



### こんな見たことない! 超ボリュームメガ盛りザンギ!

ザンギ弁当 ..... 680円(税込)

今年の3月3日に釧路和商市場内にオープンした弁当と惣菜の店「わやだ」。井ものやお魚弁当、ハンバーグ弁当など様々なメニューを提供しているお店ですが、今回ご紹介するのは人気NO1のザンギ弁当。ジューシーなザンギが9個も入っているとんでもないボリューム弁当にも関わらず、価格はなんと680円という抜群のコスパ! ザンパレソースも6種類から選べるので、味のバリエーションも楽しめます。とにかく美味しいザンギを安くお腹いっぱい食べたいという方は是非一度お召し上がり下さい。

### ウチのイチオシ!!

弁当・惣菜 わやだ  
釧路市黒金町13-25 釧路和商市場内

- 電話 0154-65-8781
- 営業時間 8:00～17:00
- 定休日 日曜日

前日までにご予約(弁当10個以上)いただければ釧路市内デリバリー致します(一部地域を除く)

●電 話 0154-65-8781  
●営業時間 8:00～17:00  
●定休日 日曜日

前日までにご予約(弁当10個以上)いただければ釧路市内デリバリー致します(一部地域を除く)

●電 話 0154-65-8781  
●営業時間 8:00～17:00  
●定休日 日曜日

### 地元新聞発行の生活情報紙

## Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほぼ全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般のPR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

#### 広告料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円～ 1段1/8:縦32mm×横46mm	●不動産広告は 2段1/4 20,000円～ 2段1/4:縦66mm×横92mm	●一般広告は 2段1/4 20,000円～ 2段1/4:縦66mm×横92mm
--	--	---

※原稿制作料と消費税は別途がかかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

### 4月20日号 読者プレゼント

プレゼント01 弁当・惣菜 わやだ様提供

## ザンギ弁当 一個無料券

### 5名様プレゼント!

～プレゼントのご応募方法～  
ご希望の方は、お名前、年齢、ご住所、お電話番号、ご希望するプレゼント名(ザンギ弁当一個無料券)、本紙のご感想などを明記の上、お八がきまたはFAXでお申し込み下さい。

[2023年4月28日(金)必着] 当選はLife2023年5月18日号で発表します。

申込先はコチラ 住 所 〒085-8650 釧路市黒金町7-3 釧路新聞社内「Life プレゼント」係  
FAX 0154-22-0050

当選者には後日商品を発送いたします。

Life / 3月30日号 ●ベア映画鑑賞券 ..... (釧路市春採) 穂積 謙様  
プレゼント当選者 ●らめん おはな ラーメン一杯無料券 ... (釧路市美原) 泉浦 芳枝様(ほか2名様)

# 配布員募集

## 歩いて春を感じよう!

ストレスの緩和!気分転換に!春からはじめるポスティング!

主婦の方にもオススメ!

1エリア!～3時間位なので、家事の合間やお子さんの送迎時間まで等空いている時間で配れます!

ルート地図を見ながら配布するので初めての方でも安心!

●社不不要

配布物はご自宅までお届けいたします!

シニア世代の方も多数活躍中!

エリアはお電話にてご相談ください!

