

売れ筋  
No.3売れ筋  
No.1今こそバランスの  
取れた食事を  
ループの栄養満点お弁当

栄養士で調理師の店長がすべて栄養価を計算して味をととのえ、毎日、手作りのお惣菜を提供する健康キッチンループ。メニューのプラスカード1枚1枚に、食塩相当量・多く含まれる栄養素・アレルギー対応などの大切な情報が、書き込まれています。新型コロナウイルス感染を予防しつつ、生活の質を落とさないためにも、今こそ、日々の食事の栄養バランスを見直したいですね。

売れ筋  
No.1  
「勝どき弁当  
カチベン」

1,000円(税込)

バランスの良い食事が強い体を作り、勝利に導きますように…そんな願いを込めて名付けた勝負メシです。  
ご飯 150g・665Kcal・食塩相当量 2.9g。

手作り惣菜各種150円より  
冷凍、レトルト、半加工品などは一切、使っていません。  
毎日、手作りで丁寧に調理される安心・安全な惣菜約20種。  
主菜は、鹿肉煮込みハンバーグ・鹿肉チャップ、チゲドリーチキン、鶏の夕日焼き、鮭のチリソースの5品。  
副菜は人参ナムル・きゅうりアチャラ漬・ひじき胡麻ミルク煮・切干大根のポン酢など、13～15品。  
デパ地下デリカのように、楽しめます!

売れ筋  
No.2  
「ループナイン  
9種類惣菜詰合せ」

1,000円(税込)

中央に主菜1つ(5種類より自由選択)、周囲に副菜8つ(約13種類より自由選択)、計9種類を一気に味わえます。

コンパクトな見た目以上にボリューミー。



(各200円)

売れ筋  
No.3  
「健康弁当  
元気チャージ」

960円(税込)

ほっかいどうヘルスサポートレストラン「栄養バランスメニュー部門、全道唯一登録!」の健康弁当。

エゾ鹿肉100%煮込みハンバーグは、単品で一番人気です!

①くろしあスリート食・高カルシウム&鉄分  
②ほっちゃん草と鹿の胡麻和え・食塩相当量0.6g  
③刻み昆布の炒め煮・食塩相当量0.8g  
④ビタミンC&E  
⑤ハーブの塩こじりけりん・食塩相当量0.6g  
⑥良質タンパク質&ビタミンA  
⑦いろり豆腐・食塩相当量0.8g

(各200円)



「栄養士が考える料理は、味が薄くてまずいんじゃない?と思われるが、味しくて工夫を重ねてきました。減塩でも低カロリーでも、美味しくできます。」と、話す店長。

ループのモットーは、おいしく食べて元気なあれ。カラダ想いのお惣菜の数々は、一度試してみる価値がありそうです。

「簡単な質問に答えて不足栄養素を調べる“チャート診断”や、靴を履いたまま測る“タニタ体組成計”を用意しています。体調や食事、調理のことなど、お気軽に質問してください。

お惣菜・お弁当・栄養相談  
健康キッチン・ループ

釧路市大川町6-20

●営業時間 11:00～19:00  
●定休日 日・月・祝日  
●電話 0154-95-0825



## ライフ 配布員募集中!!

60代・70代  
の方も多数  
大活躍中!!

[内 容] 毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング  
[時 間] 3～18時の自己に都合の良い  
時間帯で配布可能  
[報 酬] 配布枚数×単価  
※1エリア150～250枚位です  
[応 募] 右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。  
(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を  
見ながら  
配布します慣れない方は  
戸建100部につき  
1時間を目安に  
して下さい。配布して頂くLifeや  
チラシなどは  
ご自宅までお届け致します。詳しくはお問合せ下さい。  
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス  
☎(0154)32-7946  
受付時間/月～金 10:00～16:00

## 地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほか全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般的PR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円(税込)～	●不動産広告は 2段1/4 20,000円(税込)～	●一般広告は 2段1/4 20,000円(税込)～
1段1/8 横32mm×縦46mm	2段1/4 横66mm×縦92mm	2段1/4 横66mm×縦92mm

※原稿作成料と消費税は別途かかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

## 6月11日号 読者プレゼント

健康キッチン・ループ様提供  
プレゼント01 お買物券1,000円分



3名様プレゼント!

健康瓦様提供  
プレゼント02 お食事券3,000円分



5名様プレゼント!

