

まるせいに背脂!?
濃厚なのに重くないラーメンが誕生!!

◎背脂こっさりラーメン 900円

「釧路ラーメンと背脂こってり系は方向性が違うのでは?」
その疑問も食べるとスッキリこれはおいしいおもしろい!!
まるせいの魚介系スープのベースを基本としながらも背脂とラードの濃厚な旨味を絶妙なバランスでまとめた一品。
とろける旨さを麺がまとっているのに不思議と重さを感じさせないまるせいの真骨頂が誕生しました。
スープはしょうゆ、しおの他プラス50円で味噌も選ぶことが出来、麺の太さも細麺、太麺から選べるので自分好みの一杯を楽しめるのも更に魅力アップ。
春までもう少しまるせいの暖かいラーメンを食べて冬を乗り切りましょう!!



ホームページ



にんにくラーメン
(しょうゆ・しお)950円
にんにく好きの理想を具現化した
ような一品♪
フライドガーリックと炒めニンニク、
さらに素揚げのニンニクもまるごと
載ってインパクトと食べ応えMAX!!
お味は味噌(+50円)とエビ醤
(+100円)も選べます

ウチの
イチオシ!!

新
釧
路
SENSEI
読
め
ま
す
で



昼の営業時間ではラーメンやチャーハンといった定番メニュー以外にも焼きそばやカレーと幅広いメニューを取り揃えていて近隣住民や会社員などの来店も多い人気店。
更に夜には居酒屋メニューを取り扱うので、食べ飲み放題や各種宴会にも対応する事も出来、まさに「ラーメン居酒屋」といったスタイルが魅力のお店です。

ラーメン居酒屋 まるせい

釧路市貝塚2-17-35

●電話 0154-42-8111
●営業時間
11:00～14:30・17:30～22:00
日曜祝日は21:00まで(ラストオーダー20分前)
●定休日 月曜日



令和6年能登半島地震 義援金の受付をしています

釧路新聞社は、令和6年能登半島地震で甚大な被害を受けた被災者支援のため、皆さまからの義援金を受け付けています。
期間は3月末日までの予定です。寄付金は、本社窓口に直接持参するか、取扱金融機関の指定口座へお振り込みください。拠金は日本赤十字社を通じて被災地へ送ります。寄付された方の個人名、団体名は順次紙面で紹介します。物品の受け付けは致しません。

【送金先】▽口座名 「釧路新聞災害義援金」

▽金融機関口座番号 釧路信用金庫本店(普通1325749)、釧路信用組合本店営業部(普通2255366)、

大地みらい信用金庫釧路支店(普通0010616)、北陸銀行釧路支店(普通6054892)

▽現金 釧路新聞社総務局(受付時間／平日午前9時30分～午後5時)

※同一金融機関内での振り込みに際し、本支店窓口は手数料無料。なお、この義援金は寄付金控除の対象となります(詳しくは国税庁ホームページなどでご確認ください)

【問い合わせ】釧路新聞社 ☎(0154) 22-1111

地元新聞発行の生活情報紙
Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

釧路市・釧路町の市街地(一部地域を除く)のほか全戸に配布!世帯カバー率は実に85%以上!!

Lifeに広告を掲載してみませんか!一般的PR広告はもちろん、案内・求人・不動産など生活に密着した広告を募集しております。

広告枠料金はコチラ

●案内・募集などの定型広告は 1段1/8 横32mm×縦46mm	●不動産広告は 2段1/4 横66mm×縦92mm	●一般広告は 2段1/4 横66mm×縦92mm
1段1/8 横32mm×縦46mm	2段1/4 横66mm×縦92mm	2段1/4 横66mm×縦92mm

※原稿制作料と消費税は別途かかります。

広告に関するお問い合わせは 釧路新聞社広告部 / 0154-22-1113まで

2月29日号 読者プレゼント



イオンシネマ釧路様提供
釧路町桂1丁目2-2 イオン釧路店
TEL:0154-36-2266



ペア映画鑑賞券

1名様プレゼント!



ラーメン居酒屋まるせい様提供
背脂こっさり
ラーメン引換券



3名様プレゼント!

応募方法が変わりました! プレゼントの応募方法

右側のQRコードを読み込んで、必要事項にお答えのうえご応募下さい。

応募締切 / 3月4日(月)23:59(受付完了分)まで

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送業務以外での使用はいたしません。



釧路の物件探しなら

釧路不動産★連合隊®

No.1 釧路エリア

総物件数

約5,600件

[2024年2月上旬時点]

物件閲覧数

約574万回!

[2023年実績/釧路エリア物件一覧・詳細ページ合算]

釧路に特化した地元密着型不動産サイト!

※検索結果上位5社の不動産ポータルサイト 加盟店数調査に基づく物件掲載数・加盟店数

人気御礼!
釧路の不動産会社様が
70店舗も参加!

