

釧根の生活応援紙

ライフ
Life

Vol.506
2022年5月19日号
無料配布情報紙
次回発行は、5月26日号を予定しております。

発行／釧路新聞社 企画・制作／釧路新聞社広告部

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00

ライフ
Life

配布員募集中!!
60代・70代の方も多数活躍中!!

【内容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
【時間】3～18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能
【報酬】配布枚数×単価
※1エリア150～250枚位です
【応募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。
(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します
慣れないうちは戸建100部につき1時間を目安にして下さい。

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。
詳しくはお問合せ下さい。
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス
☎ (0154)32-7946
受付時間/月～金 10:00～16:00

栄養士が届ける“カラダに嬉しいランチ”

ウチのイチオシ!!

○栄養士監修 豆腐ハンバーグ定食 880円
「就労継続支援B型作業所Villaあしはらの杜」内に2022年4月に「レストランあしはら」がオープン。スポーツ大会で来釧した選手の食事、短期大学での栄養バランス弁当などを提供している当法人の栄養士もが監修した「健康定食」「さかべん定食」、通常のハンバーグより30%脂質をカットした「豆腐ハンバーグ定食」と健康を気遣うメニューを手軽に食べることができます。また、定番メニューであるザンギ定食や生姜焼き定食などにはひじき煮や海藻類など不足がちな栄養素が摂れる「副菜3点セット」がつくので普段の食事にプラス“ちょっと健康に良い”ランチができるのも魅力。
メニューは料理人歴45年のノブが腕を振るう釧路の旬の素材を使った本格和食「スペシャル定食」、揚げたての食感がたまらない「えび天蕎麦」釧路町火の車の麵を使用し、釧路らしいあっさりスープと自家製チャーシューを味わう「醤油ラーメン」など手作りこだわって提供しています。
ベテラン料理人ノブと栄養士ももそして就労支援の利用者さんが思い込めて提供する“カラダに嬉しいランチ”を是非ご賞味ください。

メニュー (一例)
●栄養士監修 健康定食 850円
●栄養士監修 日替わりさかべん定食 600円
●ザンギ定食(副菜3点セット付) 880円
●あつさり醤油ラーメン 680円
●特製スペシャルA定食 (各日限定5食) 1,480円
(5月は昆布森産桜鱈丼です)

レストラン あしはら
運営 NPO法人東北北海道スポーツコミッション
釧路町別原野南23線104-1
●営業時間 11:30～14:30 (L.O14:00)
●定休日 月・火曜日
●駐車場 あり

特製スペシャルA定食 (各日限定5食)

富原小学校
釧路東高校
釧路町総合体育館
釧路町野球場
SAKA ASHIHARA

地元新聞発行の生活情報紙
Life (ライフ) は、毎週ご家庭にお届け!
釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布! 世帯カバー率は実に85%以上!!
Lifeに広告を掲載してみませんか! 一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ
●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円～
1段1/8:縦32mm×横46mm
●不動産広告は 2段1/4 20,000円～
2段1/4:縦66mm×横92mm
●一般広告は 2段1/4 20,000円～
2段1/4:縦66mm×横92mm
※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

5月19日号 読者プレゼント

プレゼント01 レストランあしはら様提供 レストランご利用券1枚
利用券1枚につき、お好きなメニュー1つ注文できます

5名様プレゼント!

プレゼント02 食肉工房 よしやす様提供 釧路市文苑4丁目27-5 TEL.0154-39-4129 よしやすぶたまん引換券 (3個人)

5名様プレゼント!

～プレゼントのご応募方法～
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(レストランご利用券またはよしやすぶたまん引換券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。
【2022年5月27日(金)必着】当選はLife2022年6月9日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Life プレゼント」係
当選者には後日商品を発送いたします。 FAX 0154-22-0050

Life / 4月21日号 読者プレゼント当選者 ●炉ばた煉瓦食事券3,000円分
..... (釧路市仲浜) 中村 雅貴様(ほか4名様)

ランニングコスト・メンテナンスコストも
しっかり見据えた「なぎの家」ZEH住宅

POINT
メンテナンスコストに大きなメリットが生まれます
高断熱・高気密なので外気温の影響を受けにくい、一度暖まった室内が一定の温度に保たれる為春や秋には無暖房でも快適な状態を維持する事が可能です。熱損失を最低に抑えながらクリーンな環境を両立する特許取得の画期的な換気システムによって「光熱費に大きな違い」が出てくるのです。

POINT
ランニングコストに大きなメリットが生まれます
「なぎの家」の季節による冷暖房使用例
春・秋 夏 冬
無暖房 エアコン1台 冷房 エアコン1台 暖房
光熱費に大きなメリット!
オールシーズンでおトク!

