

2周年を迎えた
釧ちゃん食堂イチ押し、
釧路の新名物
「海鮮ちゃんぽん」。



海鮮ちゃんぽん 900円 (税別)

釧路町光和にある釧之助本店2階に入る釧路港町釧ちゃん食堂は直営店ならではの新鮮・贅沢な海鮮具材を使ったメニューが大人気。その中でもイチ押しが海鮮ちゃんぽんです。海鮮エキスから出るコクが麺に絡むちゃんぽんの味はもちろん、上に乗った大きな貝たちは食べ応えたっぷり満足すること間違いなし。ちゃんぽんにアサリやホタテの貝柱が乗っているのも釧路らしいトッピングですね。

その他にも魅力的なメニューがたくさんありますが、中でも夏にぴったりな紅ズワイガニの冷やし中華はインパクトたっぷり。紅ズワイガニの甘みと冷やし中華の酸味がバランス良く交わる味は絶品。味変でラー油を入れて食べるのもオススメです。

紅ズワイガニの冷やし中華 850円 (税別)

ウチのイチオシ!!



7月で開店2周年を迎えた「くしろ港町 釧ちゃん食堂」では毎日市場から仕入れる新鮮な魚介類を使った海鮮丼やフライ、焼き魚はもちろん、カレーやラーメンといった定番メニューから中華まで豊富なメニューを取りそろえています。

釧之助本店 2階
くしろ港町 釧ちゃん食堂
釧路町光和4-11

●電話 0154 (64) 5000

●営業時間
釧之助販売コーナー 9:00～21:00
お寿司コーナー 平日・祝日 10:30～16:00
土日 10:30～18:00
大漁丸 11:00～22:00 (21:00 L.O.)
くしろ揚げ天コーナー 9:00～18:00
くしろ水族館 ぶくぶく 9:00～18:00
釧ちゃん食堂 平日昼 11:00～15:00
平日夜 16:00～21:00 (20:30 L.O.)
土日祝 11:00～21:00 (20:30 L.O.)

●定休日 年始

※その他詳細はホームページにて<https://www.sennosuke.net/>

イオン側 ●オートバックス

●釧之助本店

●魚介特産

●ラーメン 吉川

●セブンイレブン

●Gulliver OUTLET

地元新聞発行の生活情報紙

Life (ライフ) は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布! 世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円～
1段1/8:縦32mm×横46mm

●不動産広告は 2段1/4 20,000円～
2段1/4:縦66mm×横92mm

●一般広告は 2段1/4 20,000円～
2段1/4:縦66mm×横92mm

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

7月23日号 読者プレゼント

●プレゼント01 釧之助本店様提供
くしろ水族館ぶくぶく
親子ペアチケット

●プレゼント02 ジョイバックチキン芦野本店様ご提供
カレーチキン
(4ピース入・1箱)

5名様プレゼント!

2名様プレゼント!

～プレゼントのご応募方法～
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(水族館チケットまたはカレーチキン)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2020年7月31日(金)必着] 当選はLife2020年8月20日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
FAX 0154-22-0050

当選者は後日ご連絡いたします。

Life/7月2日号 ●好きなラーメン1杯無料券 (釧路市昭和中央) 松本 ゆかり様(ほか1名様)
プレゼント当選者 ●森のコーヒー (釧路市武佐) 能登 啓子様(ほか1名様)

JAバンク

JAマイカーローン

新車・中古車のご購入をお考えの方にオススメ!

変動金利 最優遇金利 年1.65%
店頭標準金利 年1.95% 別途、保証料を要す。

固定金利 最優遇金利 年1.95%
店頭標準金利 年2.25% 別途、保証料を要す。

マイカーローン 最優遇金利引き下げ条件

●当JA住宅ローン借入者 0.2%引下げ!!

●リピーターの方 0.1%引下げ!!

●当JAから自動車の購入者 0.1%引下げ!!

●ネットで仮審査申込者 0.05%引下げ!!

●JAネットバンク新規開設の方 0.05%引下げ!!

