

36年のキャリアと実績
代表相談役 岡田カツ子

「どんな人を選んだか」
ではなく
「どんな形で出会ったか」
が大切です。
結婚を夢みている
人たちを数多く
繋いできました。

“パートナー探しをナビゲート”
アール ベル アンバサダーホテル
釧路市白金町6-1

ベルクラシック北見 促進部
北見市北6条西1-8-1

相談は
無料です

あなたと
あなたを繋ぐ
結婚の懸け橋

ツーショット テ イ イ フウ フ
24-1122
受付時間／AM10:00～PM7:00

北見

090-2695-1143

毎日ただ飲むだけで健康が維持出来ます!! JMC 水素水

人はなぜ病気になるのでしょうか!!

ウイルスなどによる感染症を除いて、病気の実に9割までが細胞の酸化が真の原因とされ、この酸化を引き起こす犯人が「活性酸素」です。つまり、「活性酸素」を消去し体を酸化から守れば(体液をORP-250mV以下にする)9割の病気にならないと言うことです。JMC 水素水は(水素水、電子水、還元水、抗酸化水)であり、「活性酸素」(O₂)に水素(H)を与え、ただの水(H₂O)に変え消去し、酸化した細胞に-電子を与え還元し健康体を維持してくれる、まさにスーパーオーターです。

野菜、果物の電子量(還元力)抗酸化力の実験!!

-(電子)の多い野菜、果物程、ORPが低く還元、抗酸化力があります。(下記はORP+649mVの水道水にりんご、青汁、お茶、整水材を入れた実験)

りんご	青汁	お茶	JMC 水素水
649 328 電子 (ORP) -321mV	649 286 電子 (ORP) -363mV	649 113 電子 (ORP) -536mV	649 -445 電子 (ORP) -1094mV

野菜や果物も新鮮な程、ORPが-300mV~-500mVと低く(電子)を多く持っています。そのため多く食べる程還元され、病気になりにくくなります。JMC 水素水は、酸化したORPの高い+の水を入れるだけで、簡単にORPの-(電子)の水を作る事が出来、新鮮な野菜をとるのと同じ働きをします。

水道水ORP+600mV以上、JMC 水素水 ORP-250mV以下に針を2本入れ10年以上たった状態

酸化とは、酸素と結合する、又は電子を奪われる事を言い、ORPが+程酸化した水になり、飲む事により体を酸化させます。10年程前の市販のミネラルウォーターはORPが+100mV前後でしたが、現在は+200mV~+300mVになっており、水質が落ち、酸化が進んでいます。

病気<病気の9割までが体の酸化で、健康の体液のORPは-250mV以下です>健康

あなたはどちらの水を飲みますか?

水道水 (体を酸化させる) 酸化した水を (健康になれない)

JMC 水素水 (体を還元させる) 還元した水に変える!! (病気にならない)

腸内異常発酵 (健康になれない)

腸内正常発酵 (腸内正常発酵)

2週間無料お試し中!!