～プレゼントのご応募方法～  
ご希望の方は、お名前・年齢・ご住所・お電話番号、ご希望するプレゼント名(ループお買物券または健康瓦お食事券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

【2020年6月19日(金)必着】当選はLife2020年7月2日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 釧路新聞社内「Life プレゼント係」

当選者は後日ご連絡いたします。

FAX 0154-22-0050

Life / 5月21日号 ●アロハ お弁当引換券 .....(釧路市佐佐) 加藤 成行様(ほか4名様)  
プレゼント当選者 ●72ゴルフ俱楽部 1時間無料料券 .....(釧路市愛國東) 大高 利道様(ほか2名様)ネットくしろ ふみぞの店  
中古車のご案内

お買得  
6/10水▶14日まで

ご成約特典  
期間中のご成約かつ6月登録が条件となります!  
全車納車時ガソリン  
満タンサービス!

65歳以上の方対象  
サポカー補助金制度  
対象車も多数ございます!

サポカーS サポカー ←このマークが目印

店舗の換気、消毒液を準備しております。  
来店時はマスク着装をお願いしております。

月々のお支払い額(実質年率4.0%)

17,500円

【お支払例】60歳(年齢)  
車両本体価格(消費税込)  
1,160,000円  
月々支払額(月額支払額)  
200,000円  
年間支払額(年間支払額)  
20,732円  
月々支払額(月額支払額)  
17,500円  
年間支払額(年間支払額)  
250,000円  
【お支払い例】60歳(年齢)  
車両本体価格(消費税込)  
1,485,732円  
月々支払額(月額支払額)  
254,572円  
年間支払額(年間支払額)  
3,054,888円  
【左記】1～3ヶ月から選べただけます。  
お支払い額(実質年率4.0%)



月々のお支払い額(実質年率4.0%)

21,600円

【お支払い例】60歳(年齢)  
車両本体価格(消費税込)  
1,400,000円  
月々支払額(月額支払額)  
200,000円  
年間支払額(年間支払額)  
24,593円  
月々支払額(月額支払額)  
21,600円  
年間支払額(年間支払額)  
254,592円  
【お支払い例】60歳(年齢)  
車両本体価格(消費税込)  
1,827,339円  
月々支払額(月額支払額)  
254,000円  
年間支払額(年間支払額)  
354,000円  
【左記】1～3ヶ月から選べただけます。



月々のお支払い額(実質年率4.0%)

22,800円

【お支払い例】60歳(年齢)  
車両本体価格(消費税込)  
1,520,000円  
月々支払額(月額支払額)  
200,000円  
年間支払額(年間支払額)  
25,488円  
月々支払額(月額支払額)  
22,800円  
年間支払額(年間支払額)  
33,000円  
【左記】1～3ヶ月から選べただけます。  
お支払い額(実質年率4.0%)



月々のお支払い額(実質年率4.0%)

23,500円

【お支払い例】60歳(年齢)  
車両本体価格(消費税込)  
1,500,000円  
月々支払額(月額支払額)  
200,000円  
年間支払額(年間支払額)  
25,045円  
月々支払額(月額支払額)  
22,800円  
年間支払額(年間支払額)  
33,000円  
【左記】1～3ヶ月から選べただけます。  
お支払い額(実質年率4.0%)



月々のお支払い額(実質年率4.0%)

48万円

【お支払い例】60歳(年齢)  
車両本体価格(消費税込)  
1,170,856円  
月々支払額(月額支払額)  
144,856円  
年間支払額(年間支払額)  
1,738,624円  
【左記】1～3ヶ月から選べただけます。  
お支払い額(実質年率4.0%)



月々のお支払い額(実質年率4.0%)

72万円

【お支払い例】60歳(年齢)  
車両本体価格(消費税込)  
1,200,000円  
月々支払額(月額支払額)  
144,000円  
年間支払額(年間支払額)  
1,728,000円  
【左記】1～3ヶ月から選べただけます。  
お支払い額(実質年率4.0%)



月々のお支払い額(実質年率4.0%)

72万円

【お支払い例】60歳(年齢)  
車両本体価格(消費税込)  
1,200,000円  
月々支払額(月額支払額)  
144,000円  
年間支払額(年間支払額)  
1,728,000円  
【左記】1～3ヶ月から選べただけます。  
お支払い額(実質年率4.0%)



月々のお支払い額(実質年率4.0%)

78万円

【お支払い例】60歳(年齢)  
車両本体価格(消費税込)  
1,250,000円  
月々支払額(月額支払額)  
144,000円  
年間支払額(年間支払額)  
1,728,000円  
【左記】1～3ヶ月から選べただけます。  
お支払い額(実質年率4.0%)



月々のお支払い額(実質年率4.0%)