最大引下げ (最優遇) 0.3%

ご利用いただける方
○満年齢18歳以上75歳未満で、最終償還時満年齢76歳未満
○継続して安定した収入のある方、勤務(営業)年数が1年以上の方
○保証機関の保証が受けられる方
○その他、JAが定めた条件を満たしている方
○詳しくは窓口までお問い合わせください

必要書類
○年収を証明する書類(所得証明・源泉徴収票等...)
○ご本人を確認する書類(運転免許証・住民票等...)
○勤務先、居住を確認する書類(健康保険証・住民票等...)
○購入資金を確認する書類(見積書・注文書等...)
○借換の場合、債務の返済予定表・車検証等

ご融資金額
○10万円～1,000万円以内(1万円単位)
※所要額の範囲内

ご返済期間
○6ヶ月以上、10年以内

お支払い方法
○自動車・オートバイ購入等
○車検・修理費用等
○JA以外のマイカーローン借換等

返済方法
○元利均等毎月返済 ※ボーナス併用払いも可
(ボーナス払いは借入金額の半分以上)
○当組合に返済用口座を開設していただきます

担保や保証人は原則不要
○当組合が指定する保証機関の保証が必要となります
(出資金1口1,000円・3口以上)
○保証機関に保証料の支払(分割後払い一括前払い)が必要となります

その他条件
○当組合の準組合員に加入していただきます
(出資金1口1,000円・3口以上)
○借入先への支払方法は、指定の口座へ振込になります
(前払手数料880円)

◎保証料率 (基金協会保証の場合)0.5% (ジャックスの場合)0.75%
(オリコの場合)0.75%・0.79%・0.85% (ニコスの場合)0.79%・1.35%

※上記以外の書類が必要となる場合もありますので、お申込み窓口にお問い合わせください。

JA阿寒

釧路支店

TEL 0154-55-2518

FAX 0154-55-2519

http://www.ja-akan.or.jp

Q JA阿寒 検索

高価買取 おたからや 芦野店 TEL 0154-65-7656 無料査定

おたからや 芦野店があなたの大切なものを高く買い取ります!

高価買取 地域No.1を目指します!

金・プラチナ・貴金属

ダイヤモンド 高価買取 1.0ct以上のダイヤモンド 大歓迎!

1.0ct以下のダイヤモンドでもしっかりお値段付けます!

ブランド時計 高価買取

ブランドバッグ 高価買取

切手 高価買取

金券 高価買取

カメラ・鉄道模型 高価買取

★買取強化キャンペーン実施中!! 詳しくはお電話または店頭にて!! ★

買取品目の多さが自慢です

◆古銭・古紙幣 ◆中国切手 ◆骨董品

◆刀剣・刀装具 ◆大判・小判 ◆金貨・貨幣 ◆ブランド食器・陶器 ◆楽器 ◆絵画・版画

◆掛軸・日本画 ◆ジャンク時計 ◆中国美術・仏教美術 ◆軍用品 ◆テレホンカード

◆懐かしのおもちゃ ◆壺・鉄瓶 ◆貨幣セット ◆記念硬貨 ◆ノートパソコン ◆携帯電話

おたからや 芦野店 出張買取

ご利用ください

・その場で現金お支払い

・1点でも喜んでお伺い

・出張料0円・査定料0円

店舗キャンペーンも利用可能!

定休日 水曜日

※相場やお品物の状態によって査定額は変動致します。また、商品によってはお預かり査定になる場合や一部買取できない商品もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※来店の際は必ず 身分証明書をお持ちください

※他店営業に支障をきたす場合は、身分証明書の提示が必要となります。お預かりの品は必ずお預けください。

※保証料は現金・クレジット・銀行振込で支払います。保証料は現金・クレジット・銀行振込で支払います。

※保証料は現金・クレジット・銀行振込で支払います。保証料は現金・クレジット・銀行振込で支払います。

おたからや 芦野店

モダ石油

びくろンキー

ドンキホーテ

イオン

釧路中央ICから約3分、モダ石油さん向かい

求人 求人情報

●案内・募集などの定型広告は
1段1/8
縦32mm×横46mm
1段1/8 5,000円(税別)~
※原稿製作料は別途かかります。

宿直員募集

給与/6,500円/回
交通費別途支給
勤務地 釧路市新富町 他
時間 21:00~翌7:00
(仮眠、休憩あり)
履歴書不要
年齢不問
年齢に関係なく勤務できますので
お気軽にお問い合わせください。
株式会社ナショナル
釧路市入舟4丁目1番1号
☎0154-41-5000

つらい 症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、
お客様に合わせた
無理のない手技療法で
体を軽くします。
もみほぐし
(30分) 2,000円
(50分) 3,000円
整体院 元気工房
釧路市武佐1丁目41-16
TEL 0154-46-7102
TEL 090-1526-8508
●営業 9:00~20:00(要予約) ●出張可(近郊) ●時間外は要相談 ●休 月曜日

オープン記念キャンペーン実施中!!