酸化している水程、ORP(酸化還元電位)が高くなります。

水道水 宅配水 ミネラルウォーター 604 372 389

酸化している水程、体、針がサビます。

水道水 ミネラルウォーター

酸化している水程、水の分子が大きく、お茶を抽出出来ません。

水道水 宅配水 ミネラルウォーター

飲み使い放題!! 還元レベル3~10

月々3,300円(税込)~レンタル、リースで使用できます。

2.1Lピッチャー 12Lタンク 500cc携帯ペットボトル

JMC 水素水 -431 還元している水程、ORPが低く(電子)を多く持っています。

ORPが-250mV以下になると体、針がサビなくなります。

JMC 水素水 還元している水程、水の分子が小さくお茶が濃く出ます。

※ 健康体の体液ORP-250mVが体験できます!! ◆ 要予約 ◆ JMC 水素水

JMC 水素水 総発売元 有限公司 電子を補うお水です。 〒085-0806 北海道釧路市武佐5丁目8番7号

あなたの生活をより豊かに... JMC GROUP JMC 水素水 電話(0154)46-0078

WEB: <http://www.jmc.gr.jp/> E-mail: info@jmc.gr.jp FAX(0154)46-4453

釧路地方の 求人情報

ホール・調理スタッフ募集!!
内容:ホール係・簡単な調理補助
時間:(a)土日祝日 11:00~15:00
(b)土日祝日 17:00~21:00
※(a)・(b)両方勤務も可
(c)平日3日程度 17:00~21:00
時給:土日祝日 920円以上 平日 889円以上
まずは、お気軽にお電話ください(火曜定休)
訓路市鳥取大町7丁目5-12(訓路西郵便局裏)
TEL:0154-51-1555

ホールスタッフ・調理補助
アルバイト募集

【内容】オーダー、清掃、皿洗いなど

【給与】時給900円～

【時間】10:30～13:30 11:30～14:30
※勤務日数は要相談 ※シフト制

【休日】土曜日、日曜日

【応募】電話連絡の上、面接時に履歴書
を持参ください。委細面談

和食すずなり

釧路市住吉1-11-38

0154-42-5550

- 新規スタッフ募集
- コース整備スタッフ
 - [雇用形態]季節雇用
 - [給料]日給月給25日出勤時
180,000円
 - [待遇]各種保険あり
(その他通勤については面談にて説明いたします。)
 - [待遇]交通費規定支給(限度額有)
 - [雇用形態]季節雇用アルバイト
- キャディースタッフ
 - [内容]カートを利用し、ラクラク業務
未経験者歓迎、アルバイト希望の方可
 - [雇用形態]季節雇用
 - [給与]日給月給:前年実績23日出勤時の場合
155,940円～185,000円
ラウンド数により歩合あり
精勤手当あり(最低保証性)
 - [時間]1ラウンド業務で4.5～5時間
 - [待遇]各種保険あり・送迎あり・車通勤可
(交通費規定支給・限度額あり)
 - [休日]平日1～2日休
-
- [勤務]4月上旬～11月下旬
釧路市阿寒町
- [応募]電話連絡の上写真付履歴書を持参
委細面談。気になる事が
ありましたらお電話下さい。
- (株)阿寒カントリークラブ
〒085-0220 釧路市阿寒町舌辛14
☎(0154)66-3833(平日9:00～16:00)

**釧路市マイナンバー
カードセンター開設に伴い
アルバイト募集!**

マイナンバーカードセンター受付業務

マイナンバーカードセンターに係る受付業務。ご来店された釧路市民の方のマイナンバーカード申請や交付・更新、ポイントの設定支援などマイナンバーカード全般の対応を行います。マニュアルに沿った対応を求めます。PC入力業務あり

【勤務時間】
平 日：10時45分～19時15分（1時間休憩）
土日祝日：9時45分～17時15分（1時間休憩）

【休 日】
毎週水曜日：第3日曜日
年末年始：12月29日～1月3日
※水曜日が祝日の場合、翌日休み。

【勤務日数】 週3日～5日

【給 与】 時給1,000円～

【勤務場所】
イオン釧路昭和店内テナント or
COOPさっぽろ貝塚店内テナント

私服OK・清潔感のある服装・
交通費支給（当社規定による）

お問い合わせ

応募 電話連絡の上履歴書を
郵送又は、メールで
お送り下さい。

株式会社新生釧路支社

釧路市末広町13丁目1-4 釧路サウスビル5F
☎(0154)23-3331 E-mail: tanaka@shinssei.com

スタッフ募集

★電話連絡の上、写真付き履歴書をご持参下さい。

介護タクシー運転手 正社員

【資格】旧ヘルパー2級・初任者研修終了
普通2種免許
※免許をお持ちでない方もご相談ください。

【給与】月給154,000円～165,000円
A)処遇改善加算B)特別手当C)各資格手当

【時間】8:00～18:00

【休日】日曜/4週6休

【待遇】各種社会保険完備、交通費規定支給、
処遇改善交付金有、各資格手当、
残業手当、賞与(業務成績による)

