

MIRU - MIRU みるみる

釧路新聞

<http://www.news-kushiro.jp>

2020.10.15 発行

TAKE FREE

これはフリーペーパーです。
ご自由にお持ちください。

来 て み る ! 見 て み る ! 食 べ て み る !

釧路・根室エリアの観光情報

地域であそぶ
観光情報紙

秋冬号
発行!!



ウインタースポーツに!

トヨタレンタカーに

おまかせください!!



RAV4



RAIZE



ルーミー



シエンタ



アルファード



トヨタレンタリース釧路

釧路店 ☎(0154)23-0100

釧路空港店 ☎(0154)57-4100

中標津空港店 ☎(0153)78-8100

釧路鳥取店 ☎(0154)53-0100

根室店 ☎(0153)24-0100

リース課 ☎(0154)23-0103



釧路観光連盟
釧路市浦見2の2の54
(釧路総合振興局内)
☎ (0154) 41-2111

会長 中山 勝 範

公式twitter  **@senkanren**

<http://www.kushiro-fan.com>



水のカムイと出会える旅へ

(一社)釧路観光コンベンション協会
☎0154-31-1993
<http://www.kushiro-kankou.or.jp>

釧路町観光協会は創立30周年を迎えました



シーサイドラインの夕日/セキネップ展望台



夕映えの釧路湿原/細岡展望台

釧路町観光協会
釧路町経済部
産業経済課内
☎0154-62-2193
<http://www.town.kushiro.lg.jp/kankou>



釧路市動物園

人気のシロクマやキリン、アルパカなどが見られることで大好評の釧路市動物園。この広い北海道の中でも「最も面積の広い動物園」として知られています。入場ゲート近くには遊具や人気の動物たちがいてアクセスも良好。もっとディープに楽しみたい方は、野性味あふれる展示が魅力の最深部「北海道ゾーン」へ。

釧路市阿寒町下仁々志別11 Tel. 0154-56-2121
 開園時間／10:00～15:30(10/15～4/9は入園30分前まで)
 休園／12月、1月、2月毎週水曜定休。年末・年始休みあり、他期間無休
 入園料/一般580円 年間パスポート1,050円 中学生以下無料
 ※詳細はホームページにて



道の駅 阿寒丹頂の里

愛称であるクレインズテラスとは「タンチョウが集う憩いの場所」という意味です。クレインズテラスの建築素材は釧路産のカラマツ材を使用しており、施設内には24時間対応のトイレや観光案内所、さらに特産品販売、軽食喫茶、野外イベントスペースを設置しております。



釧路市阿寒町上阿寒23線36-1
 Tel. 0154-66-2969
 営業時間／(5月～9月)9時～18時
 (10月～4月)9時～17時
 (観光案内所)10時～16時
 定休日／無休



釧路観光の根拠地

道東の見どころやグルメが盛り沢山！

ご当地グルメを存分に楽しむ情報が一杯！

最高の休日を過ごすための一冊。秋冬シーズンの観光にご利用ください！



たのしい、うまい、ベイエリア。

それが釧路フィッシャーマンズワーフMOOです！

港町・釧路ならではの土産や新鮮な魚介類や地元食材を使ったレストランなど魅力がいっぱい！お買い物は、ぜひMOOへ



グルメ・飲食 1F お食事処 さくら 2F 喫茶 風車 1F お持ち帰り専門 ピリカ 1F かに ありあけ	1F スパゲティソーセージ スモークハウス 3F ビアホール 釧路霧のビール園 1F 豆屋とかち 岡女堂本家 1F 生珍味 魚卵 シーフーズ釧路	1F ファストフード ペティージョイ 1F ショップ・買い物 たんばや 1F 北海道銘菓 高橋商店	1F 手作りの味 食事処 たかつな 1F 珍味生珍味 おが和 1F 福祉の店 びゅあめいどまーけつ 1F 塩干魚卵 ときわ青果	1F 新・釧路名物「さんま」のお店 さんまま 魚政 1F 銘菓昆布珍味 中野物産 1F おかしの たにぽん 1F 塩干魚卵 カネ龍 高 綱	1F 食事処 しつげん 1F 豆・コーヒー ワールドナッツ 1F ベーカリー&カフェ 「パ・パン」 1F 釧路の味 北 匠
--	---	--	--	--	--

10月31日まで営業中!!