美しい白い歯でより明るい笑顔に!!
お客様自身で歯のホワイトニングケアを行っていただく「セルフホワイトニング」。酸化タンゲステンホワイトニングジェルを塗布して専用LEDライトの「光」を照射することで汚れや着色を浮き上がらせていきます。
8分×2回照射 通常4,880円(税込)のところ
2,500円
8分×3回照射 通常7,280円(税込)のところ
3,000円
歯のセルフホワイトニング専門店
ティンクルホワイト釧路店
釧路市文庫4-30-5 コーポレーション1-C
☎080-1884-6896(予約制)
営業時間 10:00~21:00(予約受付19:00まで) 不定休
http://kushiro.twinkle-w.com/

広告掲載についてのお問い合わせは
釧路新聞社広告部
☎0154-22-1113まで

■短期アルバイト募集

未経験者歓迎!高校生OK!
やる気のある方ぜひご連絡ください!
食材の下処理や盛り付けなどのお仕事です。
期間 8/7(金)~8/16(日)
10日間の中で7~8日間の勤務
時間 ①15:00~19:00(若干名)
②20:00~翌0:00(4名)
※②は高校生不可。勤務日数・内容については面接時にお話しいたします。
給与 時給1,000円
(22:00以降は割増あり)
待遇 制服貸与、車通可
応募 電話の上、写真付履歴書郵送。
■コープ・スズ(株)釧路工場
釧路市武佐1-1-17
☎(0154)64-1721
(電話受付時間9:00~17:30)

■契約職員・パート職員募集

契約職員
[時間] ①17:00~翌2:00(夜間生産管理)
②22:00~翌7:00(調理・製造)
[人数] 各時間帯1名
[給与] 月収180,000~215,000円
パート職員
[時間] ①15:00~19:00(いなり製造)
②18:00~22:00(弁当盛付)
③20:00~翌0:00(弁当盛付)
④22:00~翌2:00(仕出出荷)
⑤早朝2:00~6:00(夜間調理管理)
[人数] 各時間帯1名
[給与] 時給916円
※試用期間(3ヶ月超4ヶ月以内)は
時給891円※別途深夜割増あり
【共通項目】
[資格] 土・日・祝勤務できる方
[待遇] 週休2日(シフト制)、
交通費規定支給(片道2km以上)、
制服貸与、車通可、年次有給休暇、
慶弔見舞金共済会、日・祝出勤手当
[応募] 電話の上、写真付履歴書郵送。
■コープ・スズ(株)釧路工場
釧路市武佐1-1-17
☎(0154)64-1721
(電話受付時間9:00~17:30)

潜在的介護職員等活用推進事業

北海道委託令和2年度
紹介予定派遣
北海道が介護のお仕事探しを応援!
万全のサポート体制をご用意しています!

1日4時間 週3日から等もOK!

コロナウイルス対策も万全!
フルタイム・扶養内勤務OK!
ご希望の方は土日祝休みや指定曜日休日もOK!
事前の職場見学OK!
時給1,180円~
日給9,440円(1日8時間勤務の場合)
事業所での面接費用実費 91%以上(昨年実績)
0120-933-797
シグマスタッフ
札幌市中央区北4条6丁目1番1号札幌駅前ビル6F
シグマスタッフ 検索

夏だけMenu 7月~9月限定!

