセット 発泡入り 10個セット	2,280円

クリスマス限定商品 前チキン (予約12/20まで) 店頭引渡し12/21~25 完全予約制

1本	300円
5本セット	1,400円
10本セット	2,680円

完全予約品 真空冷凍前チキン 4本セット **1,150円**

完全予約品 ローストポーク 100gあたり **298円**

よしやす特製角煮 100gあたり **298円**

ONWARD オンワードショップ 特別販売会

12/12(木)・13(金)・14(土)・15(日) 10:00~18:00 ※最終日は16:00まで。

会場 釧路三ツ輪ビル1F 釧路市錦町5-3 電話 (0154) 23-0338

MEGA SALE

人気ブランドが **30%~MAX 80% OFF**

※一部除外品がございます。

日頃は釧路オンワードショップをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。このたび、日頃の感謝を込めまして「特別販売会」を開催させていただきます。期間中は、各ブランドの商品を販売会限定の特別プライスにてご提供いたします。ぜひこの機会にご来店くださいませ。

23区 組曲 iCB 大きいサイズも豊富にご用意!! ※メンズ商品のお取り扱いはありません。

12/13(日) 1日限り **定価商品もお買い得!**

ポイント最大28%還元!!

通常ポイント ※ステージにより異なります。 **5~9%**

定価商品 +5%フェア **+5%**

会場設置のタブレットにて「オンワード・クローゼット」でお買い物すると... **×2倍**

ポイント還元 20~28%

当日のご入会も大歓迎!! 通常のプラスステージポイントに加え、「iCBポイント」も「定価商品+5%」も、すぐに適用いたします!!

※販売サイト「オンワード・クローゼット」に掲載されている、23区・組曲・iCBの全ての商品が対象です。※セール商品は対象外です。※決済方法はオンライン決済に限りません。

冬の癒しの冬がここにある
山花温泉リフレ 期間限定
得 宿泊プラン

期間: 令和元年12月27日まで(土曜日・祝日は除く)
 1泊2食付・お一人様 **6,250円** (入湯税別150円)
 1室2名様 **7,300円** (入湯税別150円)
 1室3~5名様 **11,000円** (入湯税別150円)
 1室4名様 **12,000円** (入湯税別150円)
 1室5名様 **13,000円** (入湯税別150円)
 1室6名様 **14,000円** (入湯税別150円)
 1室7名様 **15,000円** (入湯税別150円)
 1室8名様 **16,000円** (入湯税別150円)
 1室9名様 **17,000円** (入湯税別150円)
 1室10名様 **18,000円** (入湯税別150円)
 1室11名様 **19,000円** (入湯税別150円)
 1室12名様 **20,000円** (入湯税別150円)

ホテル 山花温泉
 鉦路市山花14線131番(鉦路市動物園となり)
 ご予約お問い合わせ ☎(0154)56-2233
 ホームページ <http://www.refre-yamahana.jp/>

あたたかい温泉でゆったり(んびり)
素泊まりプラン
 期間: 令和2年2月28日まで
 平日1泊のみ 鉦路市民権限定
5,850円 (入湯税別150円)

OFFクーポン
 大人110円
 小学生60円
 幼児30円
 切り取ってお持ちください
 有効期限: 令和元年12月末日迄

クリスマスディナーコース
 2019.12.21 (sat) ~ 25 (wed)
 18:00~20:00 (予約)
 スペシャルメニュー
 国内生産の新鮮な素材を使用したクリスマス限定特別メニュー
¥8,000 (税別)
 プレミアムコース **¥12,000** (税別)
 セレブリティコース **¥5,000** (税別)

Bistro La Nature
 ビストロ ナチュラル 鉦路市芦野5丁目27-18
 ☎0154-35-1669

こがわちゃん弁当 オードブルメニュー
 その他予算人数に合わせてご相談承ります。
 ※ご予約は12/23日までにお申し込みください。ご予約の都合が変更になります。

各コース
 選べます
 ※写真は5,000円コース

3,000円 (3人前)
 5,000円 (5人前)
 7,000円 (7人前)

こがわちゃん弁当 双葉店
 鉦路市双葉町11-19 (ローソンさん隣)
 ☎(0154)22-0356

鉦路管内の皆様にお世話になって40年
 おかげ様で発売40周年
キンキいずし

(株)中井英策商店
 〒059-0273 伊達市南稲野町18-12
 TEL.0142-24-2934 FAX.0142-24-2522
 中井英策商店 後援 ※ネットでも購入できます!!