釧路の夏の風物詩 **岸壁 炉はたき**

営業時間 17:00～21:00 (ラストオーダー フード20:30まで ドリンク20:45まで)

MINATONOVAYAMA

港の屋台

期間の催をみくまでにご来店下さい。

営業時間 17:00～24:00(LO23:30)(年中無休)

三軒茶屋24時間営業 11:30～14:00(LO13:45)

※営業時間・メニュー等は予告なく変更される場合があります。お電話にてお問い合わせください。



Marine Our Oasis

MOO

タノ ウマ ベイ

釧路フィッシャーマンズワーフ・ムー

釧路市港町2-4 ☎0154-28-0600 (FAX)

ホームページ <http://www.moo946.com> (E-mail) moo@moo946.com

MOO1階ショッピングゾーン

営業時間／10:00～19:00
 (12月31日・1月2・3日)10:00～17:00

花ばんや／ランチタイム11:30～13:45(不定期営業)

ディナータイム17:00～21:45(予約のみ)

釧路 霧のビール園／ランチタイム11:30～13:45(団体予約のみ)

ディナータイム 17:00～21:45

EGG／(4月～10月)6:00～22:00
 (11月～3月)7:00～22:00

360°の大パノラマ

地平線の見える大牧場

http://www.sip.or.jp/~tawa360/



水鳥たちが集う湖

シラルトロ湖



標茶町

標茶町観光協会

標茶町旭2-5(商工会内)

☎(015)485-2264

辛みそ

ラーメン

900円

厚岸産「自家製」味噌

邦紀

釧路市黒金町13(和商市場内)

☎(0154)22-2662

営8:00~17:00

※日曜(5~10月は営業もあり)



カフェ

「Home Sweet Home」

地場産のものにこだわり、道の駅に出店している「Home Sweet Home」のおすすめメニューは「摩周ポークカツバーガー」。摩周ポークを使用したカツが食べやすい一口サイズにカットしており、たっぷりのお肉と地場産野菜が特製ソースに良く合います。

弟子屈町湯の島3-5-5(道の駅摩周温泉内)

Tel.015-482-3829

営業時間／8時～18時(11月～4月は9時～17時)

定休日／無休(年末年始12月30日～1月2日は休み)



摩周そば

道内産そばのうち、ブランド品として人気が高いのが弟子屈町で生産されている「摩周そば」。その特徴は、そばの実がまだ緑色の段階での刈り取りにある。また、さらなる風味を出すために数日間天日干しすることでより味わい深いそばに仕上がる。風味豊かな摩周そばは町内のそば店で「できたて」を味わうことが出来る。また、お土産としても人気で、乾麺や半生そばも購入可能。摩周湖農協Aコープ店で購入出来るほか、道の駅摩周湖温泉やお土産店などでも購入可能。

川湯温泉

日本では数少ない強酸性硫化水素を含む明ばん・緑ばん泉は効能が高く、極上の湯を求めて全国各地からファンが訪れる川湯温泉。そんな川湯温泉は「源泉100%かけ流し宣言」の温泉街として知られていて、どこの施設であっても薬効たっぷりの源泉にゆっくりと浸かることができるのが最大の特徴。温泉街にほど近い硫黄山は、ぜひ訪れたいポイント。噴気のアがる様子を間近に見ることができ、地球の息吹を感じます。また、名横網の大鵬の出身地であることを記念して建てられた、大鵬相撲記念館もはずせません。



しべちゃ牛乳

釧路ほくけん大根

食の安心・安全を北の大地より

しべちゃ

SHIBECHA NOKYU

標茶町農業協同組合

〒088-2311 川上郡標茶町開連9丁目6番地

TEL(015)485-2103・FAX(015)485-1470

ホームページ http://www.sip.jp/ja-shibecya



道の駅 厚岸グルメパーク

厚岸グルメパーク「コンキリエ」は、厚岸特産の牡蠣をはじめとした新鮮な魚介がその場で味わえる名スポットとして、道内外の観光客から絶大な支持を集めている。中でも近年注目される「オイスターバー」を併設していて、採れたての牡蠣と芳醇な味わいのウィスキーを堪能することも出来る。このほか厚岸の自然を楽しめるツアーや厚岸で生産されるウィスキー蒸留所を巡るツアーなども受け付けている。厚岸観光の拠点として、是非立ち寄っていただきたいスポットだ。

