

次回発行は、9月14日号を予定しております。

発行／釧路新聞社 企画・制作／釧路新聞社広告部

配布に関してのお問い合わせは 0154-32-7946 (せんしんサービス)
お問い合わせ受付平日／AM10:00～PM4:00



お菓子で幸せなひとときを。

○こだわり最中	190円	○花紬ガレット	250円
○どら焼き	200円	○和三盆プリン	430円
○クラシックアップルパイ(1ホール)	3,800円		

「幸せだと見える瞬間が、私たちが作るお菓子…そしてお店であってほしい」との想いから、2023年7月14日に釧路市光陽町にてオープンした「御菓子屋 花紬」。今回はおすすめの和菓子と洋菓子をそれぞれ紹介。「和三盆プリン」は新鮮なしべちゃ牛乳が工場から届く日に合わせて作る、日・月曜日限定販売の商品です。素材の味を存分に生かした「クラシックアップルパイ」や、北海道産の食材を使用してラッピングにもこだわった「花紬ガレット」。「こだわり最中」は職人がこだわり抜いて練り上げた餡子をたっぷり使用しています。お好みのお菓子をぜひ一度お試しください。



ウチの
イチオシ!!



どちら焼きや最中などの和菓子、クラシックアップルパイやガレットなどの洋菓子をご夫婦2人で手作りしています。他にも商品やお店の情報をInstagramにてご紹介していますのでご覧ください!

御菓子屋 花紬
釧路市光陽町11-10

●営業時間 10:00～17:00

●定休日 水曜日、第4火曜日

※お菓子がなくなり次第終了。

イベントの出店や仕込みにより臨時休業の場合があります。

●電話 0154-64-5916



安心と快適が続くよう、
想いを形にする「なぎの家」

高性能で省エネの仕組みを **Check!**

エアコンで家中の温度・湿度を管理

太陽光発電+家庭用蓄電池

太陽光で発電した電気を自家消費することで電気代の支出を抑えられます。

また、発電した電気をムダなく使うため蓄電池を設置し、太陽光とあわせて使用すると更に大きなメリットが生まれます。

*太陽光発電はなぎの家の標準装備ですが、蓄電池は標準装備ではありません。



[C値0.2 UA値0.2]高気密・高断熱を社内規定に

断熱と気密。これらは後から手を加えることが最も大変な要素となります。建築時にしっかりと考え、つくりこむことはそこに住もう方にとても必ず豊かさをされます。高い基準を標準スペックに設け全ての家での快適な暮らしを保証します。

特許取得の換気システムBAQOOL

機械設備を用いずに家中を換気する許取得の換気システムBAQOOLを標準装備。給気口から取り込まれた新鮮な外気を床下で温め、全家体を暖房します。BAQOOLを導入したお家はダクトがなく、空気の流れが非常に穏やかなため、フィルターも不要。その為、アーバンメンテナンスも最小限。

家の間の湿度ムラもなく、365日24時間適切な風量の換気を続けます。

なぎの家と相性バツリ!スマート電化で省エネ&快適な暮らし

エアコン各1台で家の暖房・冷房を管理

●家中の暖房・冷房をエアコンで扱うため均一で温度ムラも少なく管理が可能。

●エアコン以外の暖房機器を必要としないため、他の暖房費も必要なくランニングコストやメンテナンスコストに大きなメリットがあります。

エコキュート

●空気の熱を取り込むヒートポンプシステムを活用する省エネ性や経済性にすぐれた給湯機です。

●燃焼音や燃料のニオイがないので快適です。

IHクッキングヒーター

●高い火力と熱効率で短時間でおいしく調理できます。

●火がないので、お子様ご高齢の方も安心して使えます。さめ縫やかな火力調節やタイマー、自動オフなど便利で安心な機能もいっぱい。そのうえお掃除も簡単なので毎日のお料理が快適です。

「なぎの家」完成住宅見学会

2週連続開催 9.9(土)・10(日)、9.16(土)・17(日)・18日(月・祝)

[時間] 10:00～20:00
(最終入場19:00)

※当日の最終予約時間は18時締切とさせていただきます

※オーナー様のご厚意により期間限定公開

※イラストはイメージです

充実した見学となるよう限定1組ずつのご予約制とさせていただきます

Web予約 右のコードからアクセス

電話予約 ☎ 0154-52-7133



Webリニューアルしました!



SNSで随時情報を発信中です♪
フォローして最新情報をチェック!
Webにもアクセス!! <https://kaitoh.jp> カイトー商会 検索



お申込み

Life 配布員募集中!!

ウォーキングされている方! / 家事の合間に!! / 掛け持ちもOK!!