118万円

【お支払い例】60歳(年齢)  
車両本体価格(消費税込)  
1,300,000円  
月々支払額(月額支払額)  
144,000円  
年間支払額(年間支払額)  
1,728,000円  
【左記】1～3ヶ月から選べただけます。  
お支払い額(実質年率4.0%)

新しくなつた  
フォトウエディング  
*la.Paisible*

**La·Paisible**スタジオ料金プラン 基本  
48,000円(税別)  
チャペルウエディングスタジオ **La·Paisible**  
釧路町曙2丁目9番7号 0154-64-5268  
〈専属ドレス店〉 ブライダル **E-GRES** Tel.0154-23-5796 | 単式・複数式ANAクラウンザサホテル釧路  
お問い合わせはお電話にて承ります。

2021 成人式 ブライダル **E-GRES** 予約承り中!!  
超お得なレンタル振袖パック 前撮り+当日レンタルが  
今予約すると 大変お得!! 一式 28,000円~ (税別) ヘア・メイク別

Instagram はじめました!  
ブリーディングガラス店  
出光SS フクハラ 桂木店 ベンデードール コープさっぽろ曙店

来て!見て!聞いて!  
**職場見学会** 6/15月  
参加無料・申込不要  
特別養護 老人ホーム **釧路北園啓生園**  
介護福祉士・ヘルパー2級・初任者研修修了者対象。無資格の方も参加可能。  
この見学会は、介護に関する資格を有しながらも、現在、介護・福祉分野から離職している方に対し、職場見学会や就職就労の機会を提供することで、介護現場への復職を支援すること目的としたものです。

社会福祉法人 **釧路啓生園**  
釧路市北園1丁目1番27号 検索 (0154) 55-5252

空家 土地 住居 店舗  
買い取りいたします。  
ご相談ください。  
●相続する人がいない ●住む人がいない  
●遠方の所有物件をどうにかしたい  
●引っ越しに伴い手放したい  
釧路在住の不動産のプロが丁寧に対応いたします  
北海道知事 石狩(1)第8862号 ☎011-776-7177(担当:堀江)  
SM REI 株式会社 札幌市東区北20条東5-1-27 SM REI 検索

葬儀費用は一例です  
 ●直葬(ご自宅等での安置) 14.8万(税別)  
 ●直葬(弊社館での預り安置) 19.8万(税別) 2泊  
 ●自宅葬(丸和堂の各会館でも 同内容の対応が可能です。) 24.8万(税別)  
 ●一般葬 ..... 祭壇料 30万(税別)  
 ○予算についてはご相談ください  
 ご納得頂ける対応をさせていただきます。  
 菩提寺がなくてお困りの方はお気軽にご相談ください。  
 お問い合わせはコチラ  
 \*53年の信頼と実績\*  
 家族葬のことなら **花と葬儀の丸和堂**  
 本社会館/釧路市花園町7番12号 プランへの質問、資料請求はコチラ 検索  
 (0154-22-1581(代))

**PICK-UP**  
釧路地方の旬な話題をお届けします。

## 演奏DVD 福祉施設に

釧路北陽高吹奏楽局 コロナ禍、音楽で元気贈る

釧路北陽高校吹奏楽団(四戸ひより長)は、局員の演奏を取り録したDVDを釧路市内の福祉施設などに贈る活動を始めた。新型コロナウイルスの影響で訪問できず、部活動も制限を余儀なくされる中、一人ひとり別々の場所で録音したものをつなげる「オンライン合奏」の手法により第2弾まで作製。施設から感謝の声も届き、統編の製作に取り掛かっている。

同局は、活動の一環で釧路昭和啓生園を定期的に訪れて演奏を披露していたが、今年は3月の訪問予定がコロナの影響で取りやめに。臨時休校のため活動がしばらくできず、目標としていた大会も中止となる中、直接会えなくとも音楽を届けたいと作製を決めた。

第1弾には局員30人が出演した。5月までは全体練習ができるため、録音は自宅で実施。聞いた人が喜べるものと、「上を向いて歩こう」や「涙そうそう」など12曲を選んだ。ピアノ伴奏付きのソロ演奏が中心で、4人分のクラリネット演奏を組み合わせた「バブ

リカ」なども収録。最後は「皆さんも健康に気を付けて、元気でいらっしゃってください」とのメッセージをつづった。

DVDは5月18日に昭和啓生園に送付。このほかに過去に訪問経験のある鶴ヶ岱啓生園など6カ所に届けた。昭和啓生園ではディサービスの利用者に見せ、好評を博しているという。ボランティア担当の本間聰さんは「外から来られず変化がない中、気持ちが晴れて気分も変わる。大変うれしい」と感謝。ほかの施設からも統編を求める声を受け、早速第2弾を作った。