「なぎの家」が気になってきた!
見学会に行ってみよう!

エントランスガレージのある家
完成住宅見学会
日時 5月21日(土)・22日(日)
時間/10:00～20:00 (最終入場19:00) ※オーナー様のご厚意により期間限定公開
コロナウイルス対策のため見学はご予約制とさせていただきます。
ご予約制 ☎0154-52-7133
ご予約はお電話・LINEで当日予約も可能です
スマート電化
電気暮らしをもっとスマートに。スマート電化住宅は、給湯・暖房にヒートポンプ機器をキッチンにIHクッキングヒーターを採用した住宅です。スマート電化で、省エネで快適な暮らしをはじめませんか?

会場 釧路市鳥取北5丁目10-16

KAITOH 株式会社 カイトー商会
【釧路本社】釧路市昭和南4丁目25番17号 TEL.0154-52-7133 FAX.0154-52-6359
■帯広支社 帯広市東2条南15丁目10番2 センりん第三ビル 4階 TEL.0155-66-5402

お問合せはお気軽に!
☎0120-52-7133

SNSで随時情報を発信中です♪
フォローして最新情報をチェック!
Webにもアクセス!! http://kaitoh.jp カイトー商会 検索

「なぎの家」の公式
LINE友達募集中!
いますぐ友だち登録▶

帯広にオープンした
3人麻雀専門店です!!

「ライフを見たよ!」で
新規来店の方、ゲーム料金(1ゲーム300円)
1日無料!! 6/30まで

5月21日イベント開催致します!
鉚路からもぜひ遊びに来て下さい!!

帯広市東1条南15丁目9
(赤坂六本木フレンド2F)
☎0155-29-3571
営業時間/12:00~24:00
次回定休日6月7日です!

3人麻雀
あなろく

スーパー80
入会金減額
キャンペーン

入会金 80万円
全日・保証・TRA・日政連
年会費(月割)
并済業務保証金分担金60万円含む

公益社団法人 全日本不動産協会
公益社団法人 不動産保証協会

〒085-0057 鉚路市東国高1丁目2番5号 西ターミナル内
北海道本部道東地区連絡所 TEL(0154)38-7800 全日 北海道 検索

借金・離婚・相続・消費者被害...
法テラス ご相談
へ下さい。

ココがPOINT

①無料法律相談
②弁護士・司法書士費用の立替え

無料法律相談の利用方法や協力事務所は、
ホームページからお電話でご確認ください。

鉚路・根室地域の協力弁護士・
司法書士事務所と相談ができます。

鉚路市大町1-1-1 道東経済センタービル1F
☎0503383-5567
法テラス鉚路

つらい
症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、
お客様に合わせた
無理のない手技療法で
体を軽くします。

もみほぐし
(30分) 2,000円
(50分) 3,000円

整体院 元気工房

鉚路市武佐1丁目41-16
TEL 0154-46-7102
TEL 090-1526-8508

●営 9:00~20:00(要予約) ●出張可(近郊) ●時間外は要相談 ●休 月曜日

地元新聞発行の
生活情報紙

Lifeは、
(ライフ)

毎週ご家庭に
お届け!

OPEN! 5/26 AM9:00
木

営業時間
あさ5:00~深夜2:00まで

お仕事帰りにも便利な深夜2時まで営業!!

コインランドリー
まつうら店

OPEN記念企画あり!
くわしくは
来週号の広告にて!

鉚路市松浦町15-1 共栄小学校すぐそばに

Grand Open!