募集エリア

愛国東・光陽町・中島町・米町・浦見・住吉・大川町・千歳町  
鶴ヶ岱・緑ヶ岡4～6丁目・春採・興津・桜ヶ岡・白樺台・釧路町

お問い合わせ先  
(有)せんしんサービス TEL/0154-32-7946

〒085-0818 釧路市黒金町 7-3 釧新ビル 1F

## 相談できる人がいますか

### 不動産のこと。📱📺

# 物件大量公開中!

↓掲載物件のごく一部!まだまだたくさんあります!! 拓殖不動産

<b>曙3丁目</b> 中古住宅 イオン釧路店など買い物も便利! 価格 480万円 4LDK ■構造/木造全2階 ■土地面積/214.43㎡(61.86坪) ■建物面積/延べ89.91㎡(27.19坪) ■地目/宅地 ■駅徒歩約5分	<b>愛国西1丁目</b> 中古住宅 令和3年に内外装・各種設備を一新! 価格 1,480万円 3LDK ■構造/木造全2階 ■土地面積/118.64㎡(35.34坪) ■建物面積/延べ95.58㎡(28.91坪) ■地目/宅地 ■駅徒歩約5分	<b>興津4丁目</b> 中古住宅 三方道路・南向き! 価格 1,880万円 5LDK ■構造/木造全2階 ■土地面積/403.62㎡(121.02坪) ■建物面積/延べ168.76㎡(51.04坪) ■地目/宅地 ■駅徒歩約5分	<b>釧路町睦2丁目</b> 中古住宅 内外装、令和4年にリフォーム済み! 価格 2,280万円 4LDK ■構造/木造全2階 ■土地面積/290㎡(86.47坪) ■建物面積/延べ106.92㎡(32.34坪) ■地目/宅地 ■駅徒歩約5分	<b>昭和中央3丁目</b> 中古住宅 高断熱・高気密・高耐震性! 価格 2,400万円 4LDK ■構造/木造全2階 ■土地面積/193.35㎡(58.14坪) ■建物面積/延べ125.66㎡(38.01坪) ■地目/宅地 ■駅徒歩約5分
<b>北見団地6丁目</b> 中古住宅 築7年・南向地! 価格 2,890万円 3LDK ■構造/木造全2階 ■土地面積/205.75㎡(62.23坪) ■建物面積/延べ103.30㎡(31.22坪) ■地目/宅地 ■駅徒歩約5分	<b>鳥取北3丁目</b> 新築住宅 鳥取小学校徒歩3分! 価格 2,780万円 4LDK ■構造/木造2階 ■土地面積/169㎡(51.12坪) ■建物面積/延べ109.3㎡(33.06坪) ■地目/宅地 ■駅徒歩約4分	<b>東陽西2丁目</b> 新築住宅 ウッドークラフト様施工! 価格 2,900万円 4LDK ■構造/木造2階 ■土地面積/200.77㎡(60.73坪) ■建物面積/延べ100.19㎡(30.31坪) ■地目/宅地 ■駅徒歩約5分	<b>東陽西2丁目</b> 新築住宅 令和5年2月新築! 価格 3,000万円 4LDK ■構造/木造2階 ■土地面積/200.77㎡(60.73坪) ■建物面積/延べ111.77㎡(33.81坪) ■地目/宅地 ■駅徒歩約5分	<b>共栄大通4丁目</b> 中古マンション 眺望良好な10階角部屋! 価格 1,200万円 4LDK ■構造/鉄骨コンクリート造 ■土地面積/85.09㎡(25.73坪) ■建物面積/延べ109.49㎡(32.97坪) ■地目/宅地 ■駅徒歩約5分
<b>昭和北2丁目</b> 売土地 イオン釧路店徒歩約9分! 価格 230万円 1坪単価 30,055円 ■面積/253㎡(76.53坪) ■地目/農地 ■用途/第1種低層住宅 ■敷金/50% ■駅徒歩約5分	<b>鶴野東4丁目</b> 売土地 鶴野小学校徒歩約7分! 価格 330万円 1坪単価 60,525円 ■面積/216㎡(65.34坪) ■地目/農地 ■用途/第2種中高層住宅 ■敷金/50% ■駅徒歩約2分	<b>春採3丁目</b> 売土地 春採湖の風景良好! 価格 370万円 1坪単価 60,525円 ■面積/404㎡(122.21坪) ■地目/農地 ■用途/第2種中高層住宅 ■敷金/50% ■駅徒歩約5分	<b>武佐2丁目</b> 売土地 湖畔小学校徒歩約4分! 価格 400万円 1坪単価 60,525円 ■面積/217.50㎡(65.72坪) ■地目/宅地 ■用途/第1種低層住宅 ■敷金/50% ■駅徒歩約4分	<b>川北町8番</b> 売土地 南東角地の102坪! 価格 580万円 1坪単価 5,652円 ■面積/339.33㎡(102.64坪) ■地目/宅地 ■用途/第1種低層住宅 ■敷金/50% ■駅徒歩約2分
<b>文苑3丁目</b> 売土地 静かな好環境! 価格 750万円 1坪単価 110,197円 ■面積/225.00㎡(68.06坪) ■地目/宅地 ■用途/第1種低層住宅 ■敷金/50% ■駅徒歩約3分	<b>弥生2丁目</b> 売土地 海抜24m、高台をお探しの方へ! 価格 750万円 1坪単価 57,588円 ■面積/436.85㎡(132.14坪) ■地目/宅地 ■用途/第1種低層住宅 ■敷金/50% ■駅徒歩約3分	<b>豊川町22番</b> 売土地 敷地150坪、住宅・マンションに最適! 価格 1,800万円 1坪単価 119,920円 ■面積/496.21㎡(150.10坪) ■地目/宅地 ■用途/第1種低層住宅 ■敷金/50% ■駅徒歩約3分		

### 相続 空家 空地

不動産に関するお困りごと、何でもお聞かせください!