同局では統編のほか、保育園や幼稚園向けに子供用の曲を収録したいという声も上がっているという。学生指揮者を務め、第1弾にはフルートで参加した鈴木勇太さん(17)は「この状況だからこそ、日ごろの感謝の思いも込め、音楽の力で地域の方々が少しでも元気になってほしいと演奏した。これからいろいろなところに贈つていただける」と話している。(6月5日付釧路新聞より)

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う学生への経済支援として、釧路公立大学(小路行幸学長)が独自に行う「修学支援金」の振り込みが6月5日から始まった。初回は89人が対象で、振込額は475万円。

支援金は、コロナによりアルバイト先が減少し、学業継続に不安を抱える学生を支援するもの。全学生1366人を対象に、一律2万円の給付と、授業料1カ月分相当(減免額により変更)を加え、最大で6万5000円を支給する。

今回の給付に当たり、同大学の指定金融機関となっている釧路信用金庫爱国支店から、学生への迅速な振り込み作業や振込手数料を無料にするなどの協力を得た。

今月中に一定数の振り込みを進めたいと考えだが、3日現在の中止は313件にとどまっている。大学側は「学生全員が対象の支援金なので、電子メールなどで引き続き申請を呼び掛けいく」と話している。給付は毎週金曜日に行うため、次回の振り込みは12日を予定している。(6月5日付釧路新聞より)

**釧路公立大の独自修学支援金  
6月5日から  
振り込み開始**

新型コロナウイルス感染症拡大は、釧路市内の神社の夏祭りにも影響を及ぼしている。感染防止のため、みこしの渡御を中止したり、イベントを大幅に縮小したりすることを決めている。既に市内ではなく港まつりなど大規模なイベントの中止も決まっており、静かな夏となりそうだ。

厳島神社(釧路市米町)は7月15~17日に予定していた例大祭について、市内中心部を練り歩くみこしの渡御は中止することを決めた。本殿で神職や関係者の一部で神事をを行い、境内での個人参拝はコロナ対策を取りながら自由に行えるようとする。ステージイベントなど催事は中止の方向だが、今後の情勢次第で密集しないような催しなど、できる範囲での取り組みを考えている。

同神社の菊池友憲禪主は「本みこしは160人ほどで担ぎ、女

**コロナ「夏祭り」にも影響  
釧路の厳島神社みこし渡御中止  
イベント縮小相次ぐ**

みこしや子供みこしなど多くの人が関わり総勢500~600人の参加で密状態になる。コロナ禍で準備も難しい」とし、一部斎行の見合わせを5月の総代の会議で決めた。「みこしは雨天で中止となつたことはあるが、それ以外での中止はかつてない」という。「今は特殊な環境だが、できることをやり、神事のための準備をしっかりとし、市内の皆さんのが災いなく健康に過ごしてもらことや地域の繁栄を祈祷したい」と話している。

一方、共栄稲荷神社(釧路市若松町)の例大祭では8月9日宵宮祭、10日本祭を行なうが、みこしや催事を中止し、神職と総代の代表者を決めて参列してもいい神事のみを行う。鳥取神社(釧路市鳥取大通)は9月に行っている例大祭の実施について検討中で、今月中旬にも決断するという。(6月6日付釧路新聞より)

**スマートリノベーション**  
現金負担  
¥0 外壁塗装が  
可能に!!

住宅ローン + リフォームの新提案

専門のスタッフがアバイス・情報提供して、リフォーム代金を組み込み借り換え!

借り換前の金利  
現在の金利 2.5% 約691万円  
元金2,000万円

金利削減額 約439万円  
借り換後の金利  
金利0.875% 約252万円  
元金2,000万円

金利削減額 約219万円  
リフォーム約220万円  
金利0.875% 約252万円  
元金2,000万円

1 住宅ローン残高1,000万円以上  
2 住宅ローン残期間10年以上  
3 住宅ローンの金利が1.5%以上  
4 リフォームをご希望の方

元銀行員のファイナンシャルプランナーが完全にサポートいたします!