「不動産会社様の成長」を実現する

RALS.NET

株式会社ラルズネット [不動産ポータル運営・経営コンサルティング・HP制作・システム開発]

<https://www.rals.co.jp/>

御社もぜひ連合隊に参加しませんか?

スマホカメラで
今すぐお申込み!



お電話でのお問合せ

0120-071-036

受付時間 9:00～18:00 (土・日・祝祭日を除く)

ビッグFC釧路店(株)ウインドビル、(株)ユタカコーポレーション、釧路爱国店、(株)常口アトム、釧路支店、(株)ホクトハウス、ビタットハウス釧路店(有)北陽商事、ハウスドゥ、釧路昭和(株)近藤工務店、(有)エム・ティ・エヌ、(株)常口アトム、釧路公立大学前店、(株)サンタハウス、(株)カチタス、釧路店、(株)伊藤建設、(株)芦田建設、エイブルネットワーク釧路駅前店、(株)セムス、ハウスドゥ、釧路中央店、(株)アースハウス、(株)キューピックK、信興商事(株)、セントユーリー21不動産専門店、(株)住不動産、イエステーション釧路店(株)ユタカコーポレーション、拓殖不動産(株)、志学舎宅建事務所、(株)住星、(株)土屋ホーム不動産、釧路支店、アイコーボレーシヨン(有)、(株)セトル、(株)エッセ、釧路支店、(有)つしまグッド住まい、(株)マジカルホーム、北海道フレイズ(株)、釧路営業所、(株)すえ芸、(有)佐藤産業、Rスタジオ(株)、(有)ミズノ企画、(株)ウッディークラフト、(株)ライコム、(株)リサイクル、東亜開発(株)、(株)インテリジエンス・モール、(株)サトケン、ミサワホーム北海道(株)、北海道建物(株)、釧路支店、(株)リライズ、藤本建設(株)、十條信用販売(株)、(有)三沢建設、昭和店、(株)ロコスホーム、(株)アルキネット、(株)八百坂建設、(株)タツミ企画、(株)カイトー商会、(株)ダイコーコーポレーション、(株)太平ホーム北海道、釧路支店、釧路開発(株)、(有)アール企画、(株)e-brain、家工房(株)、昂不動産、丸住本間建設(株)、タクト(有)、(株)都、(株)エコビジョン、(株)IT'S CREATE、(株)住まいるハウジング、(有)エースホーム、(株)青木建設、(株)スウェーデンハウス、釧路店、(有)グローバルリンクス、不動産事業部、アックスステージ(株)、大空建、伸興商会

やりたい仕事がきっと見つかる!

シゴトを探すなら Life

We Love Culture

ラブカル

イチオシの
作品をご紹介

BOOK

本

全力で我が道を
突き進む成瀬あかりから、
きっと誰もが目を離せない。

成瀬は
天下を
取りにいく

著:宮島未奈
新潮社
◆¥1,705(税込)

2020年、中2の夏休みの始まりに、幼馴染の成瀬がまた変なことを言い出した。コロナ禍に閉店を控える西武大津店に毎日通い、中継に映るというのだが…。M-1に挑戦したかと思えば、自身の髪で長期実験に取り組み、市民憲章は暗記して全うする。

コーチャンフォー書籍ランキング(フィクション)
(2月19日調べ)

①ともぐい!/河崎秋子	⑥成瀬は天下を取りにいく!/宮島未奈
②変な家 2 11の間取り図/雨穴	⑦水車小屋のネネ/津村記久子
③ブラック・ショーマンと覚醒する女たち/東野圭吾	⑧N/道尾秀介
④変な家/雨穴	⑨警官の酒場 道警・大通警察署/佐々木謙
⑤すべての恋が終わるとしても 140字の忘れられない恋/冬野夜空	⑩スピノザの診察室/夏川草介

まさきとしか
殺したのは誰
あなたが
あなたが

抗えぬ生と死を
圧倒的なスケールで描く、
著者の最高到達点。

著:まさきとしか
小学館
◆¥990(税込)

中野区のマンションの一室で若い女性が頭部を殴打され、意識不明の状態で発見される。永澤美衣紗という名の彼女はシングルマザーで、生後10ヶ月の娘・しづくは連れ去られる。現場には「私は人殺しです。」と書かれた便箋が残されていた。時は遡り、90年代初頭。北海道の鐘尻島では巨大リゾート「リンリン村」の建設が頓挫し、老舗料亭「帰楽亭」の息子・小寺陽介は将来に不安を感じていた。多額の借金をして別邸を建てた父は大丈夫なのか。そんな折、リンリン村の鉄塔で首つり死体が発見される。パブルに翻弄される北海道の離島と現在の東京。2点を貫く事件の驚くべき真相とは。

コーチャンフォー書籍ランキング(文庫)
(2月19日調べ)

