

釧根の生活応援紙

ライフ  
Life

Vol.530  
2022年11月10日号  
無料配布情報紙  
次回発行は、11月17日号を予定しております。

発行／釧路新聞社 企画・制作／釧路新聞社広告部

配布に関するお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)  
お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00

ライフ  
Life

配布員募集中!!  
60代・70代の方も多数活躍中!!

【内容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング  
【時間】3～18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能  
【報酬】配布枚数×単価  
※1エリア150～250枚位です  
【応募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。  
(面接時、履歴書が必要です)

エリア地図を見ながら配布します  
慣れないうちは戸建100部につき1時間を目安にして下さい。

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。  
詳しくはお問合せ下さい。  
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス  
☎ (0154)32-7946  
受付時間/月～金 10:00～16:00



### その日の気分に合わせて 選べるつけ麺

三種つけ麺 ..... 1,350円(税込)

●あつさりつけ麺 ●こってりつけ麺 ●塩つけ麺 ●煮干しつけ麺 ●辛つけ麺  
●黒マー油つけ麺 ●カレーつけ麺

飽くなき探究心でさまざまな新メニューを考案し、提供し続けている「麺屋 武双」。

その中でも特に人気を博しているのが、7種類のスープから3種類選べる「三種つけ麺」。一度に3種類のつけ麺が味わえるお得なメニューで、訪れるたびに違った組み合わせが楽しめます。麺は同料金にて並盛り(200g)と中盛り(300g)から選べますが、シェアして食べることはできないためご注意ください。ツイッター・インスタグラムも随時更新中ですのでぜひご覧ください。

### ウチの イチオシ!!



開店6周年を迎えた「麺屋 武双」。化学調味料を一切使わずに使用する油も1/3程度に抑えて作る店主のこだわり。あつさり系～こってり系までさまざまな味わいのラーメン・つけ麺が楽しめます。

麺屋 武双  
釧路市芦野5丁目15-11

●電話 0154-39-3737  
●営業時間 11:00～15:00  
17:00～20:30 (L.O.20:00)  
●定休日 日曜日(土曜日は昼のみ営業)



地元新聞発行の生活情報紙  
Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!  
釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ

|                                                      |                                                |                                               |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ●案内・募集などの定型広告は<br>1段1/8 5,000円～<br>1段1/8:縦32mm×横46mm | ●不動産広告は<br>2段1/4 20,000円～<br>2段1/4:縦66mm×横92mm | ●一般広告は<br>2段1/4 20,000円～<br>2段1/4:縦66mm×横92mm |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

11月10日号 読者プレゼント

プレゼント01  
麺屋 武双様提供  
三種つけ麺  
1杯無料券  
3名様プレゼント!

プレゼント02  
銀の匙展実行委員会様提供  
銀の匙 Silver Spoon 展  
観覧券 12月4日(日)まで  
北海道立帯広美術館にて開催中  
ペア10組様プレゼント!

～プレゼントのご応募方法～  
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(三種つけ麺または観覧券)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2022年11月18日(金)必着] 当選はLife2022年12月1日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3  
FAX 0154-22-0050 釧路新聞社内「Life プレゼント」係  
当選者には後日商品を発送いたします。

Life / 11月4日号 プレゼント当選者  
●blissベーカリー お好きなパン1個 ... (釧路市富士見)小泉 郁子様(ほか4名様)  
●銀の匙展実行委員会 銀の匙Silver Spoon展観覧券(釧路市昭和南)木曾 早衣子様(ほか4名様)

クルーズ船で  
新たな宴会  
釧路観光クルーズ船 シークレイン

忘年会  
新年会  
貸切クルーズ出航!!

2022 11/1(火)～2/28(火)  
2023  
出航時間 各日11:00～18:30

忘年会・新年会プラン  
貸切クルーズ(90分) / 1組様  
最大41名様収容  
忘年会・新年会  
クルーズ特別料金  
¥60,000(税込)  
例えば40人で借ると...お一人様¥1,500(税別)でOK!

