

発行/釧路新聞社 企画・制作/釧路新聞社広告部

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)  
お問い合わせ受付平日/AM10:00~PM4:00

次回発行は、2月17日号を予定しております。



【写真のメニュー】

バブルワッフル	740円(税込)
バブルワッフルハーフ	540円(税込)
~ベリーミックス	
~キャラメルナッツ	
~サクサクパンダとお菓子達	

メニューが新しくなりました!バブルワッフルではレギュラーメニュー5つのほか月替りのプレミアムワッフル(950円)ができました。その月にしか食べられないワッフル、ぜひご賞味ください。好きなアイスを選べるカスタマイズワッフル(600円)やお食事系ワッフル(米粉ワッフル)も人気です♪そして1月からはキッチンカーも始動しました。出店場所はSNSでご確認ください。

【内 容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング  
【時 間】3~18時の自分で都合の良い  
時間帯で配布可能  
【報 酬】配布枚数×単価  
※1エリア150~250枚位です  
【応 募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。  
(面接時、履歴書必要です)

「ウォーキングにされている方! / 家事の合間に!! / 掛け持ちもOK!!」  
60代・70代の方も多数大活躍中!!

配布して頂くLifeや  
チラシなどは  
ご自宅までお届け致します。  
詳しくはお問合せ下さい。  
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス  
☎(0154)32-7946  
受付時間/月~金 10:00~16:00

地元新聞発行の生活情報紙  
Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!  
釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほとんどの戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般的PR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ  
●案内・募集などの定型広告は  
1段1/4 8,500円(税込)~  
1段1/8 横32mm×縦46mm  
●不動産広告は  
2段1/4 20,000円(税込)~  
2段1/4 横66mm×縦92mm  
●一般広告は  
2段1/4 20,000円(税込)~  
2段1/4 横66mm×縦92mm

※原稿製作料と消費税は別途かかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

2月10日号 読者プレゼント

ぶるーむはうす様ご提供  
プレゼント01 商品券500円分

5名様プレゼント!  
銀座に志かわ 釧路店様提供  
プレゼント02 水にこだわる  
高級あん食パン1本

1名様プレゼント!  
~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前・年齢・ご住所・お電話番号、ご希望するプレゼント名(商品券または高級あん食パン)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

【2022年2月18日(金)必着】当選はLife2022年3月3日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 釧路新聞社内「Life プレゼント」係  
FAX 0154-22-0050  
当選者には後日商品を発送いたします。

Life/1月20日号 ●ホテル阿寒湖荘 ベア日帰り入浴券 .....(釧路町新聞)菅原 葵様(ほか4名様)  
プレゼント当選者 ●ジョイパックチキン カレーチキン引換券 (釧路市益浦)上林 静江様(ほか1名様)

## 決算先取りフェア

U CARS 2/11金・12土・13日 10:00-18:00

### Nissan Intelligent Choice

プレミアム認定中古車

厳選されたハイクオリティな認定中古車、厳しい基準をクリアし、充実の無料保証2年を付帯したハイクオリティな1台がひとつ上のカーライフをお約束します。

### 無料保証 2年間

完全無料保証をすべてのクリマに。

安全なクルマにさらなる安心を。

### 使用歴 5年未満

走行距離5万キロ以下かつ事故修復ゼロ。

全ての条件を満たしたクルマだけが対象

### 全車整備保証付き

【ワイド保証】 購入から1年間無料で走行距離無制限

有料の延長保証をご用意

【ワイド保証プレミアム】

ワイド保証にプラスして2年延長可能(最大4年まで)