当製品は、アラスカキジを使用しております。

【鉦路管内販売店】
 ・スーパーセンタートライアル(鉦路川端店・益浦店・別保店)
 ・相長センター(芦野店・星が浦店・美原店)
 ・雷さとう商店
 ・ショッパーズ栄光
 ・吉田新聞店
 ・丹葉新聞店
 ・大竹卸売センター

【白糠町内】
 ・道の駅しらかば・恋問館
 ・中標津町内・東武サウスヒルズ中標津店

※販売商品・価格等は各店舗にお問い合わせください。

中古住宅リノベーション相談会
 冬の工事でも中古住宅ならできちゃいます!

リノベーションで新生活の準備をするなら今がGOODなタイミングです!

今から中古住宅を探して
 冬の間にリノベーション
 春から新生活スタート!

と き 12/7 (Sat)・8 (Sun)
 開催時間 AM10:00~PM5:00
 同時開催 リフォーム相談会
 ところ ログオファクトリーショールーム 鉦路市愛国東4丁目1番1
 今なら次世代住宅ポイントがもらえます! 詳しくはショールームにて

住宅リフォーム & リノベーション
LOGOS FACTORY お問合せは 0120-614-648
 ログオファクトリー 鉦路
 株式会社 ログオホーム

さあ、行こう! 遊・楽
 【12月の主な文化イベント情報①】

みのや雅彦リアルライブツアー2019
「君の涙を僕は知っているから」
 12月6日(金) コーチャンフォー鉦路文化ホール(鉦路市民文化館)小ホール
 開場: 18:00 開演: 18:30 入場料: 4,500円(当日5,000円)
 問い合わせ: WESS ☎011-614-9999

第42回鉦路市小学校管楽演奏発表会
 12月7日(土) コーチャンフォー鉦路文化ホール(鉦路市民文化館)大ホール
 開場: 11:30 開演: 12:00 入場料: 無料
 問い合わせ: 鉦路市小学校管楽部研究委員会(愛国小学校内) ☎0154-36-5680

北海道教育大学鉦路校
交響吹奏楽部第44回定期演奏会
 12月7日(土) 鉦路市生涯学習センター大ホール
 開場: 17:30 開演: 18:00
 入場料: 一般500円(当日600円)、高大生300円(当日400円) ※小学生以下無料
 問い合わせ: 北海道教育大学鉦路校交響吹奏楽部 ☎090-7880-4890(能登)

2019カワイジュニアコンサート
 12月7日(土) コーチャンフォー鉦路文化ホール(鉦路市民文化館)小ホール
 開場: 14:00 開演: 14:30
 入場料: 学生1,200円(当日1,500円)、一般1,500円(当日1,800円)
 問い合わせ: カワイ音楽教室鉦路事務所 ☎0154-23-7215

国際ソロプチミスト鉦路アミティ認証25周年記念事業
映画「あの日のオルガン」
 12月8日(日) 鉦路市生涯学習センター大ホール
 開場: ①10:00 ②13:30 ③17:00 ④20:30 入場料: 1,100円 ※未就学児無料
 問い合わせ: 国際ソロプチミスト鉦路アミティ ☎090-3770-5002(金安)

鉦路公立大学吹奏楽部
第21回定期演奏会
 12月14日(土) 鉦路市生涯学習センター大ホール
 開場: 17:00 開演: 17:30 入場料: 前売300円(当日400円) ※小学生以下無料
 問い合わせ: 定期演奏会実行委員会 ☎080-6095-9657(松井)

第6回鉦路ジュニアオーケストラ ソロコンサート
 12月15日(日) コーチャンフォー鉦路文化ホール(鉦路市民文化館)小ホール
 開場: 12:00 開演: 12:30 入場料: 無料
 問い合わせ: (一財)鉦路市民文化振興財団 ☎0154-24-5005

