

釧根の生活応援紙

ライフ

Vol.550

2023年4月6日号

無料配布情報紙

次回発行は、4月13日号を予定しております。

発行／釧路新聞社 企画・制作／釧路新聞社広告部

配布に関するお問い合わせは

0154-32-7946

(せんしんサービス)

お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00

ライフ

＼ウォーキングにされている方！／＼家事の合間に！！＼掛け持ちもOK！！／

Life

配布員募集中！！

60代・70代の方も多数大活躍中！！

【内容】毎週木・金、Lifeやチラシのポスティング

【時間】3～18時の自分に都合の良い時間帯で配布可能

【報酬】配布枚数×単価  
※1エリア150～250枚位です

【応募】右記に電話で面接のお申し込みをして下さい。  
(面接時、履歴書必要です)

エリア地図を見ながら配布します

慣れない方は戸建100部につき1時間を目安にして下さい。

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。

釧路新聞グループ (有)せんしんサービス

☎(0154)32-7946

受付時間／月～金 10:00～16:00

1600円！

日本酒 福司

北の勝

小粋な大衆居酒屋  
元気に爆誕！！

つぶ焼(5個).....1,980円(税込)

“せっかく釧路に来たら、〇〇〇〇食べていけばいいしょ！”がびっしり詰まった粋なお店が誕生しました。ザンギも焼き物もお刺身もどれも自慢の品ばかりです。合わせのお酒はやっぱり釧根の地酒「福司」と「北の勝」。カウンター・テーブル席合わせて40席の店内は、スタッフの遊び心が見え隠れしています。思わずニヤリとしてしまうかも。お一人様でも気軽に入れる大衆居酒屋で元気をチャージ。

ウチのイチオシ！！

イケメン店長と楽しいスタッフが明るく元気におもてなし！  
ご予約はインスタDMが便利です。

居酒屋 浜ちゃん  
釧路市末広町5-11

●電話 0154-61-5000  
●営業時間 17:00～24:00  
●定休日 不定休

●セブンイレブン

●国道44号線

●栄町公園

●オリエンタルプラザ

●八千代ビル

●パコ

●久保橋

●ラピスタ 釧路川

●繁華橋

●浜ちゃん

●釧路川

地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け！

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布！世帯カバー率は実に85%以上！！

Lifeに広告を掲載してみませんか！一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は1段1/8 5,000円～  
1段1/8:縦32mm×横46mm

●不動産広告は2段1/4 20,000円～  
2段1/4:縦66mm×横92mm

●一般広告は2段1/4 20,000円～  
2段1/4:縦66mm×横92mm

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部／0154-22-1113まで

4月6日号 読者プレゼント

プレゼント01 居酒屋浜ちゃん様提供

ほっけ焼き

※写真はイメージです

5名様プレゼント！

～プレゼントのご応募方法～

ご希望の方は、お名前・年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(ほっけ焼き)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

[2023年4月14日(金)必着] 当選はLife2023年4月27日号で発表します。

申込先はコチラ 住所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Life プレゼント」係

当選者には後日商品を発送いたします。 FAX 0154-22-0050

Life/3月16日号プレゼント当選者 ●ジョイバックチキン カレーチキン引換券(釧路市益満) 皆川 せつ子様(ほか1名様)  
●大日本プロレス釧路大会 ベア入場券 .....(釧路町睦) 米川 寿子様(ほか4名様)

最高の晚餐。

をご提供しお客様に感動して頂けるように、またスープカレーを日本の食文化にするために、日々活動・チャレンジを続けています。ピリッと辛いオリジナルスパイスが香るコクのある濃厚スープを味わえるのが当店の特徴です。札幌ではなく釧路で本場本物のスープカレーを食べるならSAMA釧路店におまかせください。店主

＼コスパ最強！／

学生カレー

はじめました！950円(税込)

(ミミドリシシ付き)

学生証があればOK!

具材 骨なしチキンも肉 ジャガイモ、ウズラ、ニンジン スープは特製スープ、あっさりスープ、海老スープからお選び頂けます

学生さん限定メニューです。リーズナブルに本場のスープカレーを味わえます！

大好評 (当日のお楽しみ)

1日10食限定

1ヶ月の内、数日のみやっている

裏メニューです！

事前にお問い合わせ、もしくは直接足をお運び下さい

Curry&Cafe SAMA

TEL0154-65-7741

釧路市野2丁目2-5 (豊国北園通り沿い)

営業時間 ランチ 11:30～14:30(L.O.14:00) ディナー 17:00～21:30(L.O.20:30) デリバリー・テイクアウト受付 9:00～21:30

定休日 毎週水曜日

キリトリ 110円

無料券 (1テーブル2枚)

有効期限 2023年4月6日～5月31日まで

WINDHILL KUSHIRO SUPER ARENA

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 湿原の風アリーナ釧路

新時代。共生するアリーナへ

ホームページがリニューアル!!