野菜たっぷり冷製フォー
今年も冷製フォーの季節がやってきました!
タレは3種類からお選びください
●コクうま塩 ●月やム ●グリーンカレー
980yen
お食事・ドリンク(一部)のテイクアウトやっております!
お気軽にお問い合わせください(ハハ)
Cantika food cafe 釧路市花園町1番1号 ☎0154-25-5504
チャンティカ 月~土 11:30~21:00 日曜日11:00~20:00
※月曜日はお休み(お電話予約可) 不定休

うな牛 プレート

7・8月限定
¥2,000→¥1,500
うなぎプレート(¥1,500)もご用意。
テイクアウトOK
釧路市エール商品券
お使いいただけます!!
8/2日「土用の丑の日」のご予約も承っております。
Bistro La Nature
ビストロ ラナチュール 釧路市南5丁目27-21 ☎0154-35-1669
※営業予定は加盟店をご覧ください。

やりたい仕事が見つかる! やっぱり シゴトを探すなら Life

掲載料金は5,000円~(1回の掲載)
釧路市・町内のご家庭に配布
釧路新聞にも再掲載!!
フルカラーで目立つデザイン

日本ハウスホールディングス 完成住宅見学会

7/23(祝)~26(日) AM10:00~PM5:00
2棟同時公開
日本ハウスのスタッフが厳選した
お取り寄せ品や人気商品をセレクトしました。
グルメフェア 7月末日まで
プランに依頼のお客様にグルメギフトプレゼント!!
新型コロナウイルス感染症対策について
新型コロナウイルス感染症対策として、社員のマスク着用を厳行
させていただいております。また、集客の制限や対応を徹底して
おります。ご協力をお願いいたします。

釧路市愛国東4丁目3-2
ビルトインガレージと2Fリビングと
閑静な住宅街にスツキリ暮らしやすい住まい

日本ハウスホールディングス
建築業免許/国土交通大臣(12)第2167号 建設許可/国土交通大臣(特26)第4959号
日本ハウス事業部釧路支店、住環境リフォーム事業部釧路支店
〒085-0046 釧路市新橋大通7丁目1-2
0120-4678-10
釧路市新橋大通7丁目1-2 TEL (0154) 25-3331
日本ハウスHD 検索

物件情報

白糠町西原路二条北2-22
一戸建て 948万円
建物面積:174.31㎡(52.82坪)
土地面積:572㎡(173.3坪)
築年数:築21年(1999年05月)
間取り:4LDK 構造:木造
東日本ハウス様(現日本ハウス様)施工の住宅です。
白糠町西原路にある、とても静かな大自然に囲まれた
場所にあります。
※掲載されている写真・図面と現況が相違する場合は、現況が優先されますので予めご了承下さい。

愛国西3丁目34-19
土地 1,750万円
土地面積:525㎡(158.81坪)
土地権利:所有権
都市計画:市街化区域
用途地域:第1種低層住宅専用地域
建ぺい率:50% 容積率:80%
7月、価格を見直して1,750万円となりました!!
文苑のショッピングモールの目の前にある、立地条件の良い土地です(ハハ)

リノベーション+デザイン+プロデュース
NEW WALL
ARCHITECT, RENOVATION, DESIGN, FURNITURE, PRODUCE...
BREAK OLD WALL, CREATE NEW WALL.
NEW WALLでは、施工前にグラフィックデザイナーが
デザインをシミュレーションしてお見せします。
詳しくはこちら
We're "NEW WALL"
ジョイカル不動産 ペースサイン デザイン
53年の信頼と実績 花と葬儀の丸和堂
◎お気軽にご連絡ください!!
釧路市光陽町2-1-14
☎0154-65-7332

故人様の尊厳を尊重する

女性納棺師が担当いたします。
故人様が女性の場合は
女性納棺師が担当いたします。
湯灌などでご遺体に
直接ふれる機会が多い
納棺師も故人様に最大限の敬意を払い、
ご遺族様の思いを尊重し弊社では
ご遺族様の思いを最大限の敬意を払い、
故人様が女性の場合は
女性納棺師が担当いたします。
53年の信頼と実績 花と葬儀の丸和堂
◎お気軽にご連絡ください!!
釧路市光陽町2-1-14
☎0154-65-7332

学研教室のせんせい募集中

こんな働き方もあります! あなたも始めませんか?
★在宅WORK
★やりがいのある仕事
★ライフステージに合わせて仕事の加減を自分で調整
★未経験歓迎。定評ある学研の教材と、研修など全面バックアップで安心
★わが子の塾月謝も浮いて節約にもなる♪

7~8月の毎週金曜日
ご自宅でのオンライン(ZOOM)個別相談会
◆事前に予約が必要です。下記フリーダイヤルまたはホームページより、ご予約ください。
◆祝祭日以外の毎週金曜日10~15時のうちで、1時間半程度の所要時間です。
◆ZOOM未経験の方もお教えします!
パソコンやスマホ、タブレットなど、カメラ付きの機材があればOKです。
※ほかの曜日にもご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