各種オプション  
○飲み放題  
お一人様 ¥1,500(税込)  
生ビール・カクテル・ソフトドリンク(アイス/ホット)・コーヒー(アイス/ホット)・スナック菓子  
○クルーズ延長(30分)  
1組様 ¥15,000(税込)

電話またはメールにてご予約受け付けています。  
0154-41-7511 email: sunset@icom946.com  
※ご予約は1週間前まで。※天気や予約状況によって希望の日時でのご予約できない場合がございます。予めご了承ください。※キャンセル料 / 当日50% (天候により出航できない場合はかかりません)

お問い合わせは 釧路市大町1丁目1-11 【電話受付】平日10:00～18:00  
I.com (有)アイコム 0154-41-7511  
www.icom946.com/crane  
最新情報はフェイスブックでも! facebook シークレイン 検索

あなたの街の灯油屋さん、MARUHIRA S NISHIKOU S におまかせを!

いつでも! 生活応援価格 灯油 保存版!  
前日までに  
ご予約ください。

●現金のみ●100ℓ以上●マンション2階まで  
(構造によってはお断りする場合があります。)

お値引き  
キャンペーン 令和4年11月1日(火)～令和5年3月31日(金)

当店価格より  
リッター数に応じて 100ℓ～給油で 2円引き 200ℓ～給油で 3円引き  
値引!!! 300ℓ～給油で 4円引き 400ℓ～給油で 5円引き

株式会社 丸 平 西港石油株式会社  
釧路町桂4丁目10番 鳥取大通6丁目5番2号  
丸平配送センター【AM8:30～PM5:00】 西港石油鳥取SS【AM8:00～PM7:00】  
☎0154-65-1220 ☎0154-51-2702

粗品プレゼント券  
引換期間 令和4年11月1日(火)～令和4年12月20日(火)

期間中灯油100ℓ  
以上給油の方  
全員に右記のうち  
1つプレゼント

A 丸平・西港石油  
共通ガソリン・灯油給油券  
100ℓ～給油で 500円券 1枚  
200ℓ～給油で 500円券 2枚  
300ℓ～給油で 500円券 3枚  
400ℓ～給油で 500円券 4枚  
※次回から使用できます。  
※有効期限/令和5年3月31日

B 卵40個セット  
※1,000円相当

●1世帯1回のご利用に限りませす。  
●粗品プレゼント券のお引換は  
令和4年12月20日(火)までとなります。  
●粗品のお渡しは後日のお届けになる  
場合があります。 ※価格は変動するため表記しておりません。

ご利用の方  
全員  
プレゼント  
粗品プレゼント券  
引換期限 令和4年12月20日(火)まで

●お名前 ●TEL  
●ご住所 ●ご希望の品に○をつけてください  
A 給油券 or B 卵  
※給油券の有効期限は令和5年3月31日まで



釧路地方の  
**求人  
情報**

Namiki がランチ限定のお得なセット始めました。パスタ・ドリア・スープ・カレーが選べてサラダ、パン、ドリンク。そしてデザートまで付いちゃいます。おしゃべりしながらゆったりとお寛ぎ下さい。

# Namiki

## LUNCH SET

### 1200

More Than Café Namiki  
 〒088-0621 北海道釧路郡釧路町桂木4丁目23  
 営業時間/ 11:00~20:00 (L.O.19:30) 定休日/火曜日  
 表記の価格は全て税込みとなります。

☎0154-64-1133

Cafe Namiki 検索





SUBARU

自販連訓練支部緑化事業キャンペーン  
あなたの1台がエコになる。

## Platform

悦びと安らぎに包まれる、最上の感覚と。

移動時間に心地良さをもたらす  
「スバルグローバルプラットフォーム」  
「フルインナーフレーム構造」

一人で乗っていても、誰かを乗せていても、このクルマに乗るといつでも安心感に満たされる。その心地良さこそが、クルマが人生の最良のパートナーであることの理由のひとつ。走りと乗り心地を高度に両立するために考え抜かれた「スバルグローバルプラットフォーム」と「フルインナーフレーム構造」。これらがもたらすのは、仲間との会話も軽やかに弾む居心地の良さと、意のままにクルマを操る感覚。悦びと安らぎに包まれて、移動する時間を過ごす。それはまさに、上質で贅沢な時間の楽しみ方にほかならない。