鉦路高専吹奏楽部 第14回定期演奏会
 12月15日(日) 鉦路市生涯学習センター大ホール
 開場: 16:30 開演: 17:00
 入場料: 高校生以上400円(当日500円) 中学生300円(当日400円) ※小学生以下無料
 問い合わせ: 鉦路高専吹奏楽部 ☎0154-57-7359

舞夢祭 Dance Dream Festival ~ドリフェスvol.4~
 12月21日(土) コーチャンフォー鉦路文化ホール(鉦路市民文化館)大ホール
 開場: 16:30 開演: 17:00 入場料: 学生1,500円(当日2,000円)、一般2,000円(当日2,500円)
 問い合わせ: ジルティダダンススタジオ ☎090-6443-3074(車田)

キッズロケット クリスマスコンサート2019
 12月22日(日) 鉦路市生涯学習センター大ホール
 開場: 13:30 開演: 14:00
 入場料: 高校生以上2,800円(当日1,000円)、中学生以下500円(当日700円)
 問い合わせ: キッズロケット事務局 ☎090-8270-8760(金安)

チャペルウエディングスタジオ **ベジブル**からの贈り物
6周年キャンペーン
 2019.11/7~12/27

恋人・夫婦・愛犬と一緒に、可愛い瞬間を撮ろう
 ベジブルだから出来る新しい「フォト婚」

パーティー感覚で写真撮影
 豊富なバリエーションをご用意
 スクリーンを使わない
 ロケーション撮影
 多彩なブランドドレスをご用意

2人のための
チャペルスタジオ

La Paisible スタジオ料金プラン
 50,000円 (税別)
 自撮りの方は割引あります。

チャペルウエディングスタジオ **La Paisible**
 鉦路町曙2丁目9番7号 ☎0154-64-5268
 (専属ドレス店) プライダル E-GRES TEL.0154-23-5796

HOUSING CAFE Hikaria [ヒカリヤ]
ダブルでお得!!
5棟限定! WUP キャンペーン!
 発電量が増量! さらに食洗機も付いてくる!

期間内にご成約頂いたお客様限定のおトクなチャンス! キャンペーン特設サイトはこちら!

好評につき、期間延長中! **2019.12/1日~31日**

ココがUP! 01 最大2倍! 標準装備の太陽光パネルの発電力がUP!
 ココがUP! 02 今なら使い勝手のいいキッチンにグレードUP!

スマート電化
 エコキュート
 寒冷地向けあったかエアコン

HOUSING CAFE ☎0154-38-1440 鉦路市愛国東4丁目1番1号
 営業時間 AM10:00~PM6:00 定休日 水曜日・木曜日(祝日の場合は営業)

成績アップを目指すなら、結果で応える「ジムすた」があります。少人数制!! 学力に合わせた指導! 小中高対応

学習塾「ジムすた」実績

鳥取中学校2年 Aさん	入塾前 1年1学期期末 210点 [157位] 137点	入塾後 2年1学期期末 347点 [72位] UP!
鳥取中学校2年 Bさん	入塾前 1年1学期期末 364点 [28位] 85点	入塾後 2年1学期期末 449点 [7位] UP!
鳥取中学校3年 Cさん	入塾前 2年1学期期末 322点 [69位] 93点	入塾後 3年2学期中間 415点 [26位] UP!

冬期講習会 開催のお知らせ!!
 12月26日(木)~1月12日(日)

小学生	12月26日	27日	28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
中学生	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高校生	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

来年度入会生募集中 各学年ともに、通い続けやすい安心の料金設定となっています。

中学生コース	週3回・5教科	授業料	15,000円/月
高校生コース	授業料	10,000円/月	
個別コース	個別授業	15,000円/月	

無料体験授業からはじめてみましょう
ジムすた Tel.0154-35-9994
 鉦路市鳥取北5丁目4-1 (きりやんや2F) <http://gym-for-study.jmc.gr.jp/>

求人 釧路地方の求人情報

■葬儀スタッフ(正社員)

【内容】通夜・葬儀に伴う業務全般及び搬送業務
【給与】月給186,000円～
※弊社平均給支給額(一例)25万～28万円前後の支給実績です。
(月施行件数により変動あり)
※通勤手当含む
※搬送手当・残業手当別途支給
各種社会保険完備
【資格】普通自動車免許(AT限定可)
【応募】写真付履歴書を郵送又は持参、随時面接いたします。要詳細面談