ワイド保証プレミアムの保証限度額は車両本体の80%となっております。

ディズ ハイウェイスターX 660cc アクティブモード エマージェンシーブレーキ Bluetooth対応 フロントマット付車 97万円	ディスルーツ X 660cc アクティブモード エマージェンシーブレーキ オートスライドドア スマートキーレス 93万円	ディスルーツ X 660cc アクティブモード エマージェンシーブレーキ オートスライドドア スマートキーレス 020	ディスルーツ ハイウェイスターX 660cc アクティブモード エマージェンシーブレーキ オートスライドドア スマートキーレス 206	ディズ ハイウェイスターGターボ 660cc 4WD アクティブモード エマージェンシーブレーキ Bluetooth対応 オートスライドドア ドライブレコーダー 606	ディスルーツ ハイウェイスター Xターボ 660cc 4WD アクティブモード エマージェンシーブレーキ Bluetooth対応 オートスライドドア 510	ディスルーツ ハイウェイスター Gターボ 660cc 4WD アクティブモード エマージェンシーブレーキ Bluetooth対応 オートスライドドア 539	ノート X DIG-S 1200cc 4WD アクティブモード エマージェンシーブレーキ Bluetooth対応 オートスライドドア 591
2017年式 CVT・フル装備・車検整備付・グレーブラックR清別・47,000km 97万円	2018年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールR清別・15,000km 108万円	2016年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールホワイトR清別・49,000km 108万円	2017年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールホワイトR清別・15,000km 125万円	2018年式 CVT・フル装備・車検整備付・ブラックR清別・42,000km 128万円	2018年式 CVT・フル装備・車検整備付・ブラックR清別・21,000km 128万円	2019年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールR清別・14,000km 148万円	2012年式 CVT・フル装備・車検整備付・シルバーR清別・77,000km 165万円
2011年式 CVT・フル装備・整備付・グレーブラックR清別・25,000km 68万円	2019年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールR清別・16,000km 84万円	2016年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールホワイトR清別・50,000km 93万円	2020年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールホワイトR清別・3,000km 98万円	2017年式 AT・フル装備・車検整備付・パールホワイトR清別・3,000km 118万円	2016年式 CVT・フル装備・車検整備付・ダブルクーラーR清別・42,000km 132万円	2019年式 AT・フル装備・車検整備付・グレーブラックR清別・21,000km 145万円	2017年式 AT・フル装備・車検整備付・グレーブラックR清別・46,000km 167万円
2011年式 CVT・フル装備・整備付・グレーブラックR清別・25,000km 68万円	2019年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールR清別・16,000km 84万円	2016年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールホワイトR清別・50,000km 93万円	2020年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールホワイトR清別・3,000km 98万円	2017年式 AT・フル装備・車検整備付・パールホワイトR清別・3,000km 118万円	2016年式 CVT・フル装備・車検整備付・ダブルクーラーR清別・42,000km 132万円	2019年式 AT・フル装備・車検整備付・グレーブラックR清別・21,000km 145万円	2017年式 AT・フル装備・車検整備付・グレーブラックR清別・46,000km 167万円
エクストレイル 20X エマージェンシーブレーキパッケージ[3列] 2000cc 4WD アクティブモード エマージェンシーレーン クルーズコントロール Bluetooth対応 822	エクストレイル 20X ハイブリッド エクストリーマーX [エマージェンシーブレーキパッケージ][2列] 2000cc 4WD エマージェンシーモード エマージェンシーブレーキ スマートキーレス カーナビ 822	セレナ ハイウェイスター 2000cc 4WD アクティブモード エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 558	シルフィ G 1800cc 4WD アクティブモード エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 746	マーチ X Vセレクション 1200cc 4WD アクティブモード エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 615	マーチ S 1200cc 4WD アクティブモード エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 357	ノート e-POWER X 1200cc 4WD アクティブモード エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 580	ノート e-POWER X 1200cc 4WD アクティブモード エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 189
2011年式 CVT・フル装備・整備付・グレーブラックR清別・25,000km 68万円	2019年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールR清別・16,000km 84万円	2016年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールホワイトR清別・50,000km 93万円	2020年式 CVT・フル装備・車検整備付・パールホワイトR清別・3,000km 98万円	2017年式 AT・フル装備・車検整備付・パールホワイトR清別・3,000km 118万円	2016年式 CVT・フル装備・車検整備付・ダブルクーラーR清別・42,000km 132万円	2019年式 AT・フル装備・車検整備付・グレーブラックR清別・21,000km 145万円	2017年式 AT・フル装備・車検整備付・グレーブラックR清別・46,000km 167万円
エクストレイル 20X エマージェンシーブレーキパッケージ[3列] 2000cc 4WD アクティブモード エマージェンシーレーン クルーズコントロール Bluetooth対応 822	エクストレイル 20X ハイブリッド エクストリーマーX [エマージェンシーブレーキパッケージ][2列] 2000cc 4WD エマージェンシーモード エマージェンシーブレーキ スマートキーレス カーナビ 558	セレナ ハイウェイスター 2000cc 4WD アクティブモード エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 112	エルグランド 250ハイウェイスター アーバンクロム 2500cc 4WD アクティブモード エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 034	エクストレイル 20X エマージェンシーブレーキパッケージ[2列] 2000cc 4WD エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 711	エクストレイル 20X エマージェンシーブレーキパッケージ[2列] 2000cc 4WD エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 133	セレナ ライダー 2000cc 4WD エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 164	リーフ NISMO 40KWh 4WD アクティブモード エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ 976
2014年式 CVT・フル装備・車検整備付・ダブルクーラーR清別・64,000km 168万円	2015年式 CVT・フル装備・車検整備付・ダブルクーラーR清別・63,000km 175万円	2017年式 CVT・フル装備・車検整備付・ダブルクーラーR清別・97,000km 182万円	2012年式 CVT・フル装備・車検整備付・ダブルクーラーR清別・83,000km 183万円	2017年式 CVT・フル装備・車検整備付・ダブルクーラーR清別・49,000km 184万円	2017年式 CVT・フル装備・車検整備付・ダブルクーラーR清別・33,000km 198万円	2016年式 CVT・フル装備・車検整備付・ブラックR清別・56,000km 198万円	2018年式 AT・フル装備・車検整備付・グレーブラックR清別・36,000km 238万円
セレナ e-POWER ハイウェイスターV 1200cc 4WD アクティブモード エマージェンシーモード スマートキーレス クルーズコントロール Bluetooth対応 ドライブレコーダー オーストライトドア 467	セレナ ライダー 2000cc 4WD アクティブモード エマージェンシーモード スマートキーレス クルーズコントロール Bluetooth対応 オーストライトドア 454	エクストレイル 20X ハイブリッド エクストリーマーX [エマージェンシーブレーキパッケージ][2列] 2000cc 4WD エマージェンシーモード スマートキーレス カーナビ<br					