60代・70代の方も多数大活躍中!!

エリア地図を見ながら配布します

1戸建100部につき1時間を目安にして下さい。

配布して頂くLifeやチラシなどはご自宅までお届け致します。

詳しくはお問合せ下さい。
釧路新聞グループ (有)せんしんサービス ☎ (0154)32-7946
受付時間/月～金 10:00～16:00

地元新聞発行の生活情報紙
Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!
釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほとんどの戸戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般的PR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 5,000円	●不動産広告は 2段1/8 20,000円	●一般広告は 2段1/4 20,000円
1段1/8 横32mm×縦46mm	2段1/8 横66mm×縦92mm	2段1/4 横66mm×縦92mm

※原稿製作料と消費税は別途かかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

9月7日号 読者プレゼント

御菓子屋 花紬様提供

オリジナルお菓子セット
(500円相当)

5名様プレゼント!

~プレゼントのご応募方法~

ご希望の方は、お名前・年齢・ご住所・お電話番号、ご希望するプレゼント名(オリジナルお菓子セット)、本紙のご感想などを明記の上、おハガキまたはFAXでお申し込み下さい。

2023年9月15日(金)必着 当選はLife2023年9月28日号で発表します。

申込先はコチラ 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
住所 釧路新聞社内「Life プレゼント」係
FAX 0154-22-0050
当選者は後日商品を発送いたします。

Life/8月10-17日合券号 ●じん 生ラム(特上)ジンギスカン1人前
プレゼント当選者 (釧路市美原) 飯田 智子様(ほか9名様)

初心者向け

初心者向けの分かりやすい内容で人気!

女性のためのやさしいマネーセミナー

人生100年時代と言われる今。かしこいお金と付き合って安心のセカンドライフを迎えるように楽しく学んでみませんか?

参加費無料
お持ち帰り
紅茶ギフトつき

かしこい運用で
10年後に差をつける

無理のない
家計節約術

話題の「NISA」「iDeCo」も解説

まとめたお金の活用方法

即効性のある
保険節約術

セミナーで何が聞けるの?
こんな事が学べます!

Q. 初心者向けて書いてあるけど私でも大丈夫?
金利・複利・インフレ・投資信託…お金周りの用語も分かりやすく説明します。

Q. 老後のお金ってどの位必要な?
お1人お1人の年収や年金の種類、資産状況により違いますが、このセミナーでは、代表的なモデルケースとして3パターンほどご紹介します。

Q. 入っている保険も見てほしい
保険は、家計にとって大きな支出を占めていることが多い割に、しっかり理解して加入している方が少ないんです。保険の種類の説明と、FPから見た保険の選び方をご紹介します。

受講者の声
貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらいました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

【会場】 釧路市生涯学習センターまなぼっと幣舞

釧路市幣舞町4番28号 ※釧路駅から徒歩20分

※開始時間の15分前から受付開始

9/30(土)・10/1(日)・8(日)

13:30～15:30 15:00～17:00 10:00～12:00

●各回先着30名様 ●お連れ様1名様まで可 ※パートナーの場合、男性も可

株式会社RKコンサルティング本社
セミナー担当/月～金曜10:00～18:00

0120-104-737 トーシ・セミナー

[セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

※営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。

※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。



かんたん
フォーム申込み

※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

本館 完全リニューアル

葬儀全般をプロデュース

直葬・生保・密葬・自宅葬 お別れ会・家族葬・一般葬 なんでもご相談ください。

OPEN HOUSE 9/9・10

各日 11:00~16:00

広い敷地
日当たり良好
学校近い(小・中学校)
駐車場3台可能
収納多し
買い物便利

オススメポイント

1F

2F

所在地/釧路市桜ヶ岡5丁目20番7号

販売価格
1,280万円 [税込]

■所在地(住所):釧路市桜ヶ岡5丁目20番7号(地番:釧路市桜ヶ岡5丁目46番68) ■土地面積:387.15m²(117.11坪) ■建物面積:1階/75.87m²(22.90坪) 2階/32.40m²(9.78坪)
■合計床面積:108.27m²(32.68坪) ■築年月日:平成5年11月29日新築 ■構造:木造アセ鉛メッキ鋼板葺2階建 ■用途地域:第一種低層住居専用地域 ■建ぺい率:50% ■容積率:80%
■交通:くしろバス「新学園台」停徒歩6分(約500m) ■令和5年8月 外壁、屋根塗装済、クロス張替工事済、キッチン、給湯ボイラー交換済 ■取引態様:仲介

宅地建物取引業者登録証 昭和(2)第521号

不動産の総合パートナー

株式会社 エコビジョン

広告有効期限:令和5年9月末日

Tel 085-0046
釧路市新橋大通5丁目1番9号ピースビル2F

0154-31-3015
FAX 0154-31-3016



釧路地方の
求人情報

■パート・アルバイトスタッフ募集
【内容】洗い物および簡単な調理補助
【時給】930円～
【時間】10:00～23:00
(内5時間程度)
週2回からOK シフト制
【待遇】交通費支給
マイカー通勤OK
【応募】まずはご連絡ください!

