

ホルモン好きに  
絶対オススメしたい!  
不動の人気メニュー



### ホルモン味噌ラーメン 800円～

(写真はホルモン味噌ラーメン辛シビ、辛いのもあります)

釧路町河野のラーメン店、「のるかそるか」。

開店から今年で7年目を迎える同店の人気メニューはなんとと言っても「ホルモン味噌ラーメン」。独自に調合したこだわりの味噌はひとくち目から感じる風味の良さ、深いコクが自慢。このスープに合わせられるホルモンは、下処理され、プルプルといて旨みがあり、それでいてくさみの無い特別なもの。スープ→麺→ホルモン→スープ→麺→ホルモン...という感じで食べきってしまうまで飽きずに箸の進む魔法の一杯です。寒い季節にうれしい、辛さのチョイスが可能。「辛口=唐辛子」「辛シビ=唐辛子と山椒」(各850円)

待望の復活!!

「奇跡の皿台湾」(750円)

釧路市愛国で営業していたラーメン店「いちかばちか」の「皿台湾」という一杯をご存じでしょうか。同店主がとある地で味わった「皿台湾」なる麺に惚れ込み、その店主に頼み込んでレシピを伝授してもらった、まさに直伝の味。本来つけ麺専門店として開店したにもかかわらず、「皿台湾」目当ての客で満席になるほどの大反響ながら、スタッフの都合で閉店し、文字通り「幻」となっていたメニューがついに復活!! 今スグ、食すべし。お持ち帰りにも対応します。

ウチのイチオシ!!



### らーめん のるかそるか

釧路市河野7丁目1

- 営業時間 11:00～20:00(ラストオーダー19:45)
- 定 休 日 月曜日(祝日の場合、火曜日)
- 電 話 0154-65-9866

遠矢郵便局

遠矢歯科クリニック

のるかそるか

ツルバドック

地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円～ 1段1/8:縦32mm×横46mm	●不動産広告は 2段1/4 20,000円～ 2段1/4:縦66mm×横92mm	●一般広告は 2段1/4 20,000円～ 2段1/4:縦66mm×横92mm
--	--	---

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

1月21日号 読者プレゼント

プレゼント01

らーめん のるかそるか様提供  
好きなラーメン  
一杯無料

3名様プレゼント!

プレゼント02

ジョイバックチキン 芦野本店様提供  
カレーチキン  
(4ピース入・1箱)

2名様プレゼント!

～プレゼントのご応募方法～

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(お好きなラーメン一杯無料またはカレーチキン)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2021年1月29日(金)必着] 当選はLife2021年2月11日号で発表します。

申込先はコチラ

住所 085-8650 釧路市黒金町7-3  
釧路新聞社内「Life プレゼント」係

FAX 0154-22-0050

当選者には後日ご連絡いたします。

Life/12月24日号 ●ベア映画鑑賞券.....(釧路市昭和中央)永谷 達雄  
プレゼント当選者 ●穂澄お食事券.....(釧路市鳥取南)樹下 大樹様(ほか2名様)

高価買取 おたからや 芦野店 TEL0154-65-7656 無料査定

おたからや 芦野店があなたの大切なものを  
高く買い取ります!

高価買取地域No.1を目指します!

金・プラチナ・貴金属

- 実家の整理で出てきた貴金属類
- 数年以上使っていないアクセサリー類
- 飽きてしまったアクセサリー類
- 引き出しに眠っていたカフス、ネクタイピン
- 昔使っていたピアス
- 資産として持っていた貴金属類
- 音買った指輪

ブランド時計 高価買取

その他ブランドも  
お待ちしております!

ロレックス オメガ  
パネライ フランクミュラー  
ハミルトン タグホイヤー ウブロ フレグ  
ブライトリング カルティエ クロノスイス  
シャネル クロノスイス カルティエ

ブランドバッグ 高価買取

ルイ・ヴィトン  
エルメス  
グッチ  
シャネル  
プラダ  
バンワール

切手 高価買取

どんな状態でも  
お買い取り  
致します!

金券 高価買取

高価買取致します!

カメラ・鉄道模型 高価買取

高価買取致します!