# 確定申告



～感染リスク軽減のための税務署からのお願い～

## 密を避け

ご自宅からスマート・パソコンでe-Tax

既に80%以上の方が、確定申告会場に来場せずに確定申告しています。

- 給与の源泉徴収票をスマートで撮影すると自動入力できます
- マイナポータル連携の自動入力の対象にふるさと納税などが追加されました
- マイナンバーカードをスマートで読み取れば、ICカードリーダライタなしでe-Taxできます



確定申告特集ページ

## 密を作らない

確定申告会場への入場には整理券が必要です（※申告書等の提出のみの場合は不要です。）

▶各会場で当日配付します ▶LINEから事前発行もできます

来場される場合はお早めにお越しください。

申告 所得税および復興特別所得税・贈与税 令和4年3月15日（火）まで  
納税 消費税および地方消費税（個人事業者）令和4年3月31日（木）まで



詳しくは 確定申告 検索

※感染等により、期限までに申告が困難な方は延長することができます。

申告義務がない方が行う還付申告は5年間提出することができます。

年次調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除（ふるさと納税）により還付を受ける方などがこちらに該当します。

釧路税務署

〒085-8515 釧路市幸町10丁目3番地

釧路地方合同庁舎2階 ☎ (0154) 31-5100

根室税務署

〒087-0009 根室市弥栄町1丁目18番地

根室地方合同庁舎2階 ☎ (0153) 23-3261

# お引越しはハトのマーク



0154-53-1954

まずはお気軽にお問合せください!

Route Workers

ACCコーヒー



## ハラペコ拉麺

**01 魚一(うおっち) らーめん工房**

釧路市幸町13(くしろ丹頂市場内)  
☎ 0154-23-4541

9:00-16:30 (土曜日・祝祭日営業)  
休 日曜日(祝祭日営業)  
P くしろ丹頂市場駐車場など  
周辺駐車場をご利用下さい。

期間限定!カキとタチの冬ラーメン  
(味噌あっさり味) ￥1,410

毎年このラーメンを楽しみにしているファンも多い釧路を代表する究極の一一杯

**02 ラーメン御食事 えびす家**

釧路市北大通8丁目1番  
☎ 090-1382-6915

11:00-14:30  
17:30-21:00  
休 日曜日

みそ野菜ラーメン ￥900

濃厚なスープとたっぷり野菜から染み出る旨みが太ちぢれ麺に絶妙にマッチ!

**03 さいわい食堂**

釧路市幸町9-1(釧路交流プラザさいわい1F)  
☎ 0154-64-6211

11:30-17:00 (L.O.16:30)  
休 金曜日、日曜日、祝日  
P 無料駐車場完備

みそ野菜ラーメン ￥850

1日に必要な野菜量の70%(260g)が摂れます!

**04 ラーメン天二郎 釧路店**

釧路市北大通7-2  
☎ 0154-65-1126

11:00-15:30 (L.O.15:00)  
17:00-22:00 (L.O.21:30)  
休 毎週木曜日・第3水曜日  
P 5台

小しようゆ ￥830  
※無料トッピング(ヤサイ・アブラ・ニンニク)付

「ハラペコ見たよ!」でチャーシュー(1枚)or味玉(1個)サービス(※4月末まで)

ハラペコラーメン特集は右記QRコードに  
アクセスしていただくとお手持ちの  
スマホ・タブレットでもご覧いただけます。

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う各規制が発出した場合、各  
店の営業時間等が変更になる場合がございます。ご了承ください。



閲覧  
ダウンロードは  
こちらから

**05 らーめん 邦紀**

釧路市黒金町13(和商市場内)  
☎ 0154-22-2662

8:00-17:00  
休 日曜日(12月は無休)  
P 有り

辛味噌ラーメン ￥1,000

身体の芯からボッカボカ!ボリュームたっぷり食べ応えのある一杯です。

**06 ラーメン屋 夏堀**

釧路市春日町4-3  
☎ 0154-35-3812

平 日11:00-15:00  
土・日・祝11:00-15:00  
17:00-20:00  
休 水曜日  
(祝日の場合は営業、翌日休み)

野菜ラーメン(味噌) ￥950

自家製味噌に野菜の旨みがたっぷり!食べ応え満点!!