Professional Salon
Minē
BEAUTY & RELAX
マインプラス

MINÉ+
NAIL
HOKKAIDO | KUSHIRO
マインプラスネイル

Retreat
リトリート

当店人気NO.1メニュー!!
バリウツプロウカット ¥7,800
ラッシュリフト(まつげパーマ)
・上まつ毛 ¥6,400
・下まつ毛 ¥4,400
まつげエクステ
パーフェクトラッシュ
140本 ¥8,200
・ノンダメージ
100本 ¥5,800

ハンドトリートメント ¥3,300
【スタンダードコース】
ワンカラー ¥4,000
【甘皮ケア・オフ込み】
ワンカラー/フット ¥4,500
【甘皮ケア・オフ込み】
ハンドケア ¥2,000
【甘皮ケア・爪磨き】

もみほぐし
・60分 ¥4,000
・90分 ¥4,000
・120分 ¥6,000

LINEにちろ
LINEにちろ
LINEにちろ

0154-45-1789
鉚路市昭和町3丁目4-3
営業時間/11:00~17:00(時間外要相談)
日曜・祝日(リトリートのみ不定休)

未来への挑戦 取扱店

◆コーチャンフォー 鉚路店
(鉚路市春採7)

◆コーチャンフォーグループ 運動公園通り店
(鉚路町桂木3)

◆コーチャンフォーグループ ルート38号店
(鉚路市鳥取大通9)

◆くまざわ書店 鉚路店
(鉚路町桂木1 イオン鉚路店2階)

◆ブックスヒロセ 鉚路店
(鉚路市昭和中央4 イオンモール鉚路昭和店2階)

◆みはら すずや読書館
(鉚路市美原4)

◆長沢書店
(鉚路市共栄大通2)

◆鉚路新聞社 2階窓口

変革の時代。
次代に引き継ぐ
鉚根の企業群
伸びゆく郷土の担い手
各社の歴史や事業、役員構成
今後の展開。
地元13市町村のまちの歩みや特徴
まちづくりの目指す方向を
克明に取材・編集した
信頼と充実の永久保存本。

創刊75周年記念
未来への挑戦
鉚根まちと企業
鉚路新聞社

数に限りがあり
ありますので
お早め
にお求めを。

好評発売中!

発行 鉚路新聞社

■定価 通常版 2,750円(税込)
■A4判336ページ フルカラー印刷
■収録内容 企業・団体編(113)、自治体編(13)

未来への挑戦

鉚路新聞 創刊75周年記念

永く後世に残る価値ある資料
鉚路・根室地方の主要企業・団体を紹介

お問い合わせ 鉚路新聞社 メディア事業部 鉚路市黒金町7の3 電話(代表)0154(22)1111
(受付 平日午前9時~午後5時)

The AmcJ
OPEN HOUSE

THE LIFE STYLE
家族と楽しめる、遊び心満載の
ガレージのある家

会場/鉚路市昭和中央6-24-8

見学会
5/28 SAT - 5/29 SUN
10:00 ▶ 17:00

アメリカジオープンハウス | 鉚路市昭和中央

予約制

PRESENT! 来場予約プレゼント!
ご予約・ご来場 | アメリカジ工務店スタッフ
いただいた方に | セレクト商品をプレゼント

ご予約はこちらから。
オープンハウスへの来場は密集を
避けるため予約制となります。

〒084-0913 鉚路市星が浦南1丁目1番2号
大陸建設株式会社 アメリカジ工務店鉚路 ☎0120-327-292

Namiki のスイーツ

カスタードプリン
Pudding 250

ソフトクリーム
Softcream 275

フルーツ
Fruthie 495

More Than Café Namiki
〒088-0621 北海道鉚路郡鉚路町桂木4丁目23
営業時間/ 11:00~20:00(LO.19:30) 定休日/火曜日
表記の価格は全て税込みとなります。

☎0154-64-1133

Cafe Namiki

日数での勤務をご希望の方も
お問い合わせください

未経験の方も活躍
できるお仕事です!

① スタッフ 清掃員も同時募集

バック等の業務。
① 07:00 ~ ② 18:00 ~ 翌3:00
③ 07:00 ~ ④ 翌5時/時給1,124円)

③ 品質チェックスタッフ

【内容】工場での簡単な品質管理業務。
【時間】9:00~17:00
【給与】時給1,000円
【資格】車通動が可能な方。

勤務時間:日数相談可。いずれの時間帯も残業の場合があります。
通勤費規定支給、車通動可(無料駐車場完備)
①②③は
地域により
送迎有

工場
番地16 ☎(01547) **5-4855**
担当/坂口

釧路の夏の風物詩 **岸壁 焚はた** 本格炭火 **5/20(金)OPEN** 営業時間/17:00~21:00

販売ブースがリニューアル!

魚屋さん
野菜・肉屋さん
酒屋さん
ごはん・ラーメン屋さん

コロナ対策も万全です!