【勤務地】釧路市

ヘルパー パート

【資格】初任者研修修了・旧ヘルパー2級以上

【給与】時給1,100円～

【時間】8:00～18:00の間で3～6時間程度
※日曜日、祝日のみの勤務も可

【待遇】雇用保険
通勤費1件につき100円支給
処遇改善加算有り
働きやすい時間帯だけでもOK!
※30時間以上勤務で社会保険等有り

【勤務地】釧路市

北海道銀行 支店事務スタッフ募集	
雇用形態	スタッフ(パート職員)
就業時間	A. 9:00～15:30 B. 9:30～16:00 C. 10:00～16:30 【白糠支店勤務の場合は、8:40～16:00】※何れも休憩1時間
給与	895円～
待遇	交通費支給(マイカー通勤可・駐車場なし・上限5万円)
勤務場所	①釧路支店もしくは釧路西港支店②白糠支店(白糠町役場内派出所)
業務内容	①銀行営業店業務全般(接客・電話対応・一般事務等) ※窓口業務・後方業務等に従事していただきます。 ②白糠支店勤務の場合は、主に白糠町役場内派出所業務に従事していただきます。
休日	土・日・祝日・その他(月14日以内の勤務・6か月経過後の年次有給休暇日数5日)
選考方法	書類選考 面接(予定1回) その他 銀行未経験の方大歓迎 写真付履歴書を郵送 〒060-8676 札幌市中央区大通西4丁目1 道銀ビル
応募方法	株式会社 北海道銀行 人事部 採用担当 大西(おおにし) TEL 011-233-1203

スタッフ募集

盛付スタッフ

[内容]コンビニエンスストア向け弁当・おにぎり・サンドイッチ・お惣菜・調理麺等の製造補助(盛付)作業。※コンビニアーラインでの作業です。

[時間]①7:00～16:00 ②22:00～翌7:00

[給与]時給889円(22時～翌5時/時給1,112円)

衛生監視員

[内容]工場入場時のチェックや工場内の衛生維持に関する業務全般。

[時間]①8:00～17:00 ②18:00～翌3:00
③22:00～翌7:00

[給与]時給899円(22時～翌5時/時給1,124円)

<p>新釧路新聞</p> <p>スタッフ募集</p>	<p>勤務のご希望など、 お気軽にお相談ください</p> <p>未経験者歓迎!!</p>
<p>①パートスタッフ</p>	<p>②朝刊配達スタッフ</p>
<p>【内 容】主に新聞の配達、 その他、軽作業</p>	<p>【内 容】釧路新聞の配達</p>
<p>【休 日】シフト制※希望を考慮</p>	<p>【休 日】4週4休、その他相談可</p>
<p>【時 間】1時間から最大4時間 (週1回から相談可能)</p>	<p>【時 間】1:00～5:00の間で 1～2時間程度</p>
<p>例) 2時間、週6日(月26日)勤務の場合 57,772円+諸手当</p>	<p>【給 与】25,000円～ ※区域、部数により上限の変動あり</p>
<p>【勤務地】鳥取方面、美原方面 桜ヶ岡方面のいずれか</p>	<p>【勤務地】 (釧路市)美原、芦野 (釧路町)豊美、若葉、国營</p>
<p>【時 給】1,111円</p>	<p>※上記のいずれか お気軽にお問い合わせ下さい</p>
<p>【勤務地】鳥取方面、美原方面 桜ヶ岡方面のいずれか</p>	

The image features the NHK logo in the top left corner, with the text 'あなたの声と愛信料で公共放送' below it. To the right is a grayscale map of Japan. Overlaid on the map are the words '地域 × NHK ='. Below this, a large, stylized infinity symbol is shown in a gradient of red, orange, yellow, green, and blue. At the bottom right, the text '無限大' is written in large, bold, black characters.