★買取強化キャンペーン実施中!! 詳しくはお電話または店頭にて!! ★

買取品目の多さが自慢です

- 古銭・古紙幣 ●中国切手 ●骨董品
- 刀剣・刀装具 ●大判・小判 ●金貨・貨幣 ●ブランド食器・陶器 ●楽器 ●絵画・版画
- 掛軸・日本画 ●ジャンク時計 ●中国美術・仏教美術 ●車模型 ●テレホンカード
- 懐かしのおもちゃ ●壺・鉄瓶 ●貨幣セット・記念硬貨 ●ノートパソコン ●携帯電話

出張買取

ご用命ください  
・その場で現金お支払い  
・1点でも喜んでお買い  
・出張料0円、査定料0円  
・店舗キャンペーンも利用可能!

おたからや 芦野店

釧路市芦野3-1-1 ☎0154-65-7656 駐車場6台完備

営業時間 10:00～18:00 定休日 水曜日

おたからや 芦野店

釧路市黒金町7-3 ☎085-8650

カラダの「抗酸化力」を高めて  
元気な毎日を過ごしましょう!

価値ある本当の水素水が毎日使い放題!

JMC グループ

代表 一級鑑定士 及川 真左美

体を酸化から守る水!!

自分自身が病気になり、「人はなぜ病気になるのか?」調べ研究し、たどり着いたのが、9割以上の病気が、体の酸化が原因であること、飲む水によって体を酸化させたり、還元させること、ORP「酸化還元電位」が-250mV以下の水が一番体を酸化から守ってくれることを突き止め作り上げたのがJMC水素水です。是非たくさんの方にこの事実を知っていただき、飲料・炊事等に使用し、家族やペットを酸化から守ってあげてください。

水道水じゃサビちゃう? 体にいい水の話

水が体内に吸収されるには酸化還元電位(ORP)が-250mV前後になることが必要といわれています。ORPがプラスの水を摂取した場合、体内のマイナス電位を使って-250mVまで下げ、体内に吸収するという現象が起きてしまいます。

JMC水素水の性能は-431mV(実験より)。酸化を防ぎ、還元し、体内に素早く吸収される良質な水といえるのです。

「酸化」とは、酸素と結合すること「還元」とは、酸素が奪われること。

体が酸化すると「免疫力」が低下し病気になるといわれています。

水道水 宅配水 浄水器の水 浄水器の水 浄水器の水

pH値 酸性 弱酸性 中性 弱アルカリ性 強アルカリ性

「抗酸化力」があり、身体に良いとされるアルカリイオン水。JMC水素水は強いアルカリ性を示しています。

細かい分子で構成される水素水は、低温(冷たい水)でもお湯が抽出できるほど浸透力が高いのです。

JMC水素水の特長

- 塩素臭のないおいしい水!
- 冷たい水でもお茶が入れられる水!
- 油を乳化させる不思議な水!
- 酸化を防ぐ「抗酸化力」のある水!
- 体にうれしいアルカリイオンの水!
- 気になる活性酸素から体を守る水!
- 調理に使うと美味しさが引き立つ水!
- どんなに使ってもとっても経済的な水!!

JMC水素水

12.8リットルタイプ (還元レベル3) ¥3,000 (還元レベル10) ¥10,000

他メーカー使用可  
もう高い水(平均12.8リットル1本1,200円)を買う必要はありません。

水素水から12リットル約10リットル ¥2,000 (還元レベル1) 床置タイプ

お風呂用

体のお風呂ポッカポカ!!

- 水素風呂になります!
- 水道水の塩素を消去します!
- お湯が汚れづらく!
- お湯が滑らか!

お風呂だけの方 ¥4,000 飲料も一緒の方 ¥3,000

詳しい実験動画は YouTube

JMC水素水 検索 ご覧ください。

JMCグループ

JMC水素水 TEL 0154-46-0078 http://jmc.gr.jp

おたからや 芦野店

釧路市黒金町7-3 ☎085-8650







# 求人 求人情報

広告掲載について  
お問い合わせは  
釧路新聞社広告部  
☎0154-22-1113まで

**昇給・賞与あり! 土・日・祝日・年末年始休み!**

## 大型トレーラー 正社員 運転手募集

【雇用形態】正社員  
【募集人員】1名  
【給与】203,000円～  
【給与】昇給・賞与あり  
【勤務時間】8:00～17:00  
【勤務地】釧路市星が浦南1丁目6-3  
【勤務先】道東塩業株式会社