厚岸町

Akkeshi Town

厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地

Tel.0153-52-4139

営業時間／(4月～9月)9時～20時

(10月～12月)10時～19時

(1月～3月)10時～18時

定休日／毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

※7月・8月は無休

厚岸漁業協同組合直売店

「エーウロコ」

エーウロコでは名産の牡蠣をはじめ、四季を通じて厚岸の新鮮な海産物を購入することができます。厚岸ブランド商品や海産物の加工品などが店内所狭しと並び、魅力たっぷり。イトインコーナーを併設していますのでその場で食べることも可能です。

厚岸郡厚岸町港町5丁目3番地

Tel.0153-52-0117

営業時間／10時～16時

定休日／無休(年末年始は休み)



グリーンヒル多和レストラン

標茶町の特産品を活かし、素材と味にこだわった料理を作っています。遠方から買いに来る人もいるパンは、一日4～5回焼きたてを提供、店内にはパンの焼ける匂いが漂っています。また、人気の「ビーフカレー」はルーから3日間煮込んだ本格派。希少なサフォーク種のラム肉を炭火で焼く「ラム・カルビ」を特製のタレで味わうバーベキューはグルメにも大好評です。

川上郡標茶町字標茶788-5
(グリーンヒル多和内)
Tel.015-486-2806
営業時間／9時～17時
定休日／無休(12月～3月は休み)



標茶町

Shibecha Town

厚岸ウィスキー・ワイン・牡蠣をご堪能ください。

Bar“G”

営業時間／未定(ご来店があり次第)～23:00

定休日／不定休

1泊2食 平日・休日・休日前

1室1～6名 ￥8,085～

※1名料金 ※サ込み ※料金は料理内容により異なる

HOTEL 五味

厚岸町宮園町1-11(JR厚岸駅前)

☎0153-52-3101

http://www.hotelgomi.com





「日本で最も美しい村」
鶴居村

阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地
TEL(0154)64-2020 FAX(0154)64-2577
https://tsurui-nouhaku.com/

鶴居村観光協会
TSURUI Tourist Association

GoToトラベルキャンペーンで
Let's go! 摩周・屈斜路・川湯温泉へ

一般 摩周湖観光協会
社団法人
弟子屈町中央1丁目5番1号
☎(015)482-2200

雲海の摩周湖

摩周温泉旅館組合

市外局番(015)

ホテル 摩 周
弟子屈町湯の島2丁目3-22 ☎482-2141

菅 野 旅 館
弟子屈町中央3丁目8番5号 ☎482-2203

ビジネスホテル 泉 荘
弟子屈町中央1丁目5番9号 ☎482-2415

レイクサイドリゾートペンション クッシャレラ
弟子屈町屈斜路市街三条通2-3 ☎486-7866

お泊まりは
湯量豊富な
『摩周温泉』
天然のかけ流し
弱食塩泉
ナトリウム塩化物泉

道の駅 しらぬか恋問

白糠の名産品や観光情報が多数取り揃っており、太平洋を一望できる恋問海岸が広がります。「レストランむ〜んらいと」の道の駅弁「この豚丼」が人気です。恋問館マスコットキャラクターの「コイタクン」と「メイカちゃん」のオリジナルグッズや巨大マスコットがあり、癒やしのひと時を味わえます。

白糠町 Shiranuka Town

白糠のお土産を買うならここ!恋問館オリジナル商品を始め、白糠のシノを使った銘酒「鍛高譚」や白糠酪恵舎の「チーズケーキ」など、地元の生鮮食材や加工品がズラリ。リピーター続出の定番品から新商品まで、幅広く取り揃えております。

恋問自然観察公園 根室本線 道の駅 しらぬか恋問

白糠郡白糠町恋問3-3-1 Tel.01547-5-3317
開館時間／(9月～4月)9時～18時30分
定休日／無休(11月～3月は毎週水曜日)
(年末年始12月31日～1月2日は休み)

ホテルグリーンパーク つるい

タンチョウが飛来する鶴居村に沸く温泉。ろ過・循環に限らず、加水・加熱も行わない源泉100%かけ流しの天然温泉で人気を博しています。

阿寒郡鶴居村鶴居北1-5 Tel. 0154-64-2221
日帰り入浴営業時間／10時～22時(受付21時30分まで)
入浴料／大人 600円 中学生 500円 小学生 400円 未就学児 無料