## Safety

揺るぎない信頼を、人生の真ん中に。

事故のない未来を目指して進化を続ける  
SUBARUの総合安全

レガシアウトバックがもたらしてくれる安心感は、「アイサイト」などの先進安全技術だけによるものではない。運転席に座った瞬間に実感できるワイドな視界、ドライバーの意思に忠実に応える走行性能の高さ、万が一を考え抜いた衝突安全性能、緊急時の安心を高めるコネクティッド技術。このクルマの全身には、航空メーカーとしてのDNAを持つSUBARUが磨き上げた独自の「総合安全」が息づいている。常に人を中心としてもものづくりに取り組み、生み出してきた安全思想と技術。そこに揺るぎない信頼を置いているからこそ、人生が安心して満たされていく。

|                                                  |                                              |                                               |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>0次安全</b><br>航空メーカーのDNAから生まれた事故を起こしにくい視界とデザイン。 | <b>走行安全</b><br>伝統と次世代技術がもたらす優れたコントロール性。      | <b>つながる安全</b><br>トラブルや緊急時の安心感を高めるコネクティッドサービス。 |
| <b>衝突安全</b><br>最良も歩行する。世界トップレベルを目指した衝突安全性能。      | <b>予防安全</b><br>交通事故防止へ向かって進化した独自の安全運転支援システム。 |                                               |

### 歩行者保護エアバッグ

歩行者との衝突を検知した場合、ピラーやフロントガラス下部といった硬いパーツを覆うようにエアバッグが展開し、歩行者への衝撃を緩和。世界的に見ても歩行者の死亡事故が多い日本の交通環境に配慮しています。

\*歩行者保護エアバッグの作動には一定の条件があり、衝突時の衝撃が弱い場合や、速度などによっては作動しない場合があります。\*歩行者保護エアバッグが正常に作動しないおそれがありますので、字光式ナンバプレートは装着しないでください。



## SUV Performance

どこまでも、好奇心の赴くままに。

さまざまなシーンの安心を支える  
「シンメトリカルAWD」&「X-MODE」

レガシアウトバックとなら、どこへでも行ける。雨に濡れた道でも、砂利道でも、雪道でも、一切の不安なく進んでいける。そんな信頼感を支えているのが、鍛え抜かれたSUBARU独自の「シンメトリカルAWD」、悪路走破性を高める制御システム「X-MODE」。どんな道であっても踏み出していける安心感を与えてくれる。新たな体験を求めて、どこまでも、好奇心の赴くままに駆けて行ける。



### ロードクリアランス

213mmの余裕の最低地上高を確保するとともに、斜面に乗り上げる時や斜面から平坦地に降りる時のアプローチアングル/ディパーチャーアングル、斜面や丘部の頂上を越える時のランプレークオーバーアングルなども最適化。さまざまなシーンで走破性を発揮します。

余裕の最低地上高  
**213mm!**



# LEGACY OUTBACK

Limited EX アイサイトX  
1.8L DOHC直噴ターボ「DIT」  
リニアトロニック AWD (常時全駆動)



Photo: Limited EX プリリアントブロンズ・メタリック 写真はすべてイメージです。

試乗で体感!  
クルマは乗って  
みないとわからない!  
試乗車  
あります!

安心×安全×スバル

## NEW LUXURY

それは、よりよく生きるための選択。

凜とした意志の中に自由への憧れを抱いている。  
飾らず、自然体の自分で行っていることの心地良さを知っている。  
好奇心の中にあふれる上質な時間を、ともに楽しむパートナーとして、  
人生という道のりに新しい可能性と豊かさをもたらすもの。  
レガシアウトバック。このクルマと生きる。  
ただそれだけで、心と体が満ち足りていく。