創業63年 地元釧路の不動産エキスパート

### 不動産総合コンサルタント 拓殖不動産株式会社

お問い合わせはこちら! ☎0154-24-1560

〒085-0018 釧路市黒金町8-4 【併介】宅地建物取引業 北海道知事 釧路(6)第420号

●掲載内容と実況が異なる場合は、実況を優先とさせていただきます。●広告有効期間:2023年5月末 ●価格:すべて税込です。●取引態様:仲介





# Haport

ハポート

釧路の子育て応援マガジン

¥0  
TAKE FREE

2023  
春夏号



## 4月20日 発行

釧路新聞社・一部釧新ラックなどで  
順次無料配布

おでかけ日和は

特集

## NOASOBI

のあそび しょう!

くしろ子連れdeごはん!! バイクンギ&食へ放題の店  
お惣菜&お弁当屋さんをピックアップ  
くしろババママ白書  
春からはじめる習い事  
くしろMama・Papa図鑑  
釧路絵本ガイド  
リスベクトマザー&ファザーからのエール

釧路の子育て応援企業  
こども食堂&地域食堂へ行ってみよう!  
暮らしのピース  
「マザーズコーナー」へ行ってみよう  
Haportラジオ部  
あつまれ! 946キッズ!  
釧路町の子育て支援センターへ行ってみよう!  
最新情報トピックス!!  
ママの保健室  
Haportお役立ちリスト

発行／釧路の子育て応援マガジンHaport製作実行委員会  
釧路市黒金町7-3 釧路新聞社 広告局内  
Tel0154-22-1113 kushironews.jp/

2023 春夏号

おでかけ日和は  
NOASOBI のあそび しょう!

読者プレゼント  
あります!

発行／釧路の子育て応援マガジンHaport製作実行委員会  
釧路市黒金町7-3 釧路新聞社 広告局内  
Tel0154-22-1113 kushironews.jp/



# 毎週ご家庭にお届け!

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

読者の皆様へ たいせつなお願い

**悪天候やコロナウイルス感染症の影響で、  
Lifeの配達が出来ない場合があります。**

釧路新聞社とせんしんサービスはLife配布員と読者の皆様の安心安全を最優先に考え  
警報発令中など危険と判断した場合、配布員がコロナウイルスに感染した、  
もしくは疑いがある場合には一部の地域で配達できないことがあります。

**Lifeは釧路新聞電子版で無料で公開しています!  
バックナンバーもこちらからご覧いただけます!**

**釧路新聞**  
KUSHIRO NEWS WEB

電子版

スマートフォン  
タブレットの方は  
こちらから↓

パソコン

スマホ  
タブレット

ご覧いただけます。

釧路新聞

検索

<https://kushironews.jp/category/news/life/>

読者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

**お問い合わせ**

**釧路新聞社経営企画室  
せんしんサービス**

**☎(0154)22-1111  
☎(0154)32-7946**



# 卓球はじめてませんか？

小・中学生～大人まであらゆるレベルに対応する  
本格レッスンがスタートしました!!

ジュニアコース		一般・グループレッスン	一般・マンツーマン
週1回	5,000円	■2時間 ■チケット11枚綴り 1,500円 お得!!	■2時間 ■チケット6枚綴り 6,500円 6,500円 お得!!
週2回	10,000円		
週3回	15,000円		
週4回	16,000円		
週5回	18,000円		
週6回	20,000円		

(月謝・前金制)

見学・体験お気軽に ➡ TEL (0154) 21-5621

**AMAYA TAKKYU SCHOOL** 雨夜卓球スクール

鉚路市新橋大通1丁目2番20号(鉚路農協ビル2F)  
駐車場有(ビル横)

鉚路市初導入  
ビュウオウシャヤ  
安心安全な水の力で、  
広い室内を除菌・空気  
清浄・加湿・消臭します。  
※令和5年4月現在

## 第47回 カップリングパーティー

農業者と食育しながら  
おしゃべりしてみませんか？

22歳～40歳の独身女性  
5～10名(学生除く)  
※応募者多数の場合は抽選により決定致しますので  
ご了承ください。

募集期間 4月14日(金)～5月10日(水)  
参加費 1,000円

会場 トラットリア・バンビーノ  
(鉚路市栄町8丁目8-23)

お問い合わせは  
LINEからでも  
可能です

お問い合わせ先  
鉚路管内農業後継者対策推進会議 TEL.0154-23-1131 (月～金 / 9:00～17:30)  
〒085-0018 鉚路市黒金町12丁目10番地1(鉚路農業会館3F) 鉚路農業協同組合連合会館内

## 有限会社 松建ハウス創立20周年記念大会

### 北都プロレス チャリティープロレス in 鉚路2023

他にも  
レスラー  
参加予定!!