**07 らーめんむかし屋**

釧路市新開2-27  
☎ 0154-38-7808

11:30-21:30 (L.O.20:30)  
休 月曜日  
(祝日の場合は営業、翌日休み)  
P 有り

しょうゆワンタン ￥850

国産厳選素材使用のつるつる食感のワンタンと自慢のしょうゆが合う!!

**08 らーめん館 秀航園**

釧路町桂木5-4-4  
☎ 0154-37-0006

11:00-19:00 (L.O.18:50)  
休 毎週水曜日  
(祝日の場合は翌日休み)  
P 有り

幻の豚とろラーメン ￥1,200

あの幻の豚とろラーメンが復活!!

長谷製菓 移動販売 in イオン釧路店

2月15日～20日

専用レジ15日・19日・20日 AM9:00より

**限定販売**

レアチョコレート 4個入り 324円  
シートルマフィン (チョコチップ) 1個 270円

15 (限り) 100個 100個

19 (限り) 100個 100個

セール限定商品

ピーナツせんべい(200g) 324円  
薄焼きクッキー(180g) 216円  
プロテインチョコタルト(7個) 270円  
お試し詰め合わせセット(7種) 324円

**大人気のラングドシャ 各種数量限定で販売致します。**

今回限りの商品も販売で  
多数ご用意しております。  
その他、関東限定商品等  
お求めやすい価格で  
販売致します。

話題のアース「ブラオレ!」  
パッケージ  
デザインの  
弊社製の  
お菓子も販売。

ガトーショコラ (6個入り) 1,080円  
(特製ラキララル1枚付き全23種)

※表示価格はすべて税込・税抜・イラストはイメージです

新型コロナウイルス対策にご協力ください

HASE SEIKA HASE SEIKA

長谷製菓

本社 北海道川上郡弟子屈町摩周2丁目4番7号  
☎ 015-482-1212

■釧路事業所/北海道釧路郡釧路町中央2-21

最新情報はこちら

長谷製菓株式会社の  
公式SNSは、右記コードから  
ご確認ください。

Twitter Instagram

魚雪 拉麺

期間限定! 1/28から 2/27まで

7店舗で 期間限定販売!

食材の入荷状況にござります

**釧路市**

釧路市北大通7-2  
☎ 0154-25-7711

11:00～15:00  
17:00～20:00  
水曜日定休

釧路市桂木5-4-4  
☎ 0154-95-0700

11:30～14:30  
17:00～20:00  
水曜日定休

釧路市春日町23-25  
☎ 0154-46-2573

11:00～14:45  
17:00～20:45  
木曜日定休

**春雀**

釧路市北大通7-2-4  
☎ 0154-51-1447

11:00～14:00  
18:00～20:00  
水曜日定休

釧路市桂木5-4-4  
☎ 0154-51-1447

11:00～14:00  
18:00～20:00  
水曜日定休

釧路市春日町23-25  
☎ 0154-46-2573

11:00～14:45  
17:00～20:45  
木曜日定休

**恵澤**

釧路市桂木5-4-4  
☎ 0154-95-0700

11:30～14:30  
17:00～20:00  
水曜日定休

釧路市桂木5-4-4  
☎ 0154-95-0700

11:30～14:30  
17:00～20:00  
水曜日定休

釧路市桂木5-4-4  
☎ 0154-95-0700

11:30～14:30  
17:00～20:00  
水曜日定休

**豪華景品が当たる雪拉麺スタンプラリー開催!!**

2店舗で  
1口応募可!!

釧路ラーメン

釧路本店

介党鶴塩ラーメン 550円

濃厚タララづけ麺 800円

純ラーメン

春採本店

鶴塩ラーメン 800円

鶴塩ラーメン

釧路本店

鶴塩ラーメン 800円

FOOD & NIPPON SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

# 求人情報

●案内・募集などの定型広告は  
1段1/8 縦32mm×横46mm

1段1/8 5,000円(税別)~

※原稿製作料は別途かかります。

## ■新年度キャディスタッフ募集

【内容】立ち乗り車券と5人乗り車券を使用しての業務  
未経験者歓迎、アドバイス希望の方可  
【雇用形態】季節雇用  
【時間】毎日約1時間/前年実績23日出勤時の場合  
155,940円~185,000円  
ラウンド券により歩合あり  
精算手当あり(最低保証金)  
【時間】1ラウンド業務で4.5~5時間  
【待遇】各種手当あり(歩合あり・車通勤可)  
(交通費規定支給・額度あり)  
【休日】平日~2日休  
【勤務地】4月上旬~11月下旬  
釧路市阿寒町  
【応募】電話連絡の上写真付履歴書を持参  
委託面談、気になる事が  
ありましたらお電話下さい。