表に出ることがない
裏方の業務なので、
接客が苦手な方でも安心して
働けます!

■炉ばた居酒屋 はたご家

釧路市栄町4-2

TEL(0154)22-1717 (担当/白幡)

■急募!! 水産加工員
若干名募集!!
60代の女性の方が
活躍している職場です!!
【内容】つぶししゃも他の加工
【時間】7:30～16:30
【休日】カレンダー通り
【給与】時給920円
【待遇】交通費規定支給(自家用
車通勤の場合)、送迎あり
制服貸与
【応募】電話連絡の上、履歴書持参。

■有限会社 北海企画

釧路市昭和中央1丁目38の8

TEL(090)3779-0228

■パートさん募集
【内容】●客室清掃(年齢不問)
●フロント管理・その他
(手当別途支給)
【時間】8:00～12:00
19:00～23:00
(週3回程度)
【給与】時給920円
【休日】事前申告
【待遇】交通費規定支給

■豊栄観光

(ホテルピュア)

釧路市鳥取北9-20

TEL(0154)51-1225

■スタッフ募集(正社員・パート)
【内容】調理補助、接客など
【給与】○正社員:月給20万円
○パート:時給920円
【時間】8:00～16:00
【待遇】○正社員:各種社保完備、
交通費規定支給、食事あり、
エプロン貸与
○パート:交通費規定支給、
食事あり、エプロン貸与
【休日】日曜日他
【応募】電話連絡の上、履歴書持参

■弁当・惣菜 やわやだ

釧路市黒金町13-25 釧路と商市場内

TEL(0154)65-8781 (担当/渡辺)

犬 探しています!!
「もも」メス(3歳)
犬種:カニンヘンダックスフンド
6月17日に弟子屈町字屈斜路原野付近で行方不明。
説明:白・青、洋服の着用なし。特徴:耳が茶色、お腹がピンク色。小さく子で子供に見えます。性格:臆病でとてもおとなしい子です。見かけた方又は保護されている方がいらっしゃいましたらお電話頂けると幸いです。
連絡先:080-6942-0005
(サー)One伊藤まで

つらい 症状の軽減・緩和・もみほぐし
「ソフトに軽~くほぐす」が「強めにしつかりほぐす」がお客様に合わせます。
(30分)2,000円
(50分)3,000円

整体院 元気工房

釧路市武佐1丁目41-16

TEL 0154-46-7102

●営／9:00～20:00(要予約) ●休／月曜日

※出張可(近郊)※時間外は要相談

子供からお年寄りまで、
お客様に合わせた
無理のない手技療法で
体を軽くします。

出張をご利用ください

清掃スタッフ急募!

●契約社員

[勤務地] 釧路市黒金町 (NTT黒金ビル)
[内容] 事務室、共用部、水回り清掃、
ゴミ回収等
[勤務日数] 週6日
[休日] 日曜、祝日、年末年始
[時間] 7:30～14:30(休憩時間1時間)
[給与] 月額143,680円
[資格] 要普通免許(AT限定可)
[待遇] 交通費支給(当社規定による)、
雇用・労災保険、正社員登用制度あり

共通項目 NTTグループに属し、就業条件や福利厚生も充実しているのはもちろん
入社の月より各種扶養が付与されます。

応募は電話連絡の上、履歴書持参。詳細は面接にてご説明いたします。

NTTグループ お気軽にお相談ください

テルウェル東日本(株) 0154-32-6761
帯広支店 釧路担当

釧路市黒金町9丁目2自 NTT黒金ビル

新規スタッフ 大募集!