施設予定表や申請書などダウンロードができるようになりました!!

https://kazeari.com/

SNSにて随時情報発信中!!

小・中学生、高校生のアリーナ個人利用料金

4月1日より 通常120円が

¥0 無料

必ず券売機で無料券を出して受付に出してください。

広いアリーナで走ったり、飛んだり、投げたりして汗を流そう!

こどもアリーナ オープン!!

未就学児対象 おとなも子どもも利用無料

4月の予定(木曜・金曜)9時～15時 多目的室にてオープン

4/6 7 13 14 20 21 27 28

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 湿原の風アリーナ釧路 〒085-0064 北海道釧路市広里18番地

指定管理者 EHSC 特定非営利活動法人 東北北海道スポーツコミッション TEL:0154-38-9800 FAX:0154-38-9700 E-mail sports@kazeari.com



お見積り・出張探寸・サンプル貸出無料

## インプロでカーテン掛け替えというリフォームはいかがですか？

カーテン掛け替え1枚からお受けします。ぜひ一度お越し下さい！

**inpro** tel.0154-53-5001  
 創路市昭和中央1丁目7-9  
 営業時間：AM10:00～PM6:00  
 定休日：水曜日（土日祝も休業です）

website Instagram

あなたとあなたを繋ぐ結婚の懸け橋

38年のキャリアと実績  
代表取締役 岡田カツ子

結婚で大切なのは「どんな形で出会うか」ではなく「どんな人を選んだか」が大切です。結婚を夢みている人たちが数多く繋いできました。

“パートナー探しをナビゲート”  
 アール・ベル・アンジェ促進部  
 創路市白金町6-1  
 ベルクラシック北見 促進部  
 北見市北6条西1-8-1

相談は無料です

24-1122  
 受付時間：AM10:00～PM7:00  
 090-2695-1143

つらい症状の軽減・緩和

子供からお年寄りまで、お客様に合わせた無理のない手技療法で体を軽くします。

もみほぐし  
 (30分) 2,000円  
 (50分) 3,000円

整体院 元気工房  
 創路市武佐1丁目41-16  
 Tel.0154-46-7102  
 ●営／9:00～20:00(要予約) ●休／月曜日  
 ※出張可(近郊)※時間外は要相談

みなる病院 ●セイコーマート ●セブンイレブン ●ローソン ●コープスエー ●第一クリーニング ●宗ちゃん ●宗ちゃん ●宗ちゃん

書道塾生徒募集 各会場20名

無料体験受付中

緑ヶ岡教室	富士見教室	文苑教室
緑ヶ岡南会館 創路市緑ヶ岡5-4-27	富士見会館 創路市富士見3-2-1	文苑会館 創路市文苑1-31-13
月曜日/月3回 14:00～18:00	火曜日/月3回 14:00～18:00	木曜日/月3回 14:00～18:00
4/10開講	4/11開講	4/13開講

講師 渡邊 穂香 対象 幼児・小学生・中学生 受講内容 毛筆・えんぴつ書写  
 各曜日指定日で月3回(2回～受講可)1回120分まで  
 入会金 ¥2,000 月謝 ¥3,000～¥4,500(別途購読代、教材費がかかります)

渡邊穂香書道塾 ☎090-1297-7814

前回大変ご好評をいただいた

## 特別価格

キャンペーンを実施いたします!!

創路管内は どこでもOK!

足場込み コーキング打替え 先着限定 5棟

80万円 税込

高級シリコン塗装 屋根+外壁 まるごとパック  
 2階建ての一般住宅 (一例:屋根135㎡/外壁140㎡)

壁屋工業 株式会社

0120-25-9820

外壁・屋根の状況がよくわかる無料診断も大好評です!

GIFT. Hokkaido National Park Wedding Photo

贈ろう。人生最高の思い出を。

NEW プライダルプラザ イーグレ × GIFT.