鶴居村 Tsurui Village

鶴居たんちょうプラザ 『つるぼーの家』

チーズやヨーグルト、ソーセージなど鶴居村の特産品が揃っているのが「つるぼーの家」。オリジナルグッズも販売しています。館内では、鶴居村産のたんちょうソフトや、ジェラートがカフェスペースで楽しめます。

泊まるともらえるうれしい特典!! つるの里おもてなし大作戦

鶴居村では、村・商工会・飲食店組合が一体となり、参加する村内9つの施設への宿泊客を対象に村の特産品などをプレゼントする「つるの里おもてなし大作戦」を実施中。「GoToキャンペーン」や「どうみん割」などとの併用も可能なサービスで、利用客からも大きな反響を呼んでいる。受けられるサービスは各施設によってさまざまにオリジナルティーにあふれているため、何度でも利用したくなる。

プレゼントされる鶴居産ブドウの赤ワインとナチュラルチーズのセット(例)

くわしくは公式ホームページから

カフェ、バー、アート、サイクリングの新拠点。ワダマサヒロ アートスクエア

ホテルタイトを長年経営してきたオーナーが、この村の観光・情報の発信拠点として今年6月にオープンさせた「ワダマサヒロ アートスクエア」。鶴居村のメインストリートに位置しながら環境に溶け込む佇まいに、近年関心が高まっているサイクリングを手厚くサポートする整備・レンタル・ツアーなど受付けるほか、地場産食材を使ったカフェ&バー、さらには写真家でもあるオーナーの作品が並ぶギャラリーを併設。豊かな自然を間近に感じながら、ゆったりした気分で過ごすことが出来る新スポットとして注目が集まっている。

鶴居村鶴居西1丁目5 Tel. 0154-64-3111 (ホテルタイト)

鶴居村鶴居東1-1-3 Tel.0154-64-5350
開館時間／(5月～10月)9時～18時
(11月～4月)9時～17時
定休日／無休
(11月～4月は毎週月曜日)

ホテルTAITO 53
ワダマサヒロ アートスクエア
鶴居村役場
鶴居丹頂プラザ
「つるぼーの家」
セイコーマート
鶴居

つるいのおいしいもの大集合!

大好評!!

星室の黒牛と鶴居のチーズのコンボがおいしい

チーズinメンチカツ ¥360

鶴居たんちょうプラザ つるぼーの家

鶴居村鶴居東1-1-3 TEL.0154-64-5350 FAX.0154-64-5360
営業時間／9:00～17:00 定休日／冬期のみ毎週月曜休み・年末年始

鶴居村温泉 美人の湯

モール源泉 すべて かけ流し

サイクリストに優しい宿

鶴居ノーザンビレッジ
HOTEL TAITO
☎(0154)64-3111
http://www.hotel-taito.co.jp

摩周の豚母

食堂と喫茶
poppotei

弟子屈町朝日1丁目7番18号
☎(015)482-2412
定休日／不定休(8月は無休)
営業時間／10:00～19:00
(ラストオーダー18:30)

http://poppotei.wixsite.com/home
https://www.facebook.com/poppotei poppotei



北の絶景 霧多布温泉ゆうゆ

霧多布市街を望む湯沸山の一角に交流・保養・健康づくりの場として建設された温泉施設。四季折々に豊かな表情を見せてくれる海と湿原を背に、ゆったりと心ゆくまで温泉に浸かりながら、安らぎとゆとりの時間を過ごすことができます。

レストラン きりたっぷ

2018年12月、霧多布温泉ゆうゆ内にオープンしたレストラン。

メニューは丼やカレー、麺類、おつまみなど種類豊富に

取り揃えています。キッズメニューや

デザートもありますのでお子様連れ

でも楽しめます。温泉の利用に関係

なく、食事だけの利用も可能です。

霧多布温泉ゆうゆ&レストラン きりたっぷ

浜中町湯沸432

Tel.0153-62-3726

開館時間／10時～22時(入浴受付は21時まで)

入浴料／大人(中学生以上)500円 小人(小学生)250円

レストラン営業時間／11時30分～14時・16時30分～20時30分

休館日／無休(施設メンテナンスにより臨時休館の場合あり)



レストラン 四角い太陽

道の駅おだいとう内にあるレストランに

は、テーブル席と野付湾を一望できる

カウンター席があります。夏季には屋

外にテーブル・椅子が設置されます。

別海町ご当地グルメ「別海ジャンボ

ホタテバーガー」は生乳生産量日本一の町ならではのジョッキ牛乳付き。

ホッキの柔らかさとダシに浸けた野付産あさり醤油がポイントの「別海ジャンボホッキカツ丼」も提供しています。



野付郡別海町尾岱沼5-27(道の駅おだいとう内)