■花と葬儀の丸和堂

釧路市花園町7番12号
TEL(0154)22-1581

■せしモノスタッフ募集

扶養限度額満足の仕事を
お探しの方にぜひ!!
【雇用形態】アルバイト
【内容】通夜・葬儀のホールスタッフ業務
葬儀会場の準備・会場係り
葬儀終了後の会場の後片付け
火葬場での取替作業
※扶養範囲内での勤務も可能。ご相談を
【勤務】弊社の希望日に出勤して頂きます。
【給与】時給1,200円
※頑張るあなたには「特別給」もあります!
【資格】普通自動車免許(AT限定可)
【応募】写真付履歴書を郵送又は持参、随時面接いたします。要詳細面談

■花と葬儀の丸和堂

釧路市花園町7番12号
TEL(0154)22-1581

■長期パートさん募集

未経験者OK!
やる気のある方ぜひご連絡ください!
担当 惣菜の製造工場のお仕事です。
それに関する処理や調理、盛付の作業をしていただきます。
【時間】①深夜3:00～早朝7:00
②9:00～13:00
③10:00～14:00
④15:00～19:00
⑤18:00～22:00
※週19時間の勤務

★事務パートも同時募集中!!

【時間】9:00～18:00の間で4時間(シフト制)
※詳しくはお問い合わせください。
【給与】時給916円
※試用期間(3ヶ月)は時給891円
※別途深夜割増あり
【共通項目】
【資格】土・日・祝勤務できる方
【待遇】週休2日(シフト制)、交通費規定支給(片道2km以上)、制服貸与、車通勤可、年次有給休暇、慶弔見舞金共済会、日・祝出勤手当
【応募】電話の上、写真付履歴書を郵送。
【コープ・ズ株釧路工場】
釧路市武佐1-11-17
TEL(0154)64-1721
(電話受付時間9:00～18:00)

企画営業スタッフ

正社員募集! いろんな事にチャレンジできます!
【内容】チラシ・パンフレットなどの印刷物をはじめ、デジタルコンテンツの制作など多岐に渡るツールを活用してお客様の課題や要望に応える仕事です。
【時間】8:30～17:15(休憩80分)
【休日】年間休日105日(日・祝・会社指定日等)
【給与】月給190,000円～260,000円
賞与年2回、燃料手当、車両手当
【待遇】各種社会保険完備、車通勤可(駐車場有)

東洋印刷株式会社
釧路支店
(釧路市南大通5丁目3番15号)
TEL 0155-23-1321

病院内セブンイレブンスタッフ

レジ接客、品出し、発注等の店内業務全般をお願いします
【勤務地】市立釧路総合病院(釧路市春通1-1-12)
【時間】全日 6:30～12:00、11:00～16:00
16:00～20:15
平日 9:00～13:00 週3～4日
土日祝 10:00～15:00 勤務
【給与】時給 890円+交通費規定内支給
※早番手当(8時まで)時給+50円
【待遇】車通勤可、大人用おむつ2枚付、昇給有、制服貸与、試用期間3ヶ月(同条件)、1月上旬より事前研修開始予定

株式会社光洋ショップ・プラス 求人No.9560
本社・特別員 釧路市金沢区福浦1-5-1
平日10～18時以外は自動音声案内 TEL 0120-927-738

ハローワーク 受講料無料

職業訓練(6ヵ月コース) 受講生募集

電気設備技術科 定員20名
ビジネスワーク科 定員15名

一般住宅用電気工事や配線工事の設計・工事・試験・検査に関する関連知識と技能を習得します。また、エレベーターや交通信号機に代表されるシーケンス制御に関する関連知識と技能を習得します。

簿記検定・ワープロ検定・表計算検定等の資格に対応した内容を習得して再就職を目指します。

申込み切/12月19日(木)まで
訓練期間/令和2年1月6日～6月29日

【職業訓練】を原則無料で受講できます。※テキスト代などは自己負担。
【訓練期間中】は訓練終了後も、積極的に就職支援を行います。

受講のお申し込みは ハローワークくしろ
TEL (0154)41-1201

ポリテクセンター釧路
釧路市大森南4丁目5番57号 TEL (0154)57-5938
JR大森南駅下車徒歩10分(バス・有馬バス/大森南駅下車 大森南駅西口徒歩10分)
●ポリテクセンター釧路のホームページ
http://www.3.jeed.or.jp/kushiro/poly/