ホームページ Instagram

プライダルプラザ イーグレ × studio kupukuplus

いつも色褪せない二人の時間を刻む。

ホームページ Instagram

チャペルウェディングスタジオ La Paisible

創路町曙2丁目9番7号 ☎ 0154-64-5268

〈専属ドレス店〉E-GRES Tel.0154-23-5796

ホームページ Instagram

運動公園通り 出光SS ベンデードール コーポさっぽろ 桂木店

地域の子どもたちに豊かさを 地域の文化芸術に活力を

創新教育芸術振興基金は地域の皆様の篤志寄付によって様々な事業を行っています

令和4年度もたくさんのご寄付ありがとうございます。

当基金に対する寄付金は、そのすべてを当基金が行う公益目的の事業に使用させていただきますので、特定寄付金として税制上の各種優遇措置の対象となります。

公益財団法人 創新教育芸術振興基金

〒085-0018 北海道創路市黒金町7-3 創路新聞社内 ☎0154-22-1111

OPEN HOUSE TREETIO+

トレッティオプラス

TREETIOは、スーパーウォール工法によって住宅建築を行う、全国規模のビルダー組織(スーパーウォールビルダーズファミリー)が企画・開発した規格型住宅です。

4/8・9・15・16 10:00～17:00 完全予約制  
 平日もロングラン公開! 完全予約制

会場 創路市鳥取大通6丁目6-7

ITOKEN 株式会社 伊藤建業

080-1881-9206

〒084-0913 北海道創路市星が浦南1丁目5番12号

Spring 春の住まいのお悩み相談会

4月8・9日 10:00～17:00

外壁・外まわりの点検費 無料  
 ※移動費として¥1,000～いただきます。(距離により変動)

おまかせください!

専任建築士がお伺いし丁寧に点検いたします。

外壁の塗装はがれ 外壁のビビ

玄関ドア リフォーム施工例

BEFORE AFTER

DESIGN WORK-S. 株式会社デザインワークス

ディーラボ 0120-970-918

〒085-0061 北海道創路市芦野3丁目1番4号  
 TEL 0154-64-9119 FAX 0154-64-9558  
 【営】10:00～17:00 【休】不定休  
 https://www.design-kushiro.jp



# 求人 求人情報

●案内・募集などの定型広告は

**1段1/8  
5,000円** (税別)  
1段1/8 縦32mm×横46mm  
※原稿制作料は別途がかかります。

■急募!!

【内容】魚を入れる木製の箱の製造  
【勤務】9:00～16:00(実働6時間)  
【給与】時給1,000円  
【待遇】労災保険、車通可  
【応募】電話連絡の上、履歴書持参  
■**創路中央産業(有)** 創路市  
浜町5-9  
携帯090-3897-7726

■スタッフ募集(パート)

■調理スタッフ  
【内 容】弁当の盛り付け等  
【時 間】朝6:30～13:00の内4時間  
■販売スタッフ  
【内 容】弁当、惣菜の販売等  
【時 間】11:00～16:00の内4時間  
【共通項目】  
【給 与】時給930円  
【勤 務】週3回  
【休 日】日曜日  
【待 遇】車通可、交通費規定支給  
【勤務地】創路市南市場内  
【応 募】電話連絡の上、履歴書持参

■弁当・惣菜 わやだ  
創路市黒金町13-25 創路市南市場内  
☎0154-65-8781(担当/渡辺)

■ゴルフ場キャディ募集

【期間】4月～11月下旬(研修期間あり)  
【資格】未経験・主婦(夫)・新卒者歓迎  
【時間】8～16時、土日祝・7～16時半  
【休日】月5～6日のお休み(平日)  
【給与】月158,700～185,000円  
(月23日出勤時)  
ラウンド給/1ラウンド6,900円～  
(実働4時間半～5時間)+繁忙日、  
ラウンド数等により歩合有  
ラウンド外業務補償あり  
【待遇】各社完備、車通可、送迎バス有  
交通費規定支給(無料駐車場完備)  
【勤務先】創路市阿寒町吉幸14番地  
【応募】電話連絡の上、履歴書持参

■**株式会社 創路支社**  
〒085-0220 創路市阿寒町吉幸14  
☎(0154)66-3833(平日9:00～15:00)

## コールセンター スタッフ急募!

創路市マイナンバーカードセンターに係るコールセンター業務。  
マイナンバーカード全般の問い合わせ対応を行います。  
マニュアルに沿った対応を求めます。

【勤務時間】 平 日: 8時45分～19時15分(1時間休憩)  
土日祝日: 8時45分～17時15分(1時間休憩)  
【勤務日数】 週2～4日  
【給 与】 時給1,200円～  
【勤務場所】 イオン創路昭和店内テナント