Tel.0153-86-2449

営業時間／(5月～10月)9時～17時(L.O.16時)

(11月～4月)9時～16時(L.O.14時30分)

定休日／9月～4月は毎週火曜日(火曜日祝日の場合は翌日休み)

年末年始12月30日～1月3日は休み



霧多布湿原センター

霧多布湿原の歴史や重要性、生息する動植物などの情

報を知ることができます。霧多布湿原で見られる鳥45種類

のバードカービングがあり、見て、触って楽しめます。

また、季節ごとにエコツアーや自然体験

プログラムを行っており、専門のガイドが

案内してくれます。

浜中町4番沢20 Tel.0153-65-2779

開館時間／9時～17時 定休日／10月～4月は毎週火曜日 冬期1月～3月は休館 入館料／無料

浜中町
Hamanaka
Town



道の駅 おだいとう

国道244号沿い別海町尾岱沼中心から約3kmに位置し、

冬から春にかけて数百羽の白鳥が飛来する「白鳥台」に

隣接し、敷地内には北方領土返還を願い建設された

「叫びの像」「別海北方展望塔」があります。また、展望塔2階は展示室と

なっており、北方領土の歴史や返還に向けた

過去からの取り組みなどを映像・パネルで

見ることができます。3階には、北方領土の

自然・暮らしのパネルが展示され、設置されて

いる望遠鏡で野付半島、国後島を見ることが

できます。

別海町
Betsukai
Town



野付郡別海町尾岱沼5-27 Tel.0153-86-2449

営業時間／(5月～10月)9時～17時

(11月～4月)9時～16時

定休日／9月～6月は毎週火曜日

(火曜日祝日の場合は翌日休み)

年末年始12月30日～1月3日は休み

※荒天等は閉館する場合がございます。

茶褐色の湯は、太古の植物が
熱源となるやさしいモール泉。

湯

セルと緑が香る
べっかい

郊楽苑
kourakuen

野付郡別海町別海141番100
TEL0153-75-0711
FAX0153-75-0722
http://betsukai-kourakuen.jp
または 郊楽苑 検索

日帰り入浴

- ご入浴時間●
11:30～22:00 ※受付終了21:00
- ご入浴料●
大人¥510
お子様(小学生)¥200 幼児無料

JF 野付漁業協同組合

北海道野付郡別海町尾岱沼港町179番2
TEL(代) (0153) 86-2211・FAX(0153) 86-2225

特産品のお求めは
直売店『海紋』へ

かいもん

TEL(代) (0153) 86-2061
FAX (0153) 86-2171
E-mail kaimon@arens.or.jp

ラムサール海道
野付半島風蓮湖
BETSUKAI
尾岱沼温泉

いい湯の宿
野付湯元へせ屋

■ご予約・お問い合わせは
☎代表(0153) 86-2221
FAX(0153) 86-2177
HPアドレス https://utaseya.jp/

QRコード

朝日にいちばん近い街
Welcome to City of NEMURO

根室市観光協会

根室市観光マスコットキャラクター
ねむろう
©根室市観光協会

根室市観光協会 根室市光和町2丁目10番地
観光インフォメーションセンター
TEL(0153)24-3104 ホームページ <http://www.nemuro-kankou.com>
FAX(0153)24-7811 e-mail info@nemuro-kankou.com

根室での最上の寛ぎを
ここを込めておもてなし致します。

■レストラン「義明」 ■和室

ホテル ねむろ 海陽亭
Hotel Nemuro Kaiyoutei

お申し込み・お問い合わせは
根室市常盤町2-24
TEL (0153) 22-8881
FAX (0153) 22-8885
<http://www.n-kaiyoutei.co.jp/index.html>

人気の朝食や
宿泊プランを
取り揃えております

食品スーパーマーケット
Marche de Kitchen

今日もマルシェに
買物に行こー。 マルシェ LINE

営業時間 あさ10:00～よる7:00
〒087-0028
北海道根室市大正町1-32-1
TEL 0153-23-2131

QRコード

道の駅 スワン44ねむろ

根室市の玄関となる国道44号沿いに
位置する「道の駅スワン44ねむろ」。
手付かずの自然環境を色濃く残すラム
サール条約登録湿地「風蓮湖」や「春国岱」を一望で
き、様々な野鳥を観察できます。レストランやインフォ
メーションコーナー、鮮魚販売コーナーなど
もあり、魅力いっぱいの施設です。

