

釧根の生活応援紙 ライフ Life

Vol.523
2022年9月22日号

無料配布情報紙

発行／釧路新聞社 企画・制作／釧路新聞社広告部

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00

次回発行は、9月29日号を予定しております。

石鍋でぐつぐつ&アツアツ!
道産素材をたっぷり使った贅沢カレー!



焼きカレー ロースカツ

1,408円(税込)

今年の8月10日に新規オープンした「石焼カレーとランチのお店はーちゃん食堂」著書「北の料理人」で有名な貫田桂一先生に影響を受け、北のめぐみ愛食レストランを目指しているだけに素材にはとことんこだわっている。

お米は特Aランクのななつぼしを使用し、ロースカツは100頭におよそ3頭という貴重な「十勝かみこみ豚」を使用。脂が多く非常に柔らかいこの豚肉は一度味わうと虜になります。

また、チーズ、玉子、牛肉など他の具材も全て北海道産という徹底ぶり。
はーちゃん食堂のごだわりぬいた至極のカレー、一度お召し上がりください。

他のおすすめメニュー



北海道産の肉を使用した
手ごねハンバーグ
焼きカレー ハンバーグ
1,408円(税込)

ウチの
イチオシ!!



焼きカレーの他にもランチメニュー、デザート、ドリンクも取り揃えています。

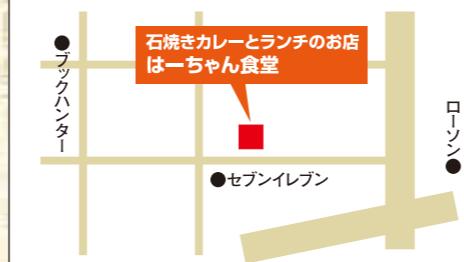
石焼カレーとランチのお店 はーちゃん食堂
釧路市堀川町3-32

●営業時間 11:00～14:00

●定休日 土・日曜日

●電話 0154-65-1038

●駐車場 有り



ウォーキングされている方! / 家事の合間に!! / 掛け持ちもOK!! / 60代・70代の方も多数大活躍中!!

Life 配布員募集中!!

[内 容] 毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング
[時 間] 3~18時の自分で都合の良い
時間帯で配布可能
[報 酬] 配布枚数×単価
※1エリア150~250枚位です
[応 募] 右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。
(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します
戸建100部につき1時間を目安にして下さい。

配布して頂くLifeや
チラシなどは
ご自宅までお届け致します。
詳しくはお問合せ下さい。
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス
☎(0154)32-7946
受付時間/月～金 10:00～16:00



地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!
釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほとんどの戸戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般的PR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円(税込)～ 1段1/8・横32mm×縦46mm	●不動産広告は 2段1/4 20,000円(税込)～ 2段1/4・横66mm×縦92mm	●一般広告は 2段1/4 20,000円(税込)～ 2段1/4・横66mm×縦92mm
--	--	---

※原稿製作料と消費税は別途かかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

9月22日号 読者プレゼント

プレゼント
01

石焼カレーと
ランチのお店

はーちゃん食堂様提供



お食事代
1,000円割引券

5名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(割引券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2022年9月30日(金)必着]当選はLife2022年10月13日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
釧路新聞社内「Life プレゼント」係

FAX 0154-22-0050

当選者には後日商品を発送いたします。

Life / 9月1日号 ●フランダース釧路芦野店1,000円ご利用券

… (釧路市共栄大通) 大塚 裕子様(ほか4名様)

完全予約制
• RESERVATION ONLY •

昭和中央エリア

モデルハウス 見学会

9/23 金 24 土 25 日

各日 AM10:00～PM5:00

※その他日程をご希望の方は、店舗までお問い合わせください

バス停が目の前!小学校や公園、商業施設にも近い好立地

釧路市昭和中央2丁目



お家の詳細
来場予約は
こちらから



10/31日までの来場予約で!!

前日までの
来場予約で
5,000円分の
電子マネープレゼント!!



SIMPLE MODERN



はつでんホーム
LOGOS
HOUSING CAFE 釧路店

お問い合わせ
こちらから

釧路市愛国東4丁目1番1号

0154-38-1440

■営業時間
AM10:00～PM6:00

■定休日
水曜日・木曜日
(祝日の場合は営業)

※本キャンペーンは【株式会社ロゴスホーム】による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはPayPay等ではお受けしておりません。お問い合わせは【店舗電話番号】までお願いいたします。※1家族1回限りロゴスホームの家を初めてご見学されるご家族が対象となります。※その他キャンペーンとの併用はできません。

新釧 聞路 SENSHIN	勤務のご希望など、 お気軽にご相談ください
スタッフ募集	未経験者歓迎!!
①パートスタッフ	②朝刊配達スタッフ
【内容】主に新聞の配達、 その他、軽作業	【内容】釧路新聞の配達
【勤務日数】シフト制 ※希望を考慮	【勤務日数】4週4休 その他相談可
【時間】1時間から最大4時間 (週1回から相談可能)	【時間】1:00～5:00の間で 1～2時間程度
【時給】1,111円	【給与】24,600円～ ※区域、部数により変動あり
【勤務地】美原方面	【勤務地】鳥取北、鳥取南、鳥取大通、 美原、鉄北エリア(代配)、 釧路町北都のいすれか
応募 電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。	
株式会社せんしんアシスト	☎0154-22-1149