●パートスタッフ

[勤務地] 釧路市黒金町 (NTT黒金ビル)
[内容] 事務室、共用部、水回り清掃、
ゴミ回収等
[勤務日数] 週6日
[休日] 日曜、祝日、年末年始
[時間] 7:30～11:45(休憩15分)
[給与] 時給921円
[資格] 要普通免許(AT限定可)
[待遇] 交通費支給(当社規定による)、
雇用・労災保険、正社員登用制度あり

共通項目

NTTグループに属し、就業条件や福利厚生も充実しているのはもちろん
入社の月より各種扶養が付与されます。

応募は電話連絡の上、履歴書持参。詳細は面接にてご説明いたします。

お気軽にお相談ください

テルウェル東日本(株) 0154-32-6761
帯広支店 釧路担当

釧路市黒金町9丁目2自 NTT黒金ビル

お気軽にお相談ください

令和5年度 銀河市女性求職者就労促進事業

講習期間(昼の部)全10回 9.26火・11.28火 申込み締切 9.20水 参加無料 記入付	9.26火 (10:30~12:30) 入学式 10.3火 (10:30~12:30) 自分を知る 10.10火 (10:30~12:30) 自己の棚卸 10.17火 (10:30~12:30) 先輩教えて! 10.24火 (10:30~12:30) 銀河について考えよう① 10.31火 (10:30~12:30) 銀河について考えよう② 11.7火 (10:30~12:30) 中間的就労 11.14火 (10:30~12:30) 職場体験・見学 11.21火 (10:30~12:30) マッチングイベント 11.28火 (10:30~12:30) 卒業式	■事業説明 ■自己紹介 ■キャリアコンサルティングについて ■キャリア興味検査(カラーディスプレイ) ■ライフラインチャート作成 ■ライフスタイルの発表 ■先輩を囲んでフリートーク ■市民活動家とグループトーク ■市内企業3社と意見交換 ■卒業証書授与式 ■TED ■魚拓オブジェの作成 ■お話を聞く ■バサ見学:市内の企業に訪問して職場・体験会 ■市内企業3社と意見交換 ■卒業証書授与式 ■TED
---	--	---

講習場所
銀河市男女平等参画センター「ふらっと」
銀河市錦町2-4 M003階
銀河市駐車場・河畔駐車場 3時間まで無料
※課外授業や施設見学の場合は講習場所が変更になります。

講習時間
10:30 ~ 12:30

早めに仕事を見つける子育て女性にオススメ! 昼の部(子育て中の女性等対象) 定員10名

やりたいコトをカタチにする。

moka's SCHOOL

motto o o k i k u H a k k o y o k u A r i t a i

就職する?
起業する?
それとも…

「もっと大きく かっこよく ありたい」

あなたにぴったりな仕事探しをお手伝いします

大好評につき今年も開催 夜の部 ●転職をお考えの方 ●将来のためのキャリアアップ (非正規雇用で将来が不安な女性対象) ZOOM対応 定員5名

講習期間(夜の部)全5回 9.26火・10.24火 申込み締切 9.20水 参加無料	9.26火 (19:00~21:00) 入学式 10.3火 (19:00~21:00) 自分を知る 10.10火 (19:00~21:00) 先輩教えて! 10.17火 (19:00~21:00) ジョブ・カード作成 10.24火 (19:00~21:00) 卒業式	■事業説明 ■自己紹介 ■キャリアコンサルティングについて ■キャリア興味検査(カラーディスプレイ) ■ライフラインチャート作成 ■ライフスタイルの発表 ■先輩を囲んでフリートーク ■市民活動家とグループトーク ■市内企業3社と意見交換 ■卒業証書授与式 ■TED ■魚拓オブジェの作成 ■お話を聞く ■バサ見学:市内の企業に訪問して職場・体験会 ■市内企業3社と意見交換 ■卒業証書授与式 ■TED
--	---	---

講習場所
ビデオ会議アプリ「ZOOM」

講習時間
19:00 ~ 21:00

日程は随時相談 ①10.2 ②10.4 ③10.11 ④10.23

人づくり・地域づくり

講師
森崎みどり
株式会社moka.

企業理念
「人づくり」「地域づくり」が私達の仕事です。様々な立場で生活する「人」が生き生きと自分らしく暮らせるための応援をいたします。13年間会員機関で子育て中のお母さんの個別相談に従事した経験をフルに活用致します。

お申込みはお電話・メールで
TEL 0154-68-4672 FAX 0154-68-4682 https://www.moka-inc.jp

事業目的
結婚・出産・子育てなどの理由により離職した女性の再就労の実現と将来に不安を抱える非正規雇用の女性の応援を致します。

2023 阿寒湖温泉 夏と秋の間の物語 in LAKE AKAN

令和5年 9月9日 土 フェスタ 午前10時45分スタート!

場所 阿寒湖まりむ館 駐車場特設コーナー 阿寒湖温泉2-6-20

イベントタイムスケジュール

- 11:00 ヒートボイスミニライブ
- 11:30 シーケレード 「マリの唄」熱唱
- 11:50 阿寒ご当地グルメ活性化協議会
- 13:00 世界チャンピオンのダンス披露 山本樹生さん
- 13:30 技能実演生 お国自慢のダンス&歌 ベトナム・ミャンマー料理

FMくまライブ中継モード!