根室 Nemuro

春国岱 木道入口 道の駅 スワン44 温根沼

風蓮湖・春国岱

「奇跡の島」と呼ばれる砂でできた島。エゾカンゾウやセンダイハギなどが茂る手付
かずの自然が広がります。1年を通して野鳥を観察でき、根室の自然を満喫するこ
とができます。

根室市酪陽1 Tel.0153-25-3055
営業時間／(4月～10月)9時～17時 (11月～翌3月)10時～16時
定 休 日／11月～翌年4月末まで毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌日)、年末年始

明郷 伊藤☆牧場

根室市に向かう手前の厚床地区に、
レストラン・雑貨&喫茶・キャンプ場・
家畜にふれあえる動物園などが楽しめる「明郷 伊藤☆牧場」がある。レストランで
は場内肥育の短角和牛のステーキなどの洋食が味わえるほか、地元産チーズや
様々な食品も販売している。雑貨&喫茶では
おしゃれな雑貨を数多く取り揃え、ソフトクリームなど
のスイーツメニューも充実。テイクアウトにも対応
する。牧場の雰囲気を感じながら
ゆったりした時間を過ごしてみては？

根室市明郷101-21 Tel.0153-26-2798
営業時間／10時～17時
(レストランは11時～16時／ラストオーダー15時)
定 休 日／レストランは毎週水曜日と不定休あり

レストラン・雑貨屋は
別店舗になりました。

カフェ・カイヨウダイ

開陽台展望館内で営業している「カフェ・カイヨウダイ」では、ソフトク
リームやジェラートのほか、めざましテレビでも紹介された「シレットコ・ド
ーナツ」等を販売しています。中でも「しあわせのはちみつソフト」は
大人気。地元産の生乳を使用
しているのはもちろんのこと、
はちみつはカフェスタッフ
自らが開陽台の麓で採
取した貴重なはちみつ。
開陽台に来ると必ず
食べたくなる一品です。

標津郡中標津町俣落2256-17(開陽台展望館内)
Tel.0153-74-2525
営業時間／10時～16時30分まで
定 休 日／無休(11月～4月下旬は休み)

中標津町 Nakashibetsu Town

開陽台

中標津市街、中標津空港から車でおよそ15分の距離に位置す
る開陽台は標高270mの台地。ここから望むと、眼下の草原の
地平線が文字どおり丸く見え、北海道にいてことを実感できま
す。森林や波うつ丘陵や牧草地などがエンドレスに広がり、そこ
は規則的な旋律を描く無限のガーデン。夜は大粒の星が降り注
ぎ、地球も銀河星の一員であることを感じとれる宇宙の大パノ
ラマが広がります。

標津郡
中標津町字俣落2256-17
駐車場／60台(バス6台)
※中標津空港から車で約15分

道の駅 スワン44ねむろ
Swan 44 Nemuro

秋の観光シーズン！
スワン44ねむろには
珍しいお土産がいっぱい！
自然豊かな道の駅で
ゆったりのんびりお買い物！

皆様のお越しを お待ちしています。

〒086-0073
北海道根室市酪陽1番地
☎0153-25-3055

開館時間(4月～10月)9:00～17:00
(11月～3月)10:00～16:00
休 館 日(11月～4月)
月曜日(月曜日祝日の場合は翌日)、年末年始

源泉掛け流し100%

入浴前に
テイクアウトメニューを
ご注文しておけば、
湯上がりの際に
お待たせいたしません。

日帰り入浴歓迎
6:30～22:00
◆大人 500円
◆小学生 200円

湯元温泉旅館
中標津保養所温泉旅館 ☎(0153)72-0368
標津郡中標津町東20条北8丁目4
FAX 72-1642

新館オープン
しました！

ホームページアドレス <https://city.hokkai.or.jp/hoyousyo/>



一般社団法人 **なかしべつ観光協会**
☎(0153)77-9733 標津郡標津町北1条西6丁目1番地

<http://www.kaiyoudai.jp/>

世界自然遺産 知床 羅臼

© ayaka higashiguchi

(一社)知床羅臼町観光協会
北海道目梨郡羅臼町本町361-1 ☎(0153)87-3360

おいしい食事と動物たちとの出会い。

あけ さと

明郷 伊藤☆牧場
TEL.0153-26-2798
〒086-0061 根室市明郷101-21
■営業時間 / 10:00～17:00
■定休日 / 毎週水曜日・不定休あり
■駐車場 / 20台(無料)

ホームページはコチラから!!

