



身体の芯からポッカポカ!!

**辛味噌ラーメン ¥900**

屋外で働く常連さんからの要望で生まれ、特に冬に人気の辛味噌ラーメン。3種の唐辛子を練り込んだ特製味噌と自家製ラー油のスープに、少量のニンニクでスタミナ満点。道産小麦を使った自家製麺もボリュームたっぷり。食べ応えのある一杯です。

**いぬ 邦紀**  
 釧路市黒金町13(和商市場内)  
 ☎(0154)22-2662  
 営業8:00~17:00  
 休日曜 (12月は無休)



お待たせしました!寒い冬の決定版!

**期間限定 カキとタチの冬ラーメン ¥1,360**  
 (味噌あっさり味)

プリプリのカキとまったり濃厚なタチがたっぷり入った冬の贅沢ラーメン。白味噌のあっさりスープは、まるやかならも潮の味がしっかりと感じられる奥深い味わい。毎年このラーメンを楽しみにしているファンも多い。まさに釧路を代表する究極の一杯。

**魚一 らーめん工房**  
 (うおっち)  
 釧路市幸町13(くしろ丹頂市場内)  
 ☎0154-23-4541  
 営業9:00~16:30  
 (スープがなくなり次第終了)  
 休日曜日(祝祭日営業)  
 ①くしろ丹頂市場駐車場など周辺駐車場をご利用下さい。



ラーメンの既成概念にとらわれず追求した「極み」の一品

**極・スープカレー麺 ¥850**

麺は試行錯誤を重ねてとどろいた極太短麺を使用。その麺に絡むスープにはこだわりの和風ダシを使用し、味わい深い辛さを演出しています。具材もたっぷりで大満足なうえ、残したスープに追いライスやチーストッピングで(それぞれ別途100円)リゾート風に変化も楽しめます。

**さわい食堂**  
 釧路市幸町9-1(釧路市交流プラザさいわい1F)  
 ☎0154-64-6211 ※一般の方も大歓迎!!  
 営業11:30~17:00  
 ※金曜のみ16:00まで  
 休日曜日・祝日  
 ①有り  
 ※感染リスク低減のため時短営業する事もあります



辛さがクセになる!!

**台湾ラーメン ¥800**

刺激的な辛さの中にもうま味が広がり、気付けばスープも飲み干してしまう1杯。次回もまた注文したくなるようなクセになる味わいです。

**拉麺 はちべえ**  
 釧路市幸町7丁目3-10 ☎0154-31-1616  
 営業11:00~15:00 (L.O.14:45)  
 休月曜日 (祝日の場合は火曜日)  
 ①有り



最後までアツアツ! 寒い冬にピッタリの一品!

**あんかけラーメン ¥850**  
 (醤油・塩)

自家製のチャーシューを筆頭に、もやし、はくさい、豚肉、さくらげなど、具がたっぷり入っているボリューム満点のラーメン。アツアツあんかけスープと麺がしっかり絡み合い、一体感のある味に仕上がっています。是非一度ご賞味下さい。

**えび家**  
 ラーメン御食事  
 釧路市北大通8丁目1番 ☎090-1382-6915  
 営業平日11:00~14:30  
 日曜日11:00~19:30  
 休土曜日



しっかりと辛くて、しっかりと旨い!!

**純水辛みそ ¥850**

純水の代名詞でもある純水みそに、コクのある辛玉を少しずつ溶かして食べる一杯。最初からすべて溶かすとかなりヘビーな辛さに...。スープがよく絡む、道産小麦100%使用のこだわりの自家製麺とともに、お好みの辛さでお楽しみください!

**純水 北大通店**  
 釧路市北大通7丁目2 ☎0154-65-7444  
 営業11:00~14:45L.O.  
 17:00~20:45L.O.  
 休月曜日 (祝日の場合、火曜日)



美味しさいっぱい詰まっています。

**五目ラーメン ¥900**

50年以上変わらないこだわりのあっさりスープに、たっぷりの具材の旨みがプラスされた味わい深い一杯。また、好きなラーメンにプラス350円~のセットメニューも人気! 朝9時30分から通し営業で皆様のお越しをお待ちしております!!

**いわまつ 食堂**  
 釧路市弥生2-8-21 ☎0154-41-9339  
 営業9:30~19:00 (L.O.18:45)  
 休木曜日・第2・4水曜日  
 ①店舗うらに駐車場増設しました。



朝ラーの元祖!!

**正油ラーメン・塩ラーメン 各¥700**  
**大盛り 各¥800 特大 各¥900**

コクの中にもさっぱりとしたスープで、安心感と懐かしさを感じさせる昔ながらのラーメンです。中休みなく営業しているので、いつでもまるひらのラーメンを味わうことができます。

**ラーメン まるひら**  
 釧路市浦見8-1-13 ☎0154-41-7233  
 営業9:30~17:00 (中休み無し)  
 休毎週水曜日・第2・4木曜日  
 ①25台可

**道東製めん**  
 (株) 道東製めん 釧路市愛国東1-5-3 ☎(代)36-6777  
 ●直売 ●地方発送承ります。  
 ご注文・お問い合わせは フリーダイヤル **0120-036-777**

**株式会社 三原製麺所**  
 三原製麺所  
 株式会社 三原製麺所  
 おいしさを真心こめてお届けいたします。  
 地方発送も承っております。  
 ご都合用に各種種類の詰め合わせをご利用ください。  
**株式会社 三原製麺所**  
 〒085-0015 釧路市北大通3丁目7番地  
 ☎(代)22-3712 FAX22-9252番  
 https://www.miharaseimensho.co.jp/