阿寒湖温泉にある宿泊施設宿泊券
遊覧船乗車券・カムリミナ鑑賞券
わざざ・ガリガニセツ
まいも羊羹セット
阿寒湖温泉お食事食事券など

大抽選会

IDEA PROGRAM

期間限定 OPEN!

北海道スタートアップスタジオ ~IDEAプログラム~

アイデアゼロから尖った事業アイデアを生み出すプログラム!

こんな人におすすめ

- 新規事業開拓に興味はあるが、アイデアがないため歩み出せていない 新規事業担当者・事業承認候補者等
- 新しいビジネスが思いつかない 起業したい方
- 自分がモヤッと考えている事業アイデアを、磨き上げたい 地域課題を解決したいUターンの方等

プロポーズ内容

DAY1

オンライン開催 アイデア創造ワークショップ

新しい事業として可能性のあるアイデアを産み出さめた時の型を理解し、スタートアップの事業アイデアを整理するオンラインワークショップ。

DAY2

リアル開催 対話型アイデアブラッシュアップ

DAY2で整理した事業アイデアを磨き上げるために、経験豊富なメンター(起業家や起業支援者)と壁打ちや対話を通じて事業アイデアを固めます。

主催 NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 お問い合わせ先/NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 古川 TEL0154-67-3200

釧路新聞電子版のご案内です。

お手持ちの端末で外出先でもご覧いただけます。

釧路新聞電子版は、釧路新聞本紙との併読コースの場合 月額880円(税込)でご利用頂けます。
(※単独コースは1,980円(税込))

電子版会員登録は
<https://kushironews.jp/>

※電子版のお申込は上記URLでのみ対応しております。

QRコード

(株)釧路新聞社 〒085-8650 釧路市黒金町7-3
TEL:0154-22-1111 FAX:0154-22-0050
新聞購読のお申し込み→ 0120-550-946

劇団四季 観るだけで、幸せになれる。
これぞミュージカル・コメディの決定版!

The GERSHWIN musical comedy
The GERSHWIN musical comedy CRAZY FOR YOU®

協賛:第一三共株式会社

ラブコールに応えて8年ぶりに贈る、
とびきりハッピーな舞台。

STORY 1930年代、ニューヨーク。銀行の跡取り息子、ボビーは仕事よりもダンスに夢中。母親の命令で、砂漠の町の劇場をいやいや差し押さえに行くが、そこで出会った娘ボリーが彼女は、ボニーが差し押さえに来た劇場のオーナーの娘だった。フラれたボニーは、大物プロデューサーのサンガラーになりすまして劇場を救う、という作戦に出る。町の人たちと協力してショーを成功させれば、劇場も恋もうまくいくはず——しかし皮肉にもボニーは、ボニーが化けたサンガラーにぞっこん。さらにそこへ本物のサンガラーが現れた……大混乱の恋のゆくえは!?

クラシック&モダン、目にも美しいファッションが時代を語る!

2023年10月20日 金 開演18:00
(開場17:15)
上演時間:約3時間(休憩含む)

コーチャンフォー釧路文化ホール
(釧路市民文化会館) 大ホール

料金 (全て税込)
S席 10,000円 / A席 8,000円 / B席 5,000円

※「四季の会」会員はS席前売のみ9,000円
※当日券は各席とも一般料金の500円増し。

前売りチケット好評発売中!!

プレイガイド
コーチャンフォー釧路文化ホール TEL:0154-24-5005
釧路市生涯学習センター TEL:0154-41-8181
コーチャンフォー釧路店プレイガイド TEL:0154-46-3303

SHIKI ON-LINE TICKET パソコン・スマホ 489444

※公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可)、3歳未満の入場不可。
※各販売所ごとに異なるお席をご用意しております。
※車いすでの観劇をご希望のお客様は、コーチャンフォー釧路文化ホール(0154-24-5005)へお問い合わせください。

主催=一般財団法人くしろ知域文化財団/北海道新聞社
共催=釧路市/釧路市教育委員会/一般財団法人釧路市民文化振興財団/釧路市芸術祭実行委員会
後援=釧路新聞社 FMくま 総合協賛=JR北海道
お問い合わせ:一般財団法人くしろ知域文化財団 TEL:0154-65-7000 (9:00~17:00・土日祝休)
※本公司について、急遽公演の中止や詳細変更となる可能性がございます。予めご了承ください。