標津サーモン科学館(サケの水族館)

サケ科魚類展示種類数日本一を誇るサケの水族館です。サケの仲間と周辺に暮らす魚たち、チョウザメなどを多く展示しています。サケのライフサイクルに合わせて季節ごとに展示が変わり、冬から春はサケの稚魚を、秋にはサケの遡上や産卵を間近に観察できます。また、ドクターフィッシュやイトウのエサやりなど、魚と触れ合える体験コーナーも充実。特にチョウザメの「指パク」体験はここでしかできないので、チャレンジしてみてください。

標津郡標津町北1条6-1-1 Tel.0153-82-1141
開館時間 / 9時30分～17時(入館受付は16時30分まで)
定休日 / 無休(2、3、4、11月は毎週水曜日)
※水曜日が祝日の場合は翌日休み(12月～1月は閉館)
入館料 / 一般650円 小中学生 / 200円



標津サーモンパーク

市街中心部の近くに位置する「標津サーモンパーク」は標津町の主要観光スポットであり、町民の憩いの場でもあります。広い芝生の広場では、町民まつり「水キ拉里」や「あきあじまつり」などのイベントが開かれ、子どもが楽しめる遊具もあるので、ドライブ中の休憩スポットとしても利用しやすい。遠くからでもよく目立つ直径1.8mのイクラのオブジェが屋上にのった展望タワーが目印です。

標津郡標津町
北1条西6丁目
※公衆トイレは常時
利用可能(夜間閉鎖)



魚道水槽 サケのライフサイクルに合わせ、季節毎に展示が変わります。

2～5月 シロザケの稚魚の群泳が見られます。

9～10月 魚道水槽は標津川とつながります。標津川に回帰したシロザケ、カラフトマス、サクラマスの遡上の様子が見られます。

11月 シロザケの産卵行動が観察できます。1日に1～3回ほど産卵するため、運が良ければ産卵の瞬間が見られるかもしれません。



道の駅 知床・らうす

国道335号沿いに建つ道の駅「知床・らうす」は、魚の城下町、知床羅臼にあり、知床横断道路の羅臼側の入り口にある道の駅です。館内には観光案内所と最新情報掲示板がありますので、観光施設や見所ポイント、宿泊や飲食店などを常駐案内所スタッフが案内しています。また、情報掲示板にはホエール・バードウォッチングの出航状況や最新情報、羅臼の四季のアクティビティ体験などの情報が続々掲載中ですので、情報入手して楽しむことができます。

羅臼町
RAUSU
Town



目梨郡羅臼町本町361-1(国道335号沿い)
Tel.0153-87-5151
※国道334号知床横断道路は冬期間(11月～4月)通行止めになります。
開館時間 / (4月～10月)9時～17時
(11月～3月)10時～16時
定休日 / 火曜日(11月～4月)年末年始

ホエールウォッチングも人気!!



羅臼漁業協同組合直売店「海鮮工房」

国後島を一望する根室海峡の海沿いに建てられた「海鮮工房」。水揚げされた季節の魚や、オリジナル水産加工品等の海産物が豊富に取り揃えています。また、羅臼産の豊かな海産物のみならず、道内各地から選りすぐった高品質な食材も品揃えしており、極上の食の世界をお届けしています。

Tel.0153-87-3542
定休日 / 日曜日(11月～4月)



「サケの町 しべつ」の「サケの水族館」

標津サーモン科学館

Facebook・Twitter

検索 標津サーモン科学館

標津川と繋がる! 「サケの遡上展示」



～10/30
まで!

*遡上数は日によって変動があります。
*雨などの影響で水が濁ることがあります。

「魚道水槽」

見逃せない期間限定展示!



感動の瞬間を目の当たり!
「シロザケの産卵行動展示」

11月限定

*1日の開館時間中に
うまいくと2～3回産卵します。

いつ来ても楽しめる!

話題の
チョウザメ
「指パク」
体験!!