家具再生工場

●椅子の張り替え

●テーブル塗り替え

お見積りは完全無料です。
家具、建具の修理、内装の事でしたら、大小に関わらず即お伺い致します。

左のLINEより
写真を送っていた
だきますと簡単に
見積りを致します

家具再生工場 担当・西村 直通tel.080-5832-0963

TEL.0154-68-5735 営業時間/10:00~18:00
FAX.0154-68-5468 定休日/水曜日、第一・第三木曜

Berry Berry 家具・インテリアショップ

トレ市路鳥取大通3丁目20-15

ベリーベリー 銀座 椅子

検索

地元新聞発行の
生活情報紙

Lifeは、 (ライフ)

毎週ご家庭に お届け!

**3級 ファイナンシャル・プランニング
技能検定対策講座**

本講座では3級ファイナンシャル・プランニング(FP)技能検定試験合格に必要な6分野を全て網羅したカリキュラム(基本知識の解説・答案練習・試験で狙われやすいポイントの解説)を包括的に学習します。

講師：金子 隆俊

2022年度 3級 ファイナンシャル・プランニング技能検定

検定試験実施日：2023年1月22日(日) 試験会場：釧路市他

講習日時 2022年10月2日(日)～2023年1月8日(日)
隔週日曜日 [各回 9:00～13:00] ×8日間

講習会場 コアかがやき(釧路市中部地区コミュニティセンター)
釧路市愛國 191-5511

定員 先着10名

講習料 8日間(32時間)
一括申し込み 8,000円 税込み

講習で使用するテキストは各自負担で準備をお願いします。

2022-2023 みんなが欲しかった! FPの教科書・問題集 3級 (TAC出版)

お申込方法
連絡先 参加希望者はメール もしくはフェースブックのメッセンジャーにて
「ご氏名・ご住所・連絡先電話番号・Mailアドレス」をお知らせ下さい。

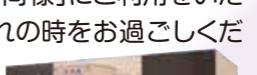
主催：
anuelm
アンエルム
アンエルムfp・社労士事務所
0086-0061 釧路市若狭2-17-1

金子 隆俊
携帯電話 090-3775-2802
Mail kane@ati21.net

丸和堂の第二会館は
通夜・葬儀 → 1組限定の
プライベート（他の方と一緒にならない）
貸切会館とさせて頂きます

感染予防の安心対策として
おとなりの葬儀を気にしない
ご家族だけの「完全貸切空間」
斎場でほかの葬家と鉢合わせがないため
余計な気を遣うことなく葬儀を行えます
思い出深き「ご自宅同様」にご利用をいただき、最期のお別れの時をお過ごしください。

代表取締役 飛田 征巳



それぞれの葬家様にとって最良の葬儀をご予算内で
・家族葬パックプラン 50万円より(税込 550,000円)
・小規模家族葬 — 38.8万円より(税込 426,800円)

慎ましく、手厚い
お別れの家族葬が実現できます

当社パックプランの3つのポイント

- ・葬家様にあわせ多彩なパックプランをご用意
- ・一般葬同様に思い描いた葬儀が施工できる
- ・葬儀費用積算後は追加費用の後出しがない
※一例として葬儀で必要なものの「祭壇生花」「遺影写真」など別途追加費用でいただくことはありません

お問い合わせはコチラ○
＊55年の信頼と実績＊
家族葬のことなら 花と葬儀の丸和堂

本社会館／釧路市花園町7番12号 プランへのご質問、資料請求はコチラ
☎ 0154-22-1581(代) 丸和堂 

集中力が続かない!

もっと効率よく学びたい!

学びエイドの1コマ5分の映像授業

パソコン・スマホ・タブレット なんでもOK!

通学時間に 苦手科目をさくっと勉強

わからなかったところを ピンポイントで復習

動画を使って 50冊以上の有名参考書を 楽々攻略!

学びエイドが充実した学校生活を勉強の両立を叶えてくれる!

個別相談会開催中 口コミで大評判

個別指導学院 Hero's 釧路校

詳しくはお問合せください。

学習相談や季節講習のお問い合わせなどお気軽にお電話ください。

個別指導ヒローズ

学びエイドには大手予備校で教える一流予備校講師が大勢参加!

誰もが知っている大手予備校に通えば安心ですか?

大手予備校

- 専任の一流講師の授業
- 大学受講対策のみに専念できる
- 集団講義スタイルで周りの人と同じペースで学習

学びエイドなら

- 色々な予備校から集まつた一流予備校講師が作成した映像授業
- 大学受験だけでなく学校の定期テストの対策も可能
- 個人学習スタイルで自分自身のペースで学習

映像授業ってたくさんあるけど、何が違うの?