## ■阿寒カントリークラブ

釧路市海運1丁目1-9 増設ビル内1F  
☎(0154)23-1777(平日9:00~15:00)

## ■急募!!水産加工員

【未経験者OK!  
やる気のある方ご連絡下さい。】  
①タコ、カニ他の加工  
【時間】8:00~17:00(内休憩90分)  
※勤務時間相談可。  
ただし4時間以上勤務出来る方。  
②たらこ、イクラ等の加工  
【時間】8:30~17:30(内休憩90分)  
【扶養】自家用車通勤出来る方  
【給与】時給889円  
【休日】カレンダー通り  
【待遇】交通費規定支給、制服貸与  
【応募】電話連絡の上、履歴書持参。

## ■有限会社 北海企画

釧路市昭和中央1丁目38の8  
☎(090)3779-0228

**銀座にわかわ**  
業務好調につきスタッフ募集!!  
【業務内容】高級食パンの製造・販売・催事販売 未経験者の方も歓迎  
正社員 時間 5:00~18:00の中で実働8時間  
※22:00~深夜勤務も2.3回あります。  
勤務週休日(シフト制) 23万円  
待遇 月給 18万円~23万円  
待遇 交通費規定支給、残業手当、各種社会保険完備  
賞与あり(業績による) 制服貸与  
車通勤可(無料駐車場完備)  
電話連絡の上、写真付履歴書持参  
※詳しい詳細はお電話にてお問い合わせください。

株式会社 山仁野口商会 釧路市川上町5-1 ☎(0154)24-1152

## はじめての方、Wワークシルバー世代大歓迎!!

## パートさん 介護員募集!!

主に施設内の業務が中心となります。

【内容】お部屋の清掃・買い物代行・通院介助等  
【給与】時給889円~900円  
【時間】9:00~20:00のうちシフト制で  
実働4~5時間程度  
【待遇】雇用、労災保険有、正社員登用制度有り  
【資格】ヘルパー2級又は初任者研修修了者  
【応募】まずはお気軽にお電話下さい。

医療法人社団 あさひ会 釧路市昭和中央5丁目29-23

ヘルパーステーション ☎(0154)51-4048

主に施設内の業務が中心となります。

【内容】お部屋の清掃・買い物代行・通院介助等  
【給与】時給889円~900円  
【時間】9:00~20:00のうちシフト制で  
実働4~5時間程度  
【待遇】雇用、労災保険有、正社員登用制度有り  
【資格】ヘルパー2級又は初任者研修修了者  
【応募】まずはお気軽にお電話下さい。

医療法人社団 あさひ会 釧路市昭和中央5丁目29-23

ヘルパーステーション ☎(0154)51-4048

## 星が浦病院 看護師募集

★パート勤務や日勤のみ  
など相談可能

★希望日に休みが取りやすい職場

★職員託児所あり

★採用試験は面接のみ!月複数開催

★認定看護師や資格取得も

バックアップ!

今だけ!!  
就職支度金  
80万円  
支給(条件あり)

メールでのお問い合わせはこちら!  
件名は「孝仁会看護師応募」!

お問い合わせ・履歴書は下記連絡先へ  
社会医療法人孝仁会 法人本部 人事部  
〒085-0062 釧路市愛國191番5718  
TEL:0154-65-1275 担当:齋藤

## 令和4年度 いつ歩 スタッフ大募集

充実の福利厚生で働きやすさに自信あり!!

3~4月より  
勤務可能な方  
大歓迎  
※5月以降も  
希望相談可

【内容】看護師の見守りやお世話等

【給与】内定額:時給1,000円~(総合年俸の全て  
未経験者歓迎、資格・経験不問)

【時間】(a)9:00~18:00、(b)10:00~19:00

【待遇】各種社会保険完備、6ヶ月後より有給休暇、昇給(当社規定あり)

【給与】月235,000円+歩合手当(交通費(毎月)、暖房費(1月)、  
精勤手当(3月~9月)、処遇改善手当(5月~12月)、  
賞与(2月~7月)1ヶ月分規定支給)

【内容】看護師の見守りやお世話等

【給与】内定額:時給1,000円~(総合年俸の全て  
未経験者歓迎、資格・経験不問)

【時間】(a)9:00~18:00、(b)10:00~19:00





**PATTO  
リカシル**

# マド本舗ミヤケ

健康・快適は  
窓から。

**窓・ドアの専門店**

みなさまの健康で快適な住環境  
づくりをサポートします。

その他リフォームもご相談ください

窓の結露や騒音が  
気になる

スキマ、結露  
が解消!!