職員募集

看護師・薬剤師向け病院説明会のご案内

■対象者: 医療系大学在学中・看護大学・看護専門学校に在学中の方・既卒の方
■開催日時: 12/7(土)・12/11(水)・12/14(土)・12/18(水)・12/21(土)・12/25(水) AM11:00～
■集合場所: 釧路労災病院3階総務課

理学療法士(正社員)募集人員2名 令和2年度新規
応募資格 免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方
勤務時間 8時15分～17時(休憩45分) 給与 月給217,210円～ 短大卒205,338円～
※上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む。給与とは経費を別途加算する。扶養手当、時間外手当、期末調整手当(年2回)、有給手当、寒地手当を含む。住居・通勤手当は別途支給する。※一般研究員(年給約40万円)

薬剤師(正社員)募集人員2名 令和2年度新規
応募資格 免許を有する方、2020年3月までに免許取得見込みの方
勤務時間 8時15分～17時(休憩45分) 給与 月給223,800円～
※上記給与には、住居手当、初任給調整手当、通勤手当を含む。給与とは経費を別途加算する。扶養手当、時間外手当、期末調整手当(年2回)、有給手当、寒地手当を含む。住居・通勤手当は別途支給する。※一般研究員(年給約40万円)

保育士(嘱託)募集人員2名 令和2年度新規
応募資格 保育士免許保持者 給与 時給950円～
勤務時間 ①7時30分～15時45分 ②8時15分～16時30分 ③8時45分～17時
④9時45分～18時 ⑤10時15分～18時30分 ※シフト制となっております。

【採用】書類選考・小論文・面接の結果【採用試験】随時応募を受けております。【応募方法】履歴書(写真貼付)及び免許証(写)又は成績証明書、卒業見込証明書を郵送のこと【福利厚生】社会保険(健康保険、厚生年金、確定給付企業年金・雇用保険、労災保険、厚生年金、育児休業制度等あり)【休日】完全週休2日制、国民の祝日、12月29日～1月3日、7月1日(健康と福祉の事業創設記念日)【休暇】年次有給休暇、その他休暇(夏季休暇等)

独立行政法人 労働者健康安全機構
釧路ろうさい病院
TEL(0154)22-7191(代表) FAX(0154)25-7308
担当 総務課長 メール shomukatyou@kushiroh.johas.go.jp

カレーチキン CURRY CHRISTMAS!

クリスマス限定チキンご予約承り中!

12月中旬までお早めに!

5ピース
カレー 通常1,000円 ▶ 予約特別価格 950円
しお 通常900円 ▶ 予約特別価格 850円

10ピース(カレー)
通常2,000円 ▶ 予約特別価格 1,900円

ご予約は電話・店頭・FAXで受付中!
12/22(日)～25(水)の期間は11:00～20:00までお取り扱いいたします。
TEL 0154-68-5188 FAX 0154-68-5781
KUSHIRO SUEHIRO BASE 1F
創業地 釧路市南大通5丁目3番15号(旧/クラウンビル) 火曜定休 営業時間 12:00～19:00

あなたとあなたを繋ぐ結婚の懸け橋

結婚で大切なのは、
「どんな形で出会ったか」
ではなく、
「どんな人を選んだか」
が大切です。
結婚を夢みている人たちが数多く、繋いできました。

「パートナー探しをナビゲート」
アールベル アンジェ促進部
釧路市白金町6-1
ベルクラシック北見 促進部
北見市北6条西1-8-1

相談は無料です
24-1122
受付時間 AM10:00～PM7:00
090-2695-1143

Merry Christmas X'masケーキ

おいしいクリスマスをお届けします。
X'masオードブル 受付締切 12/17(火)
2019.12/23(水)・24(木)・25(金)

X'masオードブル 4,700円(税込)
3名標準サイズ

X'masケーキ 4,500円(税込)
6号(18cm) 8号(21cm) 10号(24cm)