動画内容	パフォーマンス	学習時間	板書	講師数
 映像参考書	超効率重視 無駄を省く	1コマ約5分 無駄を省く	講師が映らない スクショの邪魔にならない	約130名 有名予備校講師含む
某社、映像コンテンツ	映像授業	エンタメ性重視	1講座約60分	講師が映る

60分間あたらそれをどう有効に使うのか?

5分間の学習を積み重ねて
「わからない」をいつでもどこでも解決していくのが、**学びエイドスタイル**。

おかげさまで全国に200教室開講中!
TEL. 0154-65-9700
お電話ください! [お問い合わせ時間] 月~土 / 12:00~22:00

検索

ネットツヨタ・明輝高 Hero's KDS 美國北國道
・愛国小

3日間無料体験
やればできる
を実感してください。

ワイモバイル
SIM差し替えて!
ちゃっちゃと乗り換え!

乗
り
換
え!

余ったデータは
翌月くりこし!

家族割引適用時・2回線目以降(1回線目 2,178円/月)

3GB シンプルS 基本使用料 990 翌月から
円/月

シンプルS 2,178円/月 + 家族割引サービス -1,188円/月
(2回線目以降)

スマホもデータも
そのまま!!

※SIMフリー端末、SIMロック解除された端末が対象です。

スマホ本体 電話番号 データ

通話料・端末代別詳細はWEBへ

翌月に
くりこして
使える!
例) シンプルS
の場合

余った1GB
3GB
4
GB

利用できる通信量

The image displays three smartphone screens side-by-side, each showing a different promotional message for the opening of a SoftBank store.

- iPhone 14 Pro Max**
発売中
いつでも気軽に24時間WEBでお申し込み可能!!
※商品のお受取りは申込店舗に限ります。
ご購入は QR コードから >>
- ソフトバンク釧路桂木**
ご予約・ご購入は
マコチラマ
TEL.0154-65-7885
釧路郡釧路町桂木4丁目23
QRコード
- ソフトバンク釧路文苑**
ご予約・ご購入は
マコチラマ
TEL.0154-38-8181
釧路市文苑2丁目4番6号
フレスホ釧路文苑 内
QRコード
ワイモバイル釧路桂木
TEL.0154-65-7885

金・プラチナ・貴金属 高額買取

- 実家の整理で出てきた貴金属類
- 資産として持っていた金・インゴット
- 昔買った指輪・アクセサリー
- 貴重なネックレス・金歯・メガネ・ネクタイピンなど

メイプルルーフ
金貨

天皇陛下
御即位記念
10万円金貨

その他
金貨など
強化買取中!!

ブランド時計 高額買取

ロレックス コスモグラフデイトナ
ロレックス GMTマスターII
ロレックス エクスプローラーI
オメガ スピードマスター ムーンウォッチ プロフェッショナル

カルティエ タンク
カルティエ パシャグリット
カルティエ サントスドゥ
オメガ シーマスター プロフェッショナル

ブランドバッグ 高額買取

ルイ・ヴィトン エビスピーディ バンブー2WAYバッグ
グッチ バーチカル
エルメス バーキング
クリスチャンディオール レディディオール
ミュウミュウ マテラッセ
シャネル カンボジアライン トートバッグ
クロエ KISS
バレンシアガ ネオクラシックシティ
プラダ バッグ

その他ブランドもお待ちしております!

ロレックス / オメガ / パテック・フィリップ / ブルガリ / フランク・ミュラー / パネライ / タグホイヤー / ウブロ / ブレゲ / ライトリング / ヴァシュロン・コンスタンタン / インターナショナル・ウォッチ・カンパニーなど

**財布やキーケース
名刺入れなども高く査定します!**

ダイヤモンド
1.0ct以上のダイヤモンド大歓迎!

1.0ct
0.95ct
0.50ct
0.30ct

印紙
ハガキも
丸まって
いても
OK!!

折れて
いても
OK!!

シミあり
でも
OK!!

色石、おさらいめていませんか?
どんな色石でもお持ちください!
おたからや芦野店は色石も高額査定!

印紙
ハガキも
丸まって
いても
OK!!

折れて
いても
OK!!

シミあり
でも
OK!!

レミーマルタン ルイ13世
ヘネシー リシャール
マッカラ 18年
サントリー 山崎12年
カミュ ブック等々...
眠っているお酒
ありませんか?

切手
ご存知ですか?
切手は郵便局では現金化できません!

酒

楽器

高価買取

洋酒やウイスキー

高く査定します!

The image is a collage of nine smaller photographs arranged in a grid-like pattern. The central focus is a large, bold, green Japanese-style font that reads 'JRがいいっしょ!' (JR ga iiissyo!). The background of the collage consists of three horizontal rows of three images each. The top row shows a pink train, a man eating, and a man at an aquarium. The middle row shows two men smiling and holding beer mugs in what appears to be a brewery or bar setting. The bottom row shows a man holding flowers, a man waving from a path, and a modern train. The overall theme is travel and enjoyment.