【待遇】各社保完備・交通費規定支給・車通勤可・有給休暇  
【休日】土・日・祝日・年末年始  
【応募要項】1月29日必着にて履歴書を送付又は持参願います。尚、履歴書にて選考の上、面接日を後日連絡致します。  
【送付先】〒084-0913 釧路市星が浦南1丁目6-3 道東塩業株式会社 鳥井本宛

**道東塩業株式会社** ☎0154-53-3775 (担当/鳥井本)

## スタッフ募集!!

●未経験者歓迎、年齢不問  
●フリーター・主婦(夫)・大学生・専門学校生歓迎  
●ワークOK、希望日数相談可

**フロントスタッフ**  
【内容】チェックイン・アウト時のフロントでの接客、電話応対等  
【時間】17:00～22:00  
【勤務】シフト制(希望考慮)

**客室清掃スタッフ**  
【内容】ベッドメイク等(客室の清掃全般)  
【時間】9:00～14:00  
【勤務】週2日～(勤務日数相談可)

**《共通項目》**  
【時給】865円  
【待遇】各社保有、交通費規定支給、昇給あり、社員登用制度有、車通勤可、制服貸与  
【応募】電話の上、写真付履歴書持参

**ホテルアクシアイン釧路**  
釧路市末広町6丁目3 ☎0154-24-5000(担当 キノウチ)

**■急募!! 正・准看護師**  
【給与】正職員 月給220,000円～  
【パート】時給1,400円～  
【休日】日曜・祝日・水曜午後  
【第2・第4土曜日】  
※勤務時間相談  
※電話連絡の上、履歴書持参

**■アルバイト募集**  
【内容】接客、ホール、洗い場  
【資格】未経験者歓迎  
【時給】861円～  
【時間】12:00～15:00  
18:00～22:00  
週末勤務できる方大歓迎!

**■くまねこ食堂**  
釧路市緑ヶ岡4丁目9番19号  
☎0154-42-2088

**健康・快適は窓から。**

**窓・ドアの専門店**  
みなさまの健康で快適な住環境づくりをサポートします。  
その他リフォームもご相談ください

窓の結露や騒音が気になる  
内窓を簡単取り付け  
窓をそのままハットと取替え  
壁を壊さず簡単玄関リフォーム  
古いドアを新しくしたい  
収納スペースにもなり利便性がアップ  
玄関前に空間を作る風圧や風の吹き込みを防止

株式会社 **ミヤケ** TEL:0154-36-9345  
営業時間 8:30～17:30 定休日: 第2,4土曜・日曜・祝日  
〒088-0623 釧路市緑ヶ岡4丁目2-11  
ミヤケ マド 検索

## スタッフ募集

橋内大型 無料駐車場有 送迎バス有  
※時間帯・地域による

コンビニ商品を取り扱っているため、安定して、長期でしっかりと働ける!

**調理スタッフ**  
【内容】コンビニストア向け、お弁当・おにぎり・サンドイッチ・惣菜・調理補助等の製造補助(調理)作業。※コンベアラインでの作業です。  
【時間】①8:00～17:00 ②19:00～翌4:00  
【給与】時給861円(22時～翌5時/時給1,077円)

**盛付スタッフ**  
【内容】コンビニストア向け、お弁当・おにぎり・サンドイッチ・惣菜・調理補助等の製造補助(盛付)作業。※コンベアラインでの作業です。  
【時間】①7:00～16:00 ②22:00～翌7:00  
【給与】時給861円(22時～翌5時/時給1,077円)

**衛生監視員※清掃員も同時募集**  
【内容】工場入場時のチェックや、工場内での衛生維持に関する業務全般。  
【時間】①8:00～17:00 ②18:00～翌3:00 ③22:00～翌7:00※勤務時間相談可  
【給与】時給861円(22時～翌5時/時給1,077円)

**仕分けスタッフ**  
【内容】出来上がった商品を店舗毎に仕分けする作業。  
【時間】①8:00～17:00 ②22:00～翌6:00  
【給与】時給861円(22時～翌5時/時給1,077円)

**資材スタッフ**  
【内容】工場での原料受け入れ業務。  
【時間】7:00～16:00※勤務時間相談可  
【給与】時給861円

**送迎ドライバー**  
【内容】従業員の送迎バス運転業務と工場での軽作業。(要大型免許)  
【時間】①4:00～13:00 ②11:00～20:00  
③17:00～翌2:00  
【給与】時給900円(22時～翌5時/時給1,125円)