特典3 ケーキセット等おまけあり
通常 9,200円のところ 8,900円
さらに! 12/8(日)までにご予約いただくと 500円お祝い! 8,700円

特典1 釧路市内指定の場所へ配達いたします。
特典2 12/8(日)までのご予約いただくと 200円お祝い 4,500円

ホテル 山花温泉
釧路市山花14-13番(釧路市動物園となり)
ご予約お問い合わせは TEL(0154)56-2233
ホームページ http://www.refre-yamahana.jp/

釧路市「初」エアコン1台の全館空調&床暖房「comfort 24」

Sunny Terrace

Kushiro Model 2020

ご来場プレゼント
期間中、ご来場いただきアンケートにご記入いただいたお客様に日用品詰め合せプレゼント!
※1家族1個までです。なくなり次第終了となります。

釧路市昭和中央5丁目20番11号
モデルハウス公開 12/7 Sat・8 Sun AM10:00～PM17:00
2020年3月以降 先着で販売予定 早期予約可(販売価格はスタッフまで)

エアコン1台でつくる全館空調

Nearly ZEH仕様住宅

太陽光4kw搭載
暖房・冷房予想ランニングコスト 年138,123円～
UA値:0.19w/m².k

(株)システック環境研究所との[URL] http://cf24.jp
道東型ZEH住宅の共同開発

建設概要
敷地面積:231.43m²(70坪)
延床面積:110.95m²(33.5坪)
間取:4LDK

規模:2階建て
構造:在来工法
断熱・気密仕様:
アキレス外張り工法(Ua値:0.19、C値<0.5)
開口部:Low-e(トリプル)

・暖房冷房:「comfort24」全館空調システム(空冷HP 5kw×1台)
・給湯:エコキュート370L
・太陽光発電:4kwシステム
・対面キッチン:タカラ製(食洗機付き・IHヒーター)
・ユニットバス:タカラ製(スビーカー付き)
・トイレ:TOTOネオレストNX(手洗いカウンター付き)
・IoT
・玄関電池扉
・タカラ製食器棚
・タカラ製洗面化粧台
・昇降物干し器
・ウッドデッキ(2.7m幅)
・1F洋室プロジェクトなど

建設位置
ハニープラス エニード
有馬バス 徒歩5分
かむろ食店
サンエール
和和だんごの館 徒歩5分
北見道南高等学校
新井 徒歩5分
新井 徒歩5分
イオンビル 徒歩5分
サンエール 徒歩5分
ファッションセンター しあわせの館

スマート電化で
省エネ・快適な暮らしをはじめませんか?
お電話受付時間 平日9:00～17:00
0154-64-9051

ご見学予約お待ちしています!!
お電話受付時間 平日9:00～17:00
0154-64-9051

株式会社 リアライズ
北見道南支店(限-1) 第02802号
釧路市南野2丁目9番11号 FAX.0154-64-9058 http://1946realize.com/
TEL.0154-64-9051

Hara Peko

忘年会

幹事さん必見!!
忘年会・新年会のお店選びに役立つ旬なお店、オイシイ情報満載!!
好評配布中!!

企画・製作 / 釧路新聞社 広告部

Xmas Cake

Petit Doll Original Cake
ぶちどー | スウィートクリスマス 2019

楽しい思い出が、またひとつぶちどーのクリスマス。

クリスマスプラン
4号・直径約12cm ¥2,800
5号・直径約15cm ¥3,500
6号・直径約18cm ¥4,500
7号・直径約21cm ¥5,500
8号・直径約24cm ¥8,800

クリスマスリースタルト
6号・直径約18cm ¥4,000
7号・直径約21cm ¥5,200

クリスマスシフォン
直径約17cm ¥3,600

ノエルショコラ
長さ約15cm ¥2,600

サンタのブーツ
直径約18cm ¥4,500

ご注文について
ご予約承り期間 12月19日(木)まで
商品受け渡し期間 12月21日(土)～12月25日(水)
※店頭にてお受けください

※装飾品は写真と若干異なる場合がありますので予めご了承ください。
表示価格には消費税が含まれております。
数量限定の商品もございますので、売り切れの際はご容赦ください。