保育士さんの募集です!	
小規模ならではの働きやすさ	残業ほぼ無し
正社員	事前休みの他、急病等当日休みも対応
時 間	【学校がある日】11:00～18:00(実働7h・休憩1h) 【学校がない日】9:00～17:30(実働7.5h・休憩1h)
給 与	月給 200,000円～ ※経験・能力により優遇あり ※試用期間1～3ヶ月(時給950～1,100円)
パート	時 間 【学校がある日】13:00～18:00 【学校がない日】9:30～17:30※勤務時間相談可 給 与 時給 900円～1,100円 ※経験・能力により優遇あり ※試用期間1～3ヶ月(同条件)
共通項目	<p>勤務先 釧路市米町4丁目6-2</p> <p>内 容 ★放課後等デイサービスにおいて発達につまずきのあるお子さんへの直接支援(余暇・療育)をしていただきます。 ★学校→施設→施設→学校間の送迎業務(社有車使用)</p> <p>資 格 保育士資格、ブランクOK、実務経験の浅い方や、放課後等デイサービスの経験が無い方も歓迎します。</p> <p>休 日 日曜・祝日、6月以上休み</p> <p>休 暇 GW(暦通り)、お盆・年末年始(各5～6日休み)、年次有給休暇</p> <p>待 遇 各種社会保険完備、車通勤可(無料駐車場完備)、服装自由 交通費規定支給、処遇改善手当、昇給、処遇改善一時金(年3回)</p> <p>応 募 電話の上、写真付履歴書持参。面接時はマスク着用OK。 お子様連れでの面接も対応します。面接日等調整OK。</p> <p>在職中等、ご都合に合わせた入社日で対応します。お気軽にご相談ください。</p>
一般社団法人ハッピーサポート	<p>〒085-0842 釧路市米町4丁目6-2</p> <p>☎0154-35-0119 (11:00～18:00:よなし)</p> <p>メールは24時間 受付対応!</p> <p>✉ syadanhappy@gmail.com</p>
ぱる放課後くらぶ	放課後等デイサービス(北海道指定番号:0154103428)

NHK北海道「地域職員」 という働き方

NHK北海道「地域職員」 の応募資格

次の2つのいずれかに該当する方

- 主な勤務地は、北海道内7つの放送局等を基本
- 地域の課題に向き合い、地域の魅力を
地域、全国、そして世界に伝える役割

(1) 2022年4月から2023年3月の間に大学等を卒業・修了見込みの方。
※ 大学等とは、大学院・4年制大学・短期大学(修業年限2年以上)・高等専門学校(専攻科含む)
および専修学校専門課程(修業年限2年以上)をいう。

(2) 上記以外の方で、2023年4月1日の時点で30歳未満の方。
学歴は問いません。
※ 在学中の方は、2023年3月までの卒業・修了が条件です。
※ 1. 2. いずれも、採用は原則として2023年4月1日になります。

応募の詳細はこちら → 締め切りは4月18日(月)午後2時
<https://www.nhk.or.jp/saiyo/>



星が浦病院 看護師募集

**今だけ!! 80万円
就職支度金 支給 (条件あり)**

正職員(看護師) ※准看護師の給与等は、お問い合わせ下さい。

基 本 給:208,700円~(専門卒)
221,100円~(大卒) 経験年数考慮

資格手当:10,000円
夜勤手当:10,000円/回

賞 与:年2回 4.2ヶ月分(前年度実績)
休 日:4週8休シフト制、夏期休暇あり

他 手 当:通勤手当 上限26,000円
住宅手当 上限27,000円
暖房手当

(例) 40歳看護師(専門卒・夜勤、諸手当含む)の場合
想定年収 約510万円

**パート勤務や
日勤のみなど相談可能**

**採用試験は面接のみ!
月複数開催**

**認定看護師や
資格取得もバックアップ!**

准看護師・看護助手も募集中!