**共通項目**  
【資格】未経験者・主婦(夫)・シニアの方歓迎  
【休日】週休2日(シフト制)  
【時間】いずれの時間帯も残業有  
【待遇】各社保完備、交通費規定支給、車通勤可(無料P有) 制服貸与(クリーニング代/月1,500円有)、有給休暇  
【応募】まずはご連絡下さい。面接時に写真付履歴書をご持参下さい。

**株式会社 日洋(株) 釧路工場**  
白糠郡白糠町工業団地4丁目2番地16 ☎(01547)5-4855 担当/坂口

## 2021年3月 新施設OPEN!!

オープニングスタッフ採用開始します!

住所: 釧路市貝塚1丁目6番34号

**介護スタッフ**  
【給与】介護福祉士 月200,000～230,000円  
▶介護初任者研修修了者 月190,000～210,000円  
▶無資格・未経験者 月185,000～210,000円  
【時間】下記シフト制  
(a)6:00～15:00 (b)7:00～16:00  
(c)10:30～19:30 (d)11:00～20:00  
(e)16:30～翌8:30(月5回程度)

**機能訓練指導員**  
【給与】月210,000～240,000円  
【時間】8:30～17:30  
【資格】理学療法士・作業療法士・柔道整復士のいずれかの免許・資格所持者

**看護職員**  
【正社員】  
【給与】月210,000～240,000円  
【時間】8:30～17:30  
【資格】看護師・准看護師の資格所持者  
【パート職員】  
【給与】時給1,200～1,350円  
【時間】8:30～17:30の間の5時間程度  
【資格】看護師・准看護師の資格所持者

**介護支援専門員**  
【給与】月210,000～250,000円  
【時間】8:30～17:30  
【資格】介護支援専門員(ケアマネジャー)

**共通項目** 【正社員】(待遇)各社保完備、昇給有、車通勤可、無料駐車場有、交通費規定支給(月1万円迄)、制服貸与、半年後有給有(10日)【休暇】4週8休/シフト制(年間106日)、パースデー休暇あり

★『安心のサポートと待遇』▶年2回一時金支給 ▶賞与・退職金制度あり(規定あり) ▶介護初任者資格取得費用全額会社補助  
★『スタッフの送迎します!』運転免許がない、車がない...などの方の送迎も可能です。

訪問介護サービス、居宅介護支援事業所  
※必ずはお電話でご確認ください  
〒085-0816 釧路市貝塚1丁目6番20号 TEL:0154-64-1330 FAX:0154-64-1331 URL: http://www.daitisupport.jp/ 日洋ダイチサポート

**株式会社 ダイチサポート** ☎090-1642-0472  
ホームページにはスタッフインタビューや施設紹介動画があります

# やりたい仕事が見つかる! シゴトを探すなら やっぱり Life

**恵方巻 招福**

2021年11月11日(水)はいい年!  
開運祈願にぴったりの「ふく」入の恵方巻を握り寿司をお届けします!!

招福 握り寿司 (ふく) 2,800円 (税込)  
招福 生恵方巻 (ふく) 1,000円 (税込)  
招福 生恵方巻 (ふく) 900円 (税込)

福(ふく)入の恵方巻で開運祈願!! 今年も南南東!!

2月2日は節分

くしろ 駒形家 DELIVERY 指定の場所へお届け! または テイクアウトで!!  
TEL ☎0154-24-4658 [11:30～22:00]  
WEB http://komagataya.com [24時間受付]

スマートフォンから簡単アクセス!!

■商品お渡し日 1/26(火)→2/3(水)  
■お届けは午後4時まで ■店頭受取は午後8時まで

店頭受取 10% OFF!! 商品代金のお客さまには

釧路市エール商品券・Go to Eat北海道 お食事券も使えます!!