古いドアを  
新しくしたい

収納スペースになり、  
利便性がアップ

内窓を  
簡単取付け

窓をそのまま  
バツと取替え

壁を壊さず簡単  
玄関リフォーム

玄関前に  
空間を作る風呂や  
雪の吹込みを防止

内 窓

窓

玄 関

風除室

株式会社 ミヤケ TEL:0154-36-9345

お見積り・ご相談  
お問い合わせ等  
無料で承ります。

ミヤケ マド

検索

# 密集回避の安心対策と、ご家族だけの(他の方と一緒にならない)完全貸切空間

## 第二会館 通夜・葬儀1組限定 プライベート貸切会館

他の葬家との鉢合わせがなく、思い出深き自宅同様にご利用を頂ける第二会館「プライベート貸切会館」に  
**二つの安心を  
加えました。**

代表取締役 飛田 征巳



“雪氷”の上でも  
すべりにくい靴

MOONSTAR スペランシリーズ

寒冷地の足元を支える、独自の防滑機能「スペラン<sup>®</sup>」

ガラス繊維 地面に対して垂直にガラス繊維が配置されている

ラバー ムービングラバー ウレタン

ガラス繊維を地面と垂直配向した特殊ラバー、そして地面の凹凸を多面的に捉えるムービングラバーの2層構造が防滑力の秘密です。

SPH4507NSR  
¥20,900 (税込)  
メンズ

SPH4018WSR  
¥18,700 (税込)  
メンズ

SPH8990WSR  
¥19,800 (税込)  
メンズ

SP7762NSR  
¥22,000 (税込)  
レディース

SP7763NSR  
¥22,000 (税込)  
レディース

SP7565NSR  
¥22,000 (税込)  
レディース

SPH5263NSR  
¥25,300 (税込)  
レディース

SP7570WSR  
¥20,900 (税込)  
レディース

SP7569NSR  
¥26,400 (税込)  
レディース

スエードグレイ ブラック ブラック ブラック ブラック ブラック ブラック ブラック キャメル

All Weather TOP DRY GORE-TEX<sup>®</sup> PRODUCTS

レディース

TDY3911  
¥16,500 (税込)  
ブラック、ダークブラウン

レディース

TDY3912(A)  
¥16,500 (税込)  
ブラウンPB、ブラック、ワインPB

レディース

TDY3975  
¥19,800 (税込)  
ブラック、ワイン

ASAMI Medical Walk

世界初<sup>\*\*</sup>!ひざのトラブルを予防する[SHM<sup>®</sup>]搭載。  
アサヒメディカルウォーク

※世界初の特許登録商品として

ひざを守る

特許SHM<sup>®</sup>機能  
特許第3992724号

Ladies  
メディカルウォークWK L001  
¥24,200 (税込) サイズ21.5cm~25.0cm

①ひざにやさしい理想的な歩行をサポート  
②ひざへの衝撃を分散吸収しやすい構造  
③ひざを安定させるもの内側の筋肉への働きかけ

靴専門店 とまと屋 釧路市星が浦大通2-6-1  
TEL 0154-52-6676  
掲載の他、多数ご用意しております!  
営業時間 AM10:00~PM7:00 年中無休

やすらぎを感じる住まいづくり **Feel at relax**

ITO KENGYO CO., LTD.

# 中古住宅公開中!!

コロナウイルス対策のため完全予約制とさせていただきます。

TEL.090-9512-7187

昭和中央3丁目

●土地面積/233.99m<sup>2</sup>(70.20坪) ●建物面積/129.60m<sup>2</sup>(39.20坪) ●間取り/7LDK(1F/L・DK・洋室×4・2F・洋室×3) ●交通/くしろバス(昭和南3丁目停) 徒歩3分 ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●地目/宅地 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●校区/昭和小学校・鳥取中学校 ●取引態様/売主 ●築年月/平成6年9月

販売価格

1,690 万円

Point 01 **自社物件のため  
仲介手数料はかかりません**

Point 02 **壁紙の選定可能  
お好みに合ったカラーを選べます!!**

Point 03 **イオンモール釧路昭和  
が近くて便利 !!**

所在地/釧路市昭和中央3丁目11番5号

**ito** 様式 伊藤建業

〒084-0913 釧路市星が浦南1-5-12

ERA  
REAL ESTATE  
JAPAN  
不動産事業部

建築士事務所北海道知事登録(釧)第455号・建設業許可番号第2216号・住宅性能保証制度登録業者登録番号10032586地建物取引業北海道知事釧路第496号

TEL 0154-52-0368 FAX 0154-53-2728 MAIL info@itoken946.co.jp

情報満載のホームページにもアクセス! <http://www.itoken946.com>

fly & S

地域の情報満載! STVテレビ 毎週土曜 あさ10:25より「テレビ シーズ」放送中!