築10年・元金2,000万円・残期間25年・金利2.5%の方が、金利0.875%に借り換えて220万円(諸経費込)のリフォームをしたケース

WB多彩仕上工法 施工認定店  
株式会社 **葛西塗装** KASAI PAINT  
「ふれ愛を大切に感動を創造する」  
本社/浜中町幕別別西1丁目101番地  
TEL(0153)62-375  
TEL(0154)52-0043  
ホームページ https://kasaipaint.com/

まずはお電話にてご相談ください!  
葛西塗装 釧路 検索

**FROOTHIE IN SUMMER**

SOFT CREAM ソフトクリーム  
COFFEE SMOOTHIE コーヒースムージー  
More Than Café Namiki  
TEL 088-0621 北海道釧路郡釧路町桂木4丁目23  
営業時間/ 11:00~20:00(L.O.19:30) 定休日/火曜定休  
Cafe Namiki 検索

0154-64-1133 検索

# 求人 鉄路地方の求人情報

広告掲載についてのお問い合わせは  
鉄路新聞社広告部  
0154-22-1113まで

## ■契約職員・パート職員募集

### 契約職員

[時間] 16:00～22:00(実働8時間)  
②22:00～翌7:00(調理・製造)  
[人数] 各時間帯1名  
[給与] 月180,000円～215,000円

### パート職員

[時間] ①18:00～22:00(弁当盛付)  
②20:00～翌0:00(弁当盛付)  
③早朝2:00～6:00(洗面清掃等)  
④早朝5:00～9:00(荷受・清掃)

[人数] 各時間帯1名

[給与] 時給1,700円～1,100円(処遇改善手当含む)

[勤務先] 各社保完備、使用期間9ヶ月以上/同一条件、昇給・賞与(業績による)

[勤務地] 鉄路市駒場町1-14

[応募] 電話の上、写真付履歴書郵送、または

メールアドレスにお問い合わせください。

# 急募 介護スタッフ募集

【内 容】 陽がいを持ち方の自宅へ訪問し、家事援助及び入浴・排泄等の身体介護を提供します。他、各種事務作業あり。

【資 格】 就職員初任者研修者以上、且つ普免(A1限定可)

【時 間】 6:00～24:00の間で実働8時間(残業なし)

【勤 務】 パート

【給 与】 月200,000円～220,000円

【待 遇】 各社保完備、使用期間9ヶ月以上/同一条件、昇給・賞与(業績による)

【勤務先】 各種手当(扶養手当・扶養・資格・移動交通手当)

【応募】 電話の上、写真付履歴書郵送、または

メールアドレスにお問い合わせください。

おまかせして 介護の みほぐし

羽梨の翼 ハエルの翼 はねときりん

〒085-0048 鉄路市駒場町1-14 ☎0154-64-9331

[Mail] t-hanenashi@hanenashi.com

# 正社員大募集

未経験者大歓迎! 経験者優遇!  
お気軽にお問い合わせください!!

既存のお客様のLPガスメーター検針・集金・保安点検、  
LPガス・石油機器関連の商品販売・修理

【資 格】 普通運転免許(A1限定不可)、経験者優遇(高圧ガス販売二種・液化石油ガス設備士等)、初心者の方でも資格取得制度有り

【時 間】 9:00～17:30(休憩60分)

【休 日】 日曜・祝日・月2回の週休、年末年始休暇、お盆休暇

【給 与】 月額189,000円～192,000円、

(固定残業代25時間:30,000円・住宅手当含む)

【勤務地】 丸井産業株式会社 入江町SS(鉄路市入江町10-3)

共通項目

【待 遇】 各社会保険完備、制服貸与、車通勤可(交通費規定支給)、住宅手当、家族手当、資格手当

【応 募】 電話連絡の上、写真付履歴書持参

【勤務地】 丸井産業株式会社 本社事務所(鉄路市入江町10-5)

燃料手当(10月～3月)、賞与年2回(前年実績3ヶ月)、退職金制度有り

写真付履歴書持参

丸井産業株式会社 鉄路市入江町10-5 TEL0154-23-2448 (担当/田村)

# 職員募集

## 看護師・薬剤師向け病院説明会のご案内

参加無料

\*看護費・薬剤費は各自負担となります。

■対 象: 医療系大学在学中・看護大学・看護専門学校に在学中の方・既卒の方

■開催日時: 6/13土・6/17水・6/20土

6/24水・6/27土 AM11:00～

■集合場所: 鉄路市立病院3階談話室

看護師(正社員) [募集人員] 15名程度 随時募集 令和3年度新規

応募資格

免許を有する方、2021年3月までに免許取得見込みの方

勤務時間

①8時15分～17時 ②15時45分～0時30分 ③0時～8時45分

病棟は3交代制で①日勤 ②中勤 ③夜勤

病棟以外については①の勤務時間

給 与

大卒 287,380円～ 看護学校卒 276,240円～

勤務時間

8時15分～17時(休憩45分)

給 与

6時制卒 223,800円～

勤務時間

8時15分～17時(休憩45分)

給 与

時給(大卒) 1,070円～(短大卒) 950円～

勤務時間

8時15分～17時(休憩45分)