大 人 (高校生以上) 前売り 2,500円  
当日 3,000円

中学生以下・身障者の方は無料

チャリティー募金は暖かい視を育てるの会やんばすカフェへ一部寄付します  
お問い合わせ/ ☎080-1867-8839 (山平)

12:00～ 屋外(裏側)にてチャリティー屋台開催 (15時迄)  
15:00～ 豪華景品が当たる! コンサート開催  
※コンサート開演10分前にはお席にお着きください。

主催 (有)松建ハウス  
☎0154-64-1725  
鉚路チャリティープロレス実行委員会  
☎090-6263-8542 (岩田)  
協力 NPO法人和 シツボファール! ☎154-32-4080

鉚路市鳥取コミュニティセンター  
8丁目3番10号  
駐車場50台限定

5月21日 開場 14:30  
ゴング 16:30

https://www.facebook.com/hpw2004 hpw2004  
北都プロレス 北海道札幌市東区東苗穂13条3丁目7-18 ☎011-791-2576 https://hokutoprowrestling.web.fc2.com/

## 鉚路新聞電子版のご案内です。

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。  
鉚路新聞電子版は、鉚路新聞本紙との  
併読コースの場合 月額880円(税込) でご利用頂けます。  
(※単独コースは1,980円(税込))

Point. 1 スマートフォンやタブレットで、  
通勤・通学途中や出張先でも  
読みたいときに  
いつでも読めます。

Point. 2 当日を含む  
2週間分の紙面を  
PDFデータで  
見ることができます。  
ダウンロードも可能!

Point. 3 本紙掲載の写真を  
フォトサービスで  
注文することが  
できます。

Point. 4 ひとつのアカウントを  
取得するだけで  
家でも、職場でも、  
外出先でも。出張や  
旅行時でも使えます!  
※複数同時接続はできません。

Point. 5 調べたいワードで  
検索すると、当日の紙面から  
キーワードを含む  
記事をすべて  
表示することができます。

Point. 6 鉚路・根室管内の  
おくやみ情報を最速で  
お届けします。  
前もって知ることが  
できるので、慌てずに  
対応することが可能です。

鉚路新聞YouTubeチャンネル  
先日開催した「バーチャル花火」や日本一遅い桜まつりの動画も見られます!これから随時動画を  
配信していきますので、チャンネル登録よろしくお願ひします!

鉚路新聞Youtube  
チャンネルはコチラから  
鉚路新聞 検索

無料コンテンツも充実しています!!

Haport 鉚路の子育て応援マガジン

Hara&Peko 拉麺

Life 鉚路の生活応援紙  
毎週6・8・金でお届け!

電子版会員登録は  
https://kushironews.jp/  
※電子版のお申込は上記URLでのみ対応しております。

## 地域の子どもたちに 豊かさを 地域の文化芸術に 活力を

鉚新教育芸術振興基金は地域の皆様の  
篤志寄付によって様々な事業を行っています

令和4年度もたくさんのご寄付ありがとうございます。  
当基金に対する寄付金は、そのすべてを当基金が行う公益目的事業に使用させていただきますので、  
特定寄付金として税制上の各種優遇措置の対象となります。

公益財団法人 鉚新教育芸術振興基金  
〒085-0018 北海道鉚路市黒金町7-3 鉚路新聞社内 ☎0154-22-1111

## 20年耐久 UVフロアコーティング

UV FLOOR COATING

POINT 1 床を傷めるさまざまなストレスから保護。  
POINT 2 20年間持続する耐久性が高級感と高品質を両立。  
POINT 3 お掃除ラクラクでメンテナンスフリー。

ショールーム UVフロアコーティング 公開中

OPEN!!

見学をご希望の方は  
お気軽にご連絡下さい!

UVフロアコーティング(ツヤあり)  
光沢が床面に輝きと部屋全体に  
明るい印象を与え高級感を演出。

UVフロアコーティング(半ツヤ)  
光沢を抑えた自然な仕上がりで  
フローリングのテイストを活かせます。

ペットコーティング  
フローリングのすべりによる  
ケガのリスクを緩和して美観や清潔も  
保ちやすくします。

株式会社 葛西塗装 KASAI PAINT

本社/ 浜中町事務別所1丁目101番地  
TEL (0153) 62-3375

鉚路事務所/ 鉚路市昭和南6丁目25番7号  
TEL (0154) 52-0043

葛西塗装 鉚路 検索 Instagram LINE