毎月第3土曜日は『伊藤建業fly & S 桜倉田』放送中! ぜひご観覧ください。

この講演会は、新型コロナウイルス  
感染予防対策の為、  
オンライン(ZOOM)のみでの  
開催といたします。

令和  
4年  
2月19日(土)  
13:00~15:00

定員

オンラインでの参加100名まで  
(Zoomを使用します)

[参加申込方法について]

「2/19 Zoom講演希望」と題して、  
z-kousyuukai@makoto946.comの  
メールアドレスにお名前と連絡先をご入力  
の上ご連絡またはQRコードから必要事項  
を入力し申し込みください。後日メール  
でZoom講演の招待メール  
とパスワードを送付致します。  
Zoom参加希望受付を2月  
16日(水)までとします。

## 介護を楽しむ！高齢者と一緒に学ぶ体操方法

第1部 13:00~13:30

### 一緒に笑顔になれる 魅力的な介護

NPO法人日本医療福祉介護協会  
理事長 作業療法士 山田勝雄

第2部 13:30~15:00

### 介護を楽しむ！ 高齢者と一緒に学ぶ体操方法

全国ラジオ体操連盟 理事長 NHKテレビ・ラジオ体操 指導者 多胡 肇  
NHKテレビ・ラジオ体操 アシスタント 原川 愛  
NHKテレビ・ラジオ体操 アシスタント 矢作あかり  
NHKテレビ・ラジオ体操 アシスタント 戸塚 寛子

全国ラジオ体操連盟 理事長 多胡 肇  
NHKテレビ・ラジオ体操 指導者 多胡 肇

釧路プリンスホテルを会場とした開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス  
感染拡大を受けまして不本意ながらもオンライン(ZOOM)のみでの開催となりました  
ことをお詫び申し上げます。

※取得した個人情報は目的以外には一切使用しません。

連絡先・お問い合わせ先

株式会社 リハビリサポートまこと内  
TEL.0154-44-7733  
FAX.0154-44-7734  
E-mail : z-kousyuukai@makoto946.com

主催 NPO法人 日本医療福祉介護協会

後援 釧路市・北海道釧路総合振興局・一般社団法人 釧路医師会・北海道新聞釧路支社・  
釧路新聞社・NHK釧路放送局・北海道認知症グループホーム協会・釧根小多機連絡協議会

参加ご希望の方は左記連絡先までお申込みください。

※この講演会は令和3年度介護従事者確保総合推進事業(介護のしごと魅力アップ推進事業)の補助金で行っております。

More Than Café Namiki  
〒088-0621 北海道釧路郡釧路町桂木4丁目23  
営業時間 11:00~20:00(L.O.19:30) 定休日/火曜日  
表記の価格は全て税込みとなります。

0154-64-1133

Cafe Namiki 検索

ゆらぎ、流れ、映し、  
生命の根源となる  
水のすがたを、  
芸術館コレクションを通して  
みつめてみませんか。

ラーメン特集  
2022  
好評配布中!!

釧路新聞のパンフレットスタンド  
「釧新ガイド」でも  
順次配布!

釧新ガイド設置場所

イオン釧路店・コープさっぽろ(貝塚・中央・桜ヶ岡各店)・ビッグハウス旭町店・フクハラ(愛國・光和・春採・昭和・文苑・中園・桂木・春日・武佐各店)・恋問館・東横イン釧路十字街・アクシain釧路・ラビスタ釧路川・アサヒストア・雷さとう・山花温泉リフレ ほか

企画・制作・釧路新聞社 広告局

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う各規制が  
発出した場合、各店の営業時間等が変更になる  
場合がございます。ご了承ください。

## 水からはじまるアート Museum Collection; Art starting from Water

観覧料／一般460(360)円、高大生200(150)円、中学生以下と65歳以上は無料、高校生は毎週土曜日が無料  
◆( )内は団体(10名以上)、親子(高校生以下の子との親)、おピーター料金(当館展覧会チケット半券提示)◆学校の教育活動による高校生(引率者含む)の観覧は無料。◆障がい人士手帳、療育手帳等をお持ちの方、及び付き添いの方は無料。特別支援学校の生徒、及び引率者は無料。

2021(令和3年)  
12月24日(金)~4月8日(金)

休館日 月曜日(ただし1月10日(成人の日)、3月21日(春分の日)は開館)、  
年末年始(12月29日~1月3日)、1月11日(火)、3月22日(火)

開館時間 午前9時30分~午後5時

安心してご来館いただけますよう、感染症予防対策を講じております。ご来館の際はご協力を  
よろしくお願い申し上げます。詳しくはホームページへ <http://www.kushiro-artmu.jp>

北海道立釧路芸術館  
Kushiro Art Museum, Hokkaido  
〒085-0017 釧路市幸町4丁目1-5 TEL 0154-23-2381 FAX 0154-23-2386