## 祝 学生服はカンコーショップ釧路にお任せ 中学制服特別販売会

2/28(日)まで期間中 休まず営業

男子 ●北中 ●春採中 ●鳥取中 ●共栄中 ●景雲中 ●大衆毛中 ●桜が丘中 ●美原中  
女子 ●鳥取西中 ●探舞中 ●青陵中 ●附属中 ●富原中 ●遠矢中 ●別保中 ●阿寒中  
取扱校 ●阿寒湖中 ●山花中 ●昆布森中 ●音別中 ●他管内中学校

**特典1** 制服上・下一式 お買い上げの方全員に 選べる特典 1点 プレゼント!!

**特典2** メーカー協賛企画 もれなく 当たる 抽選会も開催!

**特典3** お友達ご紹介セール 紹介した方も紹介された方にもプレゼント!! 1名ご紹介につき商品券 1,000円 または 制服割引券 500円をプレゼント!! (明10名紹介すると、なんと10,000円!)

**特典4** ご家庭で丸洗いグッズプレゼント!! カンコー学生服専用大型洗濯ネット

**特典5** アクロンプレゼント!! 450ml 1本 カンコーの制服はご家庭で洗えます! アクロンで洗うとデカリを抑えます!

各種カード paypayもご利用できます。

**カンコーショップ 釧路**  
〒084-0906 釧路市鳥取大通1丁目1番10号  
営業時間 AM9:30～PM7:00 TEL.0154(51)2733 FAX 0154(68)5989  
●パンフレットご希望の方は、お申し出をいただき、郵送いたします。

## Feel OPEN HOUSE

1/23sat.1/24sun 10:00 - 17:00  
Comodo Disegno Type04

所在地: 釧路市星が浦大通1丁目2番34号  
ご来場の際、現地駐車場が満車の場合は、伊藤建業の予備駐車場をお使ください。

コロナウイルス感染予防のため、完全予約制となっております。  
TEL 080-3721-0578 (受付時間 平日9:00 - 18:00)  
新規ご予約の方は1,000円分の商品券をプレゼント!!

**伊藤建業** LIXIL リフォームショップ  
TEL 0154-52-0368 FAX 0154-53-2728 MAIL info@itoken946.co.jp  
〒084-0913 釧路市星が浦南1-5-12

地域情報満載! STVテレビ 毎週土曜 あさ10:25より「テレビ シーズ」放送中!  
毎月第2土曜日は「伊藤建業マイホーム探偵団」放送中! ぜひ、ご覧ください!



# そういえば 釧路ガスだったけ？

サトさん、いつもありがとう！お礼にオトクな情報を。

サトさん家は「釧路ガス」だったけ？

「釧路ガス」は「釧路ガスのでんき」とセットで使うと、電気代がおトクになるらしいよ〜。

我が家も「北ガスの電気」に替えたら、電気代が安くなったんだ！



釧路に住む  
佐藤さんの場合  
(62歳、3人家族)



+ 釧路ガス を使用

今の電気料金が  
約12,000円/月の場合 **年間 約 6,500円相当 おトク!**

どなたでも!

**3%** 割引

佐藤家の場合

ガス給湯+ガス暖房を使用で

**2%** 割引



ほくでん従量電灯Bと比較して  
「電力量料金」が

**約 5%** 割引

釧路ガスは北海道ガス(「小売電気事業者」登録番号A0039)が供給する電気を取り次ぎ販売いたします。

〈試算内容について〉

・電気料金は、基本料金+電力量料金+燃料費調整額+再生可能エネルギー発電促進賦課金で構成されています。

・ほくでん「従量電灯B」と釧路ガスのでんき「釧路ガス電灯B」の40Aの比較です。2020年12月時点の電力量料金単価及び消費税率にて試算しています。

・上記試算結果については家庭用の平均的な月別使用量(釧路ガス調べ)を用いて試算しています。試算結果はあくまで参考目安であり、実際の支払額等をお約束するものではありません。実際のエネルギーコストはお客さまのライフスタイルや建築条件等により変動しますことをご了承ください。

プレゼントキャンペーン実施中

12/1(火) - 1/31(日) まで



釧路ガスのでんき  
新規ご契約で  
もれなく

**QUOカード 2,000円分 プレゼント!**

釧路ガスは、北海道ガスと提携して電気の供給を行っています。

お問い合わせは

まずはご相談・試算だけでも大歓迎!  
**GAS 釧路ガス**  
釧路市寿4丁目1番2号 【受付時間】平日・土9:00~17:00

**0154-22-8101**