## Driving

さらなる世界へ、想いを馳せる。

ドライバーの走りへの想いに応える  
「1.8L BOXER 直噴ターボ「DIT」」

アクセルを踏み込むたびに、どこまでも行きたくなるような高揚感があふれてくる。走行性能と環境性能を両立させたパワーユニット「1.8L BOXER 直噴ターボエンジン」。低回転域から高トルクを発揮するその扱いやすさは、シーンを選ばない。都市でのストップ&ゴー、郊外や高速道路でのクルージング、ラフロードでの力強い加速。どんな時でもドライバーの想いに応える滑らかで心地良いエンジンフィールが、クルマと過ごすひとときを豊かな体験へと塗り替えてくれる。まだ見ぬ風景へ想いを馳せて、今日は、どこへ向かうか。

\* DIT : Direct Injection Turbo



## Eye Sight X

最先端の安全が、ドライブを見守っている。

幅広い視野で安全運転をサポートする  
先進安全テクノロジー

見切った街中、長距離移動中の高速道路、初めて訪れた街、直感から遠く離れたフィールド。どんな時でも心に余裕を持って運転できるのは、レガシアウトバックとの時間を、最先端の安全技術が見守っているから。360度センシングを実現し、幅広いシーンに安心感をもたらす「新世代アイサイト」。そして、快適なロングドライブをサポートする高度運転支援システム「アイサイトX」。この安全テクノロジーには、交通事故をなくすこと、クルマで移動する愉しさをさらに深めることを願うSUBARUの想いが詰まっている。その意義は、クルマが切り拓く豊かな未来につながっている。



## Utility

心を解き放つ、至福の時間をのせて。

使い勝手の良さを磨き上げた多彩なワゴンユーティリティ

リヤゲートを開き、大容量のカーゴルームを目にした瞬間に直感する。無限の可能性。開放的でフラットなスペース、サブランク、フックやポケット。リヤシートを倒せば、その可能性はさらに拡張していく。山ほどの荷物を載せて、仲間と旅に出るのもいい。愛犬とふたり、静かな時を過ごすのもいい。時には工夫を凝らしながら贅沢に一人、車中泊を愉しんでもいい。さまざまな想いに、幅広く応えてくれる豊かなユーティリティ。このクルマには、思いのままに心を解き放つ至福の時間が満ちている。



## SUBARU STARLINK

万一の時にも、大きな安心がある。

24時間365日つながるコネクティッドサービス「SUBARU STARLINK」



もしも、事故が起きてしまったら。もしも、車間に急なトラブルが起きてしまったら。そんな万一のケースにも、レガシアウトバックは安心で応えてくれる。  
「SUBARU STARLINK」。それは24時間365日コールセンターとつながり、状況に応じた適切なサポートを受けられるSUBARUのコネクティッドサービス。例えばエアバッグが作動するような重大な事故の場合には、自動的にコールセンターに接続して警察や救急、医療機関等と連携するなど、いち早く救命活動をサポートする。「つながる安全」。万一の際にも寄り添ってくれる大きな安心が、ここにある。

デザイン、機能、質感、安全。すべての価値を  
磨き上げたフラッグシップモデル。

Limited EX アイサイトX

1.8L DOHC直噴ターボ「DIT」  
リニアトロニック AWD (常時全駆動)

車両本体価格(消費税10%込)  
4,290,000円(消費税抜き価格 3,900,000円)



Photo: クリムゾンレッドパール (33,000円高、消費税10%込)

SUVとしてのデザインと機能性を  
際立たせたよりアクティブなモデル。

X-BREAK EX アイサイトX

1.8L DOHC直噴ターボ「DIT」  
リニアトロニック AWD (常時全駆動)

車両本体価格(消費税10%込)  
4,147,000円(消費税抜き価格 3,770,000円)



Photo: クリスタルホワイトパール (33,000円高、消費税10%込)

これからも感染防止に向け  
釧路スバルは  
努力を続けてまいります。

# 釧路スバル自動車(株)

TEL:0154-51-0555・FAX:0154-51-3374

釧路市新富士町4丁目4番1号

ショールーム 営業時間

土・日曜日 AM9:00~PM6:00

\*日曜日はサービス含め通常営業しております。  
(祝・祭日はサービス営業はお休みです)

スマートフォンにも対応! [www.946subaru.co.jp](http://www.946subaru.co.jp)