くしろ地区では、まだまだ教室が足りません。ぜひお力をお貸しください!!
愛国小・芦野小・美原小・鳥取西小・鶴野小・富原小地区で先生募集中です。

学研教室とは
東日本一上場企業である学研グループが展開する幼児・小学生・中学生を対象とした学習教室です。全国に約15,000教室あり、42万人の子どもたちが学んでいます。楽しく学び始めて伸びる指導で、子どもが自ら学ぶ意欲を育てます。学研の先生は、1から10まですべてを指導するのではなく、子ども達にたくさんのお手伝を、子ども達の気づきをサポートするお仕事です。

このような方を求めています
●学研教室の理念・指導方針を理解していただける方
●教員免許・資格・経験の有無は問いません
現在、学研教室の先生として、様々な経験の方が活躍しています。
●主婦の方 ●子育て中の方 ●子育て経験のある方
●地域社会に貢献したい方 ●教育に興味のある方
●子どもが好き、という気持ちがある方

お仕事内容
主に幼児・小学校を対象とした算数・国語・英語の基本学習指導(算数・国語のみOK)
時間 週2日以上、午後の3~4時間
※教室を開く曜日はお決めいただけます。
場所 ご自宅のリビングや空き部屋、またはご実家やご親戚宅の空き部屋、テナントなどの貸し会場
収入 会員数・教科数により異なりますが、会員数20名で月10~15万円の収入になります。
少ない労働時間で効率的に収入を得ることが出来ます。会員数が50名を超える方もいらっしゃいます。
※オンライン個別指導、開室後のサポートも充実。
※後援制度も充実。月謝(月額1,000円/月)

まずは相談会のご予約、お問い合わせは、フリーダイヤルまたはホームページからどうぞ。
0120-889-100
受付時間:月~金(祝日を除く) 9:00~17:00
学研エデュケーション 帯広事務局 〒080-0012 帯広市西2条南7丁目16 アペルト2.7
ホームページから相談会のご予約ができます。
https://www.114154.com/ 学研の先生 検索

Life×遊ぶ遊ぶ ~No!!密な旅~ 別海町編

絶好のレジャーシーズン到来!のハズですが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響が心配でなかなかその気になれない方も多いはず。でも、ご心配なく!広大で自然豊かな釧路根室地方には「3密」を気にすること無く楽しめるスポットが満載です。「釧路の生活応援Life」では「地域であそび観光情報紙みるみる」とのコラボ企画として各市町村の観光情報を連載でお届けします!

北海シマエビで知られる尾岱沼漁港と野付半島を結ぶ別海町観光船。大人気の「アザラシウォッチング」が期間限定で運行中(8/2~6)。アマモの生えた浅瀬に寝そべる愛くるしいアザラシの姿に思わず歓声があがります。予約なしでの当日乗船も可能です。その他のコースや運行スケジュールなどは別海町観光船ホームページにてご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症への対策として定員を減らし、ソーシャルディスタンスを守りながら運行しております。

ハマナスが咲き始めた野付半島。野付半島ネイチャーセンターからトドワラまでガイド付きで散策する「夏のトドワラ往復コース」がオススメ。遊歩道沿いの草花や野鳥のさえずりに癒やされるひととき。幻想的なトドワラの景観は海水の浸食によって出来たもので、日々景色が変わるといっても過言ではありません。その日その日の時だけの特別な情景を胸に焼き付けて下さい。

観光船とセットになったツアーなどもございます。お申込・お問合せは野付半島ネイチャーセンター(☎0153-82-1270)へ。

野付半島エゾカンゾウ
アザラシ
野付半島ネイチャーセンター
尾岱沼漁港
道の駅
別海町観光協会 ホームページ
野付半島ネイチャーセンター ホームページ
別海町観光船 ホームページ

北方領土を学ぼう!
道の駅おだいの北方展望塔の展示室では、北方領土についての歴史や暮らし、返還運動のあゆみなどが映像とパネルで学ぶことが出来る。展望室の望遠鏡を使えば国後島を間近に見ることも出来る。野付郡別海町尾岱沼5番地27(国道244号沿い) ☎0153-86-2449