SHIBETSU
SALMON
PARK
標津サーモンパーク

標津サーモン科学館(サケの水族館)

標津町北1条西6丁目1番1-1号 ☎(0153)82-1141・FAX82-1112
開館時間:9:30～17:00(受付16:30まで) HP <http://www.s-salmon.com> 5～10月は無休●11、2～4月は水曜休館●12～1月は休館

◎入館料◎ *幼児無料
大人 650円・小中学生 200円

★本誌持参で入館料割引!
大人 500円・小中学生 170円

*2020年11/30まで・1グループ有効・他券との併用不可



梅おろしそば

700円(税別)

大葉と梅と大根おろしで
さわやかな味わい。
さっぱりしたい
気分の時にぴったり!!

冷しそばとご飯ものは
テイクアウトも出来ます!

温かいお蕎麦もご用意できます。

そば処 八松庵

釧路市武佐3-10-1 ☎(0154)46-6935
営 11:00~20:00 休 木曜日



世界に誇る、自然・文化の感動体験。

お泊まりは、阿寒湖へどうぞ。

阿寒湖温泉旅館組合

☎0154-67-3200 <http://akanko-spa.jp/>



ジョイパックチキン

カレーチキン

当店人気
No.1

当店オリジナル
1ピース
¥220+税



のり塩香る
新定番!!

ジョイチキ

《のり塩味の骨なしチキン》

ご注文は1個からでもOK!

- 1個 ¥60+税
- 5個 ¥280+税
- 10個 ¥550+税

10個以上のご注文も承ります。

カレーチキンのおトクなセットもどうぞ!

Aセット

●カレーチキン1P ●細ポテト ●ドリンク

¥500+税

Bセット

●カレーチキン2P ●ドリンク

¥500+税

Cセット

●ジョイチキ4個 ●カレーチキン1P ●ドリンク

¥500+税

数量限定

Aバック

●ジョイチキ10個 ●カレーチキン5P

¥1,580+税

Bバック

●ジョイチキ10個 ●カレーチキン5P ●ポテト2つ

¥1,980+税

若鶏 半身揚げ

¥830+税

塩チキン (5ピース入り)

¥870+税

当店は電話予約をおすすめします
当店で出来たてをご提供するためお時間を頂いております。
事前に電話予約を頂ければスムーズにご提供出来ます!!

ジョイパックチキン 芦野本店

釧路市芦野5丁目1番6号 TEL (0154) 35-9744
営業時間/10:00~19:00(ラストオーダー18:45)
定休日/不定休



新鮮魚介の 炉ばた焼き



鮭ハンバーグ



イワシ餃子

「くしろプライド釧魚」を 使ったメニューを取り揃えております!

「くしろプライド釧魚」とは…
釧路で水揚げされる豊富な水産物の中から、特に生産者が自信と誇りを持って
おすすめする、安心・安全でおいしい「旬」の魚です。

煉瓦

本格炭火焼きレストラン

営業時間 17:00~23:00 (ラストオーダー/お食事22:00/ドリンク22:30)
釧路市錦町3丁目5番3号(ANAクラウンプラザホテル釧路裏)

お問い合わせ・ご予約は TEL (0154) 32-3233
詳しくはWEBで! <http://www.renga.jp>



温泉入湯お食事セット券

お得なセット券で食事と温泉をお楽しみください。

7つのメニューからお選びください。

通常価格 1,470円 1枚 1,200円



下記の6品の他に、
『本日のおすすめ』
からもお選びいただけます。
おすすめのメニュー内容は
レストラン前にて
ご案内しております。



チキンカツセット



ざるうどんと
山かけご飯(小)



海老天とじそば



天 井



海老チリ天津飯
ザーサイ・スープ付



醤油ワンタン麺
小ライス・ザーサイ付

ご利用内容について

- ・営業時間 午前11時30分~午後8時30分(オーダーストップ午後8時)
- ・お食事は、限定セットメニューからお選びください。
- ・満席の場合は、お待ち頂く事もありますのでご了承ください。
- ・セット券の返金はできません。
- ・午後3時~午後5時の間は準備時間のためご利用出来ません。
- ・他の割引との併用はできません。

ホテル 山花温泉

釧路市山花14線131番(釧路市動物園となり)
ご予約お問い合わせは ☎(0154)56-2233
ホームページ <http://www.refre-yamahana.jp/>

セット券4枚まとめてご購入で 入浴券2枚プレゼント!!

切り取ってお持ちください。
有効期限:2020年12月末日迄