服装自由・コールセンター経験者優遇・PCの操作が出来る方  
交通費支給(当社規定による)・各種保険完備

応募 電話連絡の上、履歴書持参又は、メールでお送り下さい。

お問い合わせ **株式会社 新生 創路支社**  
創路市末広町13丁目1-4 創路サウスビル5F  
☎(0154)23-3331 E-mail tanaka@shinsei.com

## マイナンバーカードセンター受付業務 スタッフ急募!

マイナンバーカードセンターに係る受付業務。ご来店された創路市民の方のマイナンバーカード申請や交付・更新、ポイントの設定支援などマイナンバーカード全般の対応を行います。マニュアルに沿った対応を求めます。PC入力業務あり

【勤務時間】 平 日: 10時45分～19時15分(1時間休憩)  
土日祝日: 9時45分～17時15分(1時間休憩)  
【休 日】 毎週水曜日・第3日曜日・年末年始: 12月29日～1月3日  
※水曜日が祝日の場合、翌日休み。  
【勤務日数】 週2～3日 【給 与】 時給1,000円～  
【勤務場所】 COOPさっぽろ貝塚店内テナント  
私服OK・清潔感のある服装・交通費支給(当社規定による)・各種保険完備

### 新創路 スタッフ募集

勤務のご希望と、お希望の職種に  
ご応募ください 歓迎!!

未経験者歓迎!!

①パートスタッフ	②朝刊配達スタッフ
【内 容】主に新聞の配達、その他、軽作業 【勤務日数】シフト制※希望を考慮 【時 間】1:00～5:00の間で1時間から最大4時間(週1回から相談可能) 【時 給】1,150円 【勤務地】桜ヶ岡、益満、興津、美原、創路町北都のいずれか	【内 容】創路新聞の配達 【勤務日数】4週4休※その他相談可 【時 間】1:00～5:00の間で1～2時間程度 【給 与】20,280円～ ※区域、部数により変動あり 【勤務地】昭和中央、中野、桜ヶ岡、益満、興津、美原、創路町北都のいずれか

応募 電話連絡の上、履歴書持参 ※勤務地については、ご希望の地域をお伝え下さい。  
禁煙 **せんしんアシスト** ☎0154-22-1149  
(創路新聞社販売局内)

### 洗い場スタッフ

【募集人員】各2名  
【内 容】市内ホテルレストラン・宴会場の食器洗浄(自動洗浄機を使っている作業となります)  
【給 与】時給920円(現金払い可)  
【時 間】①7:30～10:30又は7:30～14:00(休憩90分) (出勤時タクシー送迎)  
②18:00～21:30(送迎時タクシー送迎)  
※①②のいずれか、週3～5日勤務(勤務日数、勤務時間は相談に応じます)  
【待 遇】交通費規定支給  
【勤務先】北大通周辺のホテル

### 客室清掃

【内 容】市内ホテル客室の水回り清掃またはベッドメイク  
【給 与】時給970円(現金払い可)  
【時 間】①7:30～10:30又は7:30～14:00(休憩90分) (出勤時タクシー送迎)  
②18:00～21:30(送迎時タクシー送迎)  
※①②のいずれか、週3～5日勤務(勤務日数、勤務時間は相談に応じます)  
【待 遇】交通費規定支給  
【勤務先】北大通周辺のホテル

人材派遣事業(派 01-090004) 人材紹介事業(01-3-090006)  
**創路ワークアクト株式会社** 創路市錦町5丁目3ミツビル5F  
☎0154-22-1688(担当/藤田)

## パート介護職員募集

スタッフも利用者様もすこやかに!  
目指すのは地域No.1の働きやすさ

本当にやりがいのある職場で一緒に働きませんか?

- レクリエーション業務負担、無駄な書類業務は一切ありません!
- ブランク、育休中などご家庭の都合を優先できる親身な職場です!
- 未経験・無資格の方もイキイキと仕事ができます!もちろん、有資格者大歓迎です。

【時間】9:30～16:30(残業無)  
【勤務】週2～3日/シフト制(土日休み) 【休暇】GW・お盆・年末年始  
【給与】時給920円～※別途手当有(月/2万円程度)  
【待遇】労災保険・車通可(無料P有)

まずは下記までお気軽にご連絡を!