P 1時間無料になります。駐車券を当館受付にご提示ください。

最新情報はSNSで発信中

@kushiroartmu @kushiroartmuseum  
「北海道立釧路芸術館」で検索

水のゆらめきがひろがる  
静謐な空間をご体験ください。

同時に開催  
小宮伸二  
YURAGI／ゆらぎ  
Komiya Shinji Exhibition; YURAGI/Crossing Waves

主催 北海道立釧路芸術館 共催 釧路新聞社  
後援 釧路市、釧路市教育委員会、NHK釧路放送局、FMくしろ  
協賛 釧路芸術館ボボ＆もの会、釧路芸術館ボランティアの会SOA

観覧無料

店頭発表会  
2/12(土)・13(日)

誕生

展示店舗: 全店(本店・星が浦店・根室店・中標津店・厚岸店・弟子屈店)  
試乗可能店舗: 本店・中標津店・根室店

トヨタカローラ釧路は新型コロナウイルス感染拡大予防対策を実施しています。  
マスク着用の徹底  
定期的な換気  
定期的な換気

手洗いの徹底  
手洗い・ハンドルコロナ消毒を徹底しています。

定期的な消毒  
定期的な消毒

検温の実施  
健康管理制度を徹底するため検温を実施しています。

ホームページは  
コチラから  
トヨタカローラ釧路 HP▶

本店 釧路市堀川町6番14号  
TEL(0154)23-2435  
中標津店 〒0153-72-2367  
星が浦店 釧路市星が浦大通3丁目3番10号  
TEL(0154)52-2272  
厚岸店 標津郡中標津町東29条南1  
TEL(0153)52-5181  
根室店 横浜市西区町白浜3丁目52番地  
TEL(0153)23-4235  
弟子屈店 川上郡弟子屈町鈴蘭4丁目2番1号  
TEL(015)482-8220

トヨタカローラ釧路(株)

新車・U-CARご購入に合わせてメンテナンスパックがお得です ●詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

うれしいこと 全力で。  
あなたの街のカーラ店  
COROLLA



2/12・13日  
営業時間／9:00～19:00

こんどの ホンダの認定中古車  
土日フレッシュザーズフェア



Honda認定中古車  
U-Selectには、  
2つのグレードが  
あります

プレミアムグレード  
U-Select  
Premium ユーセレクト プレミアム  
ベースグレード  
U-Select  
Premium ユーセレクト プレミアム

無料保証2年付  
（部分保証）

無料保証1年付  
（部分保証）

走行距離  
5万km未満 + 年式5年  
未満 + 評価点<sup>※2</sup>  
4点以上

Honda車 + 修復歴なし + 車両状態証明書  
走行距離無制限の保証付き

Honda中古車商品化整備事業に基づく点検整備を全車に実施しております。

※1 車両本体価格込40万円未満は無料保証が3ヶ月となり、延長保証には加入できません。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※2 Honda車のプロによる点検に加え、クルマ内外装などについて信頼性の高い第三者機関が検査した結果です。



据置クレジットお支払い例(60回)

\*実質年率3.5%にて算出

N-BOX  
660 G L  
ホンダセンシング

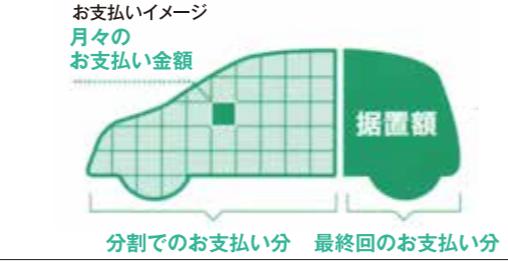
車両本体価格  
1,599,000円

15,000円

月々のお支払い  
●全額お支払い…0円  
●初回お支払い…20,424円  
●2回目以降…15,000円  
●ボーナス月算(年2回計10回)…40,000円×10回  
●分割返済料…201,394円  
●最終お支払い…0円  
●車両売却…581,455円  
●2回目お支払い…581,455円  
●再クレジット…581,455円

Honda中古車限定 据置クレジット

①月々のお支払いがラクラク



月々のお支払い金額は最低3,000円から設定可能です。

月々のお支払い金額は最低3,000円から設定可能です。

②お支払い回数と据置額は任意に設定できる

お支払い回数は12回(1年)から60回(5年)の間で任意に設定できます。

最終回のお支払い月が初度登録から8年以内になることが条件です。

【定義】据置率=(据置額)/(車両本体価格の税抜)

据置率を設定の際は、お客様に十分な説明とご理解をいただくようお願いいたします。

③最終回のお支払い方法は選択できる

最終回のお支払い方法は、3つの方法から選択可能!

乗換える ①車両売却  
②一括お支払い ③再クレジット

最終回のお支払い