Twitter Facebook Instagram

事前予約がオススメです! 当日予約17:00まで
予約はコチラ ☎0154-23-0600

釧路フィッシャーマンズワーフMOO 釧路市錦町2-4 ホームページ <https://www.moo946.com> (E-mail) moo@moo946.com

全身**72箇所**から 最大! **10箇所**自由に選べる♡

New! **サブスク脱毛** 月額 **¥3,960**

例えばこんな組み合わせも!

右頬 左頬 右ワキ 左ワキ 背中上 背中下 右ヒザ 左ヒザ Vライントップ Vライン中央 フェイスも! VIOも!

完全予約制 ☎0154-64-6964 〒085-0063 釧路市文苑1丁目59-27 北秋ビル1F 【営業時間】 10:30~19:30 日・祝 10:30~17:30

■各種カードご利用いただけます。■脱毛の効果には個人差がございます。■脱毛の特性上、一定期間あける必要があります。■契約期間の縛りはありません。月1回、最大10箇所施術可能。

第2回 **十勝・釧路 道東 落語まつり** 人気落語家と芸人が勢揃い!!

2022年**7/24**日 開場13:45 開演14:30 全席指定 チケット代金 **6,000円(税込)**

コーチャンフォー釧路文化ホール<大ホール> (釧路市民文化会館) 釧路市治水町12-10

【感染症防止対策のためにご協力をお願いします】・体調が優れない、発熱があるなどはご来場をお控えください。・ご来場の際はマスク着用のご協力をお願い致します。・混雑の際は入場制限をさせていただく場合がございますので、スタッフの誘導へのご協力をお願いします。・スタッフに従い、感染症対策にご理解と協力をお願いします。

前売りチケット大好評発売中!!

コーチャンフォー釧路文化ホール (釧路市民文化会館) ☎0154-24-5005
釧路市生涯学習センター ☎0154-41-8181
コーチャンフォー釧路店プレイガイド ☎0154-46-3303
リアリアルブックス根室店 ☎0153-22-8811

ご自宅にお届け、お支払いは代引き。 ※詳しくは 前記ホームページ またはチラシ裏面に 記載してあります。 ※配達時に現金でお支払い下さい。お客様負担として 代引手数料600円(送料・代引料含む)別途 <http://chiiki-zaidan.or.jp> 宅記便受付電話お問合せ **FAX.0154-65-7016 TEL.0154-65-7000**

静かな佇まい 今こそ 阿寒湖荘

お客様が今すぐにもおいで頂けるようにしっかり準備してお待ちしております。

どうみん割 ご予約承り中! 最大 **5,000円**を割引! **2,000円**分のクーポンプレゼント!!

春の里山プラン 北海道の食材をふんだんに使い、素材と旨さと香りをそのままに 阿寒湖荘ならではの創作料理として 仕上げました。ぜひ、ご堪能ください。

里山会席プラン 1泊2食付で宿泊料金
4名様1室・お一人様 18,700円(税込) 3名様1室・お一人様 19,800円(税込) 2名様1室・お一人様 20,900円(税込)
どうみん割:5,000円OFF **13,700円** 14,800円 15,900円
さらに**2,000円**分のクーポンプレゼント!!

豪華なお食事が好評のプランです! **阿寒湖を望む温泉と季節の和食膳** **お得な宿泊プランをご用意しました**

ステーキ膳プラン 1泊2食付で宿泊料金 / 一般客室(和室・和洋室)
4名様1室・お一人様17,600円(税込) 2,000円のクーポン付 **12,600円**
3名様1室・お一人様18,700円(税込) 2,000円のクーポン付 **13,700円**
2名様1室・お一人様19,800円(税込) 2,000円のクーポン付 **14,800円**
どうみん割:5,000円OFF

月彩プラン 1泊2食付で宿泊料金 / 一般客室(和室・和洋室)
4名様1室・お一人様14,300円(税込) 2,000円のクーポン付 **9,300円**
3名様1室・お一人様15,400円(税込) 2,000円のクーポン付 **10,400円**
2名様1室・お一人様16,500円(税込) 2,000円のクーポン付 **11,500円**
どうみん割:5,000円OFF

雪彩重箱膳プラン 1泊2食付で宿泊料金 / 一般客室(和室・和洋室)
4名様1室・お一人様11,000円(税込) 2,000円のクーポン付 **6,000円**
3名様1室・お一人様12,100円(税込) 2,000円のクーポン付 **8,100円**
2名様1室・お一人様13,200円(税込) 2,000円のクーポン付 **8,200円**
どうみん割:5,000円OFF

※ご宿泊料金はすべて消費税・入湯税250円(税込)別の価格となっております。※写真はイメージです。

阿寒ロイヤル観光グループ **ホテル 阿寒湖荘** 北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉1-5-10 **☎(0154) 67-2231** www.akanko.com

高価買取 おたからや 芦野店 TEL0154-65-7656 無料査定

高額査定致します!