**デイサービス まんてん**  
創路市新富町9番13号  
☎0154-64-1113

## Life

読者の皆様へたいせつなお願い

### 悪天候やコロナウイルス感染症の影響で、Lifeの配達が出来ない場合があります。

創路新聞社とせんしんサービスはLife配布員と読者の皆様の安心安全を最優先に考え  
警報発令中など危険と判断した場合、配布員がコロナウイルスに感染した、  
もしくは疑いがある場合には一部の地域で配達できないことがあります。

### Lifeは創路新聞電子版で無料で公開しています! バックナンバーもこちらからご覧いただけます!

創路新聞 KUSHIRO NEWS WEB 電子版

スマートフォン・タブレットの方は  
こちらから↓

パソコン スマホ・タブレット でご覧いただけます。

創路新聞 検索 <https://kushironews.jp/category/news/life/>

読者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ **創路新聞社経営企画室** ☎(0154) 22-1111  
**せんしんサービス** ☎(0154) 32-7946

## やりたい仕事が見つかる! やっぱ Life

シゴトを探すなら

掲載料金は5,000円～(1回の掲載)

創路市・町内のご家庭に配布

創路新聞にも再掲載!!

フルカラーで目立つデザイン

※一部配布されない地域があります。

求人広告はLifeで決まり! お問い合わせ ☎0154-22-1113  
平日9:00～17:00

## あなたも JMC 水素水 健康倶楽部に入会して健康になりませんか!!

会費月々1,650円(税込)～  
飲み使い放題!!

12L JMC Balance タンクタイプ  
1.9L JMC Balance ビッチャー  
400cc JMC Balance ボトル

### 健康体の目安

病気になるやすい体	健康体
6.2 6.4 6.6 6.8 7.0 7.2	7.4 7.6 7.8
[pH]	[pH]

不健康 (PH7.38以下)  
(ORP-250mV以上) (酸化)  
腸内異常発酵  
食べた物が胃や腸で腐敗して、悪臭の便や悪臭のオナラ等の出る状態。

健康 (PH7.38以上)  
(還元) (ORP-250mV以下)  
腸内正常発酵  
悪臭のない「水に浮く黄色い便」、悪臭のないオナラ等の出る状態。

◆活性酸素の異常発生  
◆免疫、自然治癒力の低下  
◆病原菌、有害物質、発がん物質の増加  
◆下痢、便秘

◆免疫、自然治癒力の向上  
◆有害物質、発がん物質、重金属の排出、酸素の活性化  
◆代謝向上、ビタミン、ホルモン、抗酸化物質の産生

※毎日野菜等の「抗酸化成分」をたくさん摂っている方はPH7.38になっています。

JMC水素水総販売元 株式会社 JMC 水素水  
〒085-0806 創路市武佐5丁目8番7号  
☎0154-46-0078  
WEB <http://www.jmc.gr.jp/> E-mail [info@jmc.gr.jp](mailto:info@jmc.gr.jp) FAX (0154) 46-4453

無料で差し上げます。  
自分自身の今現在のPHを知りたい方には、送料(切手84円分)を送って下されば、PHをチェックするリトマス紙を10枚差し上げます。

## アートの耳をかたむけて

絵画と彫刻から聞こえる「音」  
岩橋英遠、上田薫、千住博、長倉洋海、奈良原一高...

2022(令和4)年 12月17日(土) — 4月9日(日)

2023(令和5)年 休館日 月曜日  
開館時間 開館時間: 午前9時30分～午後5時

観覧料 一般460(360)円、高大生200(150)円  
中学生以下と65歳以上は無料、高校生は毎週土曜日が無料

※( )内は団体(10名以上)、親子(高校生以下の子とその親)、リピーター料金(当館又は他の道立美術館の展覧会チケット半券提示)  
※学校の教育活動による高校生(引率者含む)の観覧は無料。  
※障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方及び付き添いの方は無料。特別支援学校の生徒及び引率者は無料。

主催: 北海道立創路芸術館 共催: 創路新聞社  
後援: 創路市、創路市教育委員会、NHK創路放送局、FMくしろ  
協賛: 道立創路芸術館ががももの会、創路芸術館ボランティアの会SOA  
協力: 北海道創路江湾高等学校

追悼 彫刻家・中江紀洋 Memorial Exhibition Sculptures and Paintings

観覧無料

中江紀洋(けもの道への扉) 2012(平成24)年 当館蔵

〒085-0017 創路市南町4丁目1-5  
TEL 0154-23-2381 FAX 0154-23-2386  
最新情報をSNSで発信中 @kushiroartm @kushiroartmuseum #北海道立創路芸術館 検索

本展ならびに関連プログラム・会期中のイベントは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策種別ガイドラインを遵守して開催します。状況により内容を変更したり、中止させていただく場合があります。ご了承ください。