こちらもお見逃しなく!
12月20日(金)はパイシューの日
通常1コ160円のところ 100円(税別)

ハチイスター 30ちびーろ
TEL 0154-39-3777

芦野店 TEL 085-0861 釧路市芦野5-27-9
宮本店 TEL 085-0833 釧路市宮本2-5-8
鳥取店 TEL 084-0906 釧路市鳥取大通4-13-2
中標津店 TEL 086-1100 中標津市南3-10(東洋ビル内)



SUBARU

自販連協賛 緑化事業キャンペーン
あなたの1台がエコになる。

FORESTER

X-Edition [FORESTER Premium 特別仕様車]

エックスエディション フォレスター プレミアム

Debut!

デビュー

未体験の喜びを
切り拓くチカラ。

BODY COLORS

- クリスタルホワイト・パール (33000円高・消費税10%込)
- アイスシルバー・メタリック
- マグネタイトグレー・メタリック
- クリスタルブラック・シリカ
- クリムゾンレッド・パール (33000円高・消費税10%込)
- ホライゾンブルー・パール
- タークブルー・パール
- ジャスパーグリーン・メタリック
- セビアブロンズ・メタリック



PHOTO:ジャスパーグリーン・メタリック ルーフレーラーはメーカー装着オプション 写真はすべてイメージです。

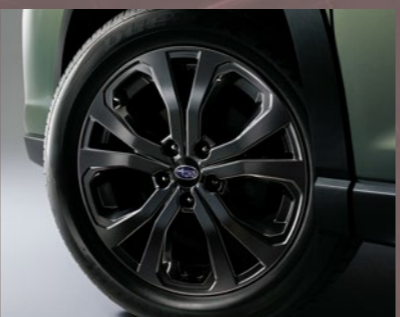
X-Edition Special Equipment [特別装備]



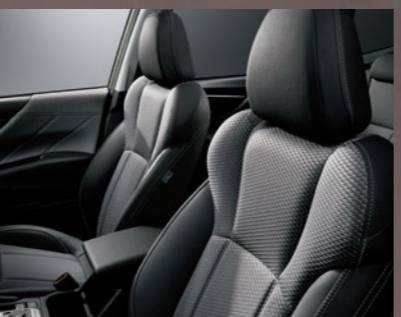
フロントグリル (無塗装ブラック+タークメッキ加飾) & フロント六連星オーナメント (タークメッキ) タークメッキのシャープな輝きが、より精悍なフロントフェイスを演出します。



フロントフォグランプカバー (無塗装ブラック+タークメッキ加飾) フロントグリル&オーナメントとあわせて、スタイリッシュさを引き立てます。



18インチアルミホイール (ガンメタリック塗装) 足元を引き締めるとともに、SUVらしいタフで力強いイメージを際立たせます。



撥水ファブリック/合成皮革シート (シルバーステッチ) 水を弾くほか汚れも拭き取りやすいため、飲み物をこぼしてしまった時など日常の使い勝手にも優れています。



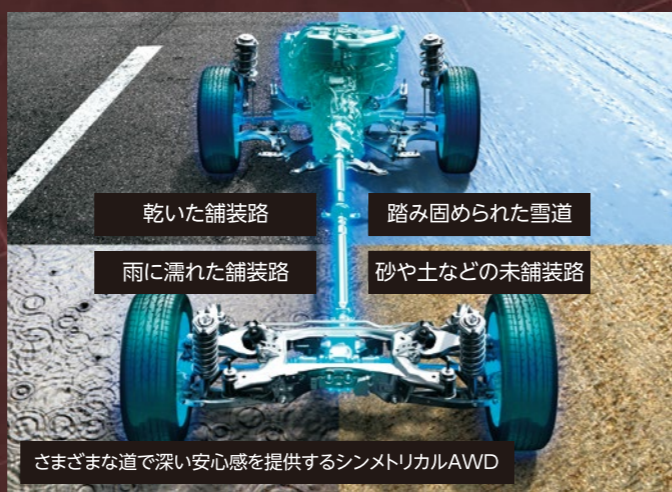
撥水カーゴフロアボード (ラゲッジスモーザー機能付) 撥水素材に加えて、荷物の積み降ろしをスムーズに行えるラゲッジスモーザー機能付です。