高価買取地域No.1を目指します! 目撃! 宝飾品整理宝飾品買取 宝飾品の有資格者が 1点1点大切に査定させていただきます!

金・プラチナ・貴金属 高価買取
●実家の整理で出てきた貴金属類
●資産として持っていた金・インゴット
●昔買った指輪・アクセサリ
●貴金属ネックレス・金・メカネ・ネックレスなど

ブランド時計 高価買取
ロレックス コスモグラフデイト
ロレックス GMTマスターII
ロレックス エクスプローラーI
オメガ スピードマスター
オメガ シーマスター
オメガ プロフェッショナル

ブランドバッグ 高価買取
ルイ・ヴィトン エビ・スビーディ
グッチ パンフー・ZWAYバッグ
エルメス バーキン
クリスチン・ティエール
ミウミュウ マテラッセ
シャネル カンカン・ライオン
クロエ KISS
バレンシアガ ネオクラシックシティ
プラダ バッグ

ダイアモンド 1.0ct以上のダイヤモンド大歓迎!
ダイヤモンドリング 0.50ct
ダイヤモンドリング 0.50ct
ダイヤモンドリング 0.50ct
ダイヤモンドリング 0.50ct
ダイヤモンドリング 0.50ct

切手 高価買取
どんな状態でも査定します! 郵便局では現金化できません! 郵政切手 郵便切手 郵便切手 郵便切手 郵便切手

酒 高価買取
レミーマルタン ルイ13
マクラン 13年
サンクト・ピエール 12年
カミュ フック 等々
眠っているお酒ありませんか?
洋酒やウイスキー 高く査定します!

楽器 高価買取
ギターや管楽器
アンプやスピーカーなどのオーディオ類も
高く査定します!

釧路新聞 電子版のご案内です。

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。

釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合月額**880円(税込)**でご利用頂けます。(※単独コースは1,980円(税込))

Point.1 スマートフォンやタブレットで、通勤途中や出張先でも読みたいときにいつでも読めます。

Point.2 当日を含む2週間分の紙面をPDFデータで見ることが出来ます。ダウンロードも可能!

Point.3 本紙掲載の写真をフォトサービスで注文することが出来ます。

Point.4 ひつとアカウントを取得するだけで家でも、職場でも、外出先でも。出張や旅行時でも使えます! ※複数同時接続はできません。

Point.5 調べたいワードで検索すると、当日の紙面からキーワードを含む記事をすべて表示することが出来ます。

Point.6 釧路・根室管内のおくやみ情報を最速でお届けします。前もって知ることが出来るので、慌てずに対応することが出来ます。

無料コンテンツも充実しています!! **Haport** **ラーメン特集 2021 Hara-Reko** **日本一遅い桜まつり**

釧路の生活応援 **Life** 釧路市、釧路町のほほえみであなたの毎日を笑顔で迎えます!

(株)釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050 新聞購読のお申し込み ☎0120-550-946 <https://kushironews.jp/>

★買取強化キャンペーン実施中!! 詳しくはお電話または店頭にて!!★

買取品目の多さが自慢です
●古銭・古紙幣・中国切手・骨董品・刀剣・刀装具・大判・小判
●金貨・貨幣・ブランド食器・陶器・楽器・絵画・版画・掛軸・日本画・ジャンク時計
●中国美術・仏教美術
●軍用品・テレホンカード・懐かしのおもちゃ
●宝・鉄瓶・貨幣セット・記念硬貨
●ノートパソコン・携帯電話

出張買取 ご用命ください
●その場で現金お支払い
●1点でも喜んでお買い
●出張料0円・査定料0円
●店舗キャンペーンも利用可能!

おたからや 芦野店 釧路市芦野3-1-1 ☎0154-65-7656 駐車場6台完備 時間 10:00~18:00 定休日 水曜日

近所 釧路中央ICから約3分。モダ石油さん向かい