職員託児所あり

就職支度金
条件:①看護師資格取得済み。
②当法人に3年間継続勤務できる方。
③勤務に制限がない方
(夜勤・土日祝日・フルタイム可)

メールでのお問い合わせはこちら!
件名は「孝仁会看護師応募」

お問い合わせ・履歴書は下記連絡先へ
〒085-0062
釧路市愛国191番5718
社会医療法人孝仁会
☎0154-65-1275
法人本部 人事部
(担当:齋藤)

勤務業務:なし(手術室勤務を除く)
勤務体制:2交代
勤務先:釧路孝仁会記念病院・星が浦病院
※希望部署もご相談下さい

ASAHI Medical Walk

世界初*!ひざのトラブルを予防する【SHM®】搭載。

*世界初の特許登録商品として

特許SHM®機能

特許第3992724号

ひざを守る

SHM 機能の3つのメリット

1. 離をつく
2. 這み込む
3. 遊び

右足の筋肉
スクリュー新面
スクロー新面
スクリュー構造のSHM®機能は、つま先をやや外側に回転するよう誘導。

①ひざにやさしい理想的な歩行をサポート
②ひざへの衝撃を分散吸収しやすい構造
③ひざを安定させるもの内側の筋肉への働きかけ

Mens

ダイヤル操作で着脱する【IBOA®】フットシステム搭載モデル

メディカルウォークBO MO16 サイズ24.0~28.0cm
ネイビー
¥22,000(税込)

メディカルウォークBO MO18 サイズ24.0~28.0cm
グレー
¥20,900(税込)

メディカルウォークWK MO28 サイズ24.0~28.0cm
ブラック
¥26,400(税込)

Ladies

メディカルウォークWK L001 サイズ21.5cm~25.0cm
オレンジメタリック グリーンメタリック
¥24,200(税込)

メディカルウォークCC L027 サイズ22.0cm~25.0cm
ブルーグレー
¥22,000(税込)

メディカルウォークWK L003 サイズ21.5cm~25.0cm
ラベンダー
¥17,600(税込)

やわふわなシューズ

Point 1 よく曲がるやわらかソール&ハニカム構造
ほどよい厚みもあり
足への負担を軽減

ハニカム構造とは、六角形を隙間なく並べた構造のこと。軽さと強度を兼ね備えている。

Point 2 ふんわり内敷き
やわらかなふわっ!!
カッピングソール
最大約15mmのたっぷりスポンジで今までにないふわっと感を実現。
さらに、抗菌・速乾素材を使用し清潔に保つことができます。

Point 3 やわらかフィット
ストレッチ素材で
足当たり
やわらかフィット感も○

KAIHO
MADE IN JAPAN
Ladies
快歩主義 L159
ワイン
ブラック
プロンズ
¥7,590(税込)
サイズ:21.5~25.0cm

ASAHI
アサヒシューズ
Ladies
快歩主義 L011
グレージュガラ
ワインムース
¥6,490(税込)
サイズ:21.5~25.0cm
他にも多くのカラーを取り揃えております。

月星 SPORTS Ladies
新作春物
続々入荷中!
外反母趾をしっかりサポート
外反母趾サポートインソール
SP0215
¥10,780(税込)
サイズ:22.0~24.5cm

SP0405
¥10,780(税込)
サイズ:22.0~24.5cm

SP1502
¥10,780(税込)
サイズ:22.0~24.5cm

ひざフクハラ
星が浦店 靴専門店
とまと屋 TEL0154-52-6676
釧路市星が浦大通2-6-1
掲載の他、多数ご用意しております!
営業時間/AM10:00~PM7:00 年中無休