LEDカーゴルームランプ (写真上) LEDリアゲートランプ (写真下) 2ヶ所のLEDランプで荷室を明るく照らし、暗い場所での利便性をさらに高めます。

スバルAWD パフォーマンス

行動範囲を広げる、鍛え抜かれた走破性。



シンメトリカルAWD 水平対向エンジンと左右対称 (SYMMETRY) のパワートレインで構成された独自のAWDシステム。低重心で重量バランスに優れた構造が、悪路では深い安心感を、高速道路では疲労の少ない安定した走りを提供します。



X-MODE 4輪の駆動力やブレーキなどをコントロールすることで、悪路からのスムーズな脱出をサポートする[X-MODE]。路面を見てモードを選択するだけで、さまざまな道を安心して走ることができます。



ロードクリアランス SUVとして十分な最低地上高に加えて、斜面に乗り上げる時や平地に降りるときのアプローチアングル/ディパーチャーアングルなども最適化。雪道や未舗装路といったアウトドアシーンでも余裕の走破性を発揮します。

運転支援システム アイサイト

どこまでも “人” を考え抜いた 安全テクノロジー

アイサイト・ツーリングアシスト
0km/h~約120km/hの幅広い車速域*で、アクセル、ブレーキ、ステアリング操作をアシスト。区画線と先行車の両方を認識することで、渋滞から高速巡航まで、さまざまなシーンで運転負担を大幅に軽減します。*車速の設定は必ず制限速度の範囲内で行ってください。

アイサイト・その他の機能

- プリクラッシュブレーキ ■後退時ブレーキアシスト
- AT誤発進抑制制御 ■AT誤後進抑制制御
- 全車速追従機能付クルーズコントロール
- 車線逸脱抑制 ■警報&お知らせ機能

アイサイトセーフティプラス [運転支援]

スバルリヤビークルディテクション (後方警戒支援システム) 車体後部に内蔵されたセンサーによって、自車の後側方から接近する車両を検知。ドリアミラー内側のLEDインジケータなどにより、ドライバーに注意を促します。

アダプティブドライビングビーム ステレオカメラで前方車両を検知。ヘッドランプに内蔵されたシェードによって前方車両に当たる部分を遮光。そのほかの部分はハイビームで照射し、常に明るい夜間視界を確保します。

特別装備 アイサイトセーフティプラス [視界拡張]

スマートリヤビューミラー リヤゲートガラスの内側に取り付けられたカメラの映像を、ルームミラーに表示。乗員や荷物が後方視界が遮られてしまう時でも、安全な後方確認をサポートします。

フロント&サイドビューモニター* フロントグリルおよび助手席側のドアミラーに装備されたカメラの映像によって死角を低減し、安全運転をアシストします。*サイドビューモニターは標準装備です。

*アイサイトの詳細は、フォレスター車種カタログをご覧ください。また、あらゆる状況での衝突を回避するものでもありません。運転時は常に先行車両との車間距離や、周囲の状況、運転環境に注意して必要に応じてブレーキペダルを踏み、ステアリングを操作するなど安全運転を心がけてください。●アイサイトの認識性能・制御性能には限界があります。ドライバーの運転操作、急カーブ、急勾配、雨等の道路状況、および天候によっては、システムが作動しない、または作動が遅れる場合があります。●雪、濃霧、砂嵐の場合や、トンネル内、夜間、日射しの状況によってはステレオカメラ、ソナーセンサーが障害物などを正常に認識できず、適切に作動しない場合があります。●この他、アイサイトのご使用について重要な注意事項が記載されておりますので、ご使用前には必ず取り扱い説明書をお読みください。●アイサイトの詳細は、販売店にお問い合わせください。

釧路スバルに遊びに来ませんか?
12/7土・8日



釧路スバル自動車(株)
TEL:0154-51-0555・FAX:0154-51-3374
釧路市新富士町4丁目4番1号

ショールーム営業時間
土・日曜日 AM9:00~PM6:00
*日曜日はサービス営業しております。
(祝・祭日はサービス営業はお休みです)
スマートフォンにも対応! www.946subaru.co.jp