①用心棒稼業 芋洗河岸 2/佐伯泰英	⑥テロリストの家/中山七里
②あなたが殺したのは誰/まさきとしか	⑦夜明けのすべて/瀬尾まいこ
③月下のサクラ/袖月裕子	⑧十角館の殺人 <新装改訂版>/綾辻行人
④ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人/東野圭吾	⑨滅びの前のシャングリラ/凧良ゆう
⑤ある閉ざされた雪の山荘で/東野圭吾	⑩陰からの一撃 警視庁追跡捜査係/堂場瞬一

求人 釧路地方の求人情報

広告についての
お問い合わせは
釧路新聞社広告局
0154-22-1113まで

代理店
募集!! **AMRITA**
■各お水の本舗(PPM)
水道水 **アムリタ**
0.000PPM 0.000PPM 0.962PPM
有(有)JMC **JMC GROUP** 0154-46-0078

■整骨院の受付・助手スタッフ(パート)
女性が活躍している職場です
【内容】受付業務、機器の取り外しなど
【給与】時給960円~
【時間】1日実働3~4時間勤務
【休日】毎週4日(日、祝他)休暇:2日 年末年始
【応募】電話連絡の上、履歴書持参
はり灸 星が浦整骨院
釧路市星が浦大通2丁目9-25
0154-55-6455

■洗浄・滅菌スタッフ募集
【勤務先】
①釧路労災病院3階
(釧路市中國町13-23)
②釧路赤十字病院2階
(釧路市新栄町21-14)
【仕事内容】
医療機器の洗浄・滅菌スタッフ
医療現場で使用した医療器材を洗浄・
滅菌し再使用できるようお仕事。

【給与】①②時給1,030円
【勤務時間】
①7:15~18:00の間で
8時間勤務(休憩45分)
②8:00~18:30の間で
7時間45分勤務(休憩50分)
【対象】高卒以上
【勤務日数】①~②平日のみ週5日
【休日】土日祝
【福利厚生】各種社会保険完備、車通勤可、
健康診断会社負担
【応募方法】写真付履歴書を下記住所に
ご郵送下さい。

※履歴書にご希望の勤務先の記載を
お願いします。
■株式会社ミックス 釧路採用係
〒064-0283 札幌市中央区北2条西2丁目1番23号
TEL0154-64-6650

正職員 医療事務員 募集

内 容 無床内科診療所の医療事務業務、受付、会計、レセプト業務等

時 間 月・水・金曜日8:30~17:30

木曜日8:30~12:45
木曜日8:30~18:30

※火曜日は午前が外来、午後は訪問診療(上記業務内容と同じ)

木曜日は19:45まで夜間診療有(固定残業代にて支給)

休 日 土・日、祝、年末年始、6ヶ月経過後有給休暇10日付与

※完全週休2日制ですが年6回程度、休日当番病院有

給 与 月給168,334円~210,417円
固定残業代別途支給あり 8,334円~10,417円

待 遇 雇用・労災・健康保険、厚生年金、退職金制度有、交通費規定支給

昇給有、賞与年2回(計3ヶ月分※前年度実績)、車通勤可、駐車場有

必要な経験等・必須】レセプト請求、電子カルテ・パソコンの操作

年 齢 64歳以下(定年65歳のため)

そ と 他 試用期間3ヶ月(同条件)

電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送またはご持参ください。

ちば内科クリニック
〒084-0917 釧路市大楽毛2丁目2番27号 TEL0154-64-6650

お見積り・出張探寸・サンプル貸出無料

●トータルコーディネート

●トータルコーディネート

内装工事なら インプロ にお任せ

クロス、床の張替も自社スタッフが行うので安心。

QRコード Instagram

website

QRコード

地元新聞発行の生活情報紙

Life(ライフ)は、毎週ご家庭にお届け!

※一部地域では水曜日から配布される場合がございます。

Hara × Peko ハラペコ

ラーメン特集 RAMEN 2024

好評配布中!!

企画・制作／釧路新聞社 広告局

BEST BODIES

**新規ご入会
キャンペーン!!**

3/1 ~ 5/31 [FRI]

●プレミアム会員／フルタイム [24時間]
おひとり様 1ヶ月 **¥5,980** (¥6,578 税込)

●プレミアム会員／デイタイム [10:00 - 16:00]
おひとり様 1ヶ月 **¥3,980** (¥4,378 税込)

●レギュラー会員／ おひとり様 通常会員 1ヶ月 **¥7,980** (¥8,778 税込)

※プレミアム会員…会費の発生月から6ヶ月以上継続して利用することが条件となります。

**期間中プレミアム会員
新規ご入会の方**

**トレーニングサポート
30分チケット5枚
プレゼント!**

**トレーナーが
マンツーマンで
指導します!**

**期間中プレミアム会員
新規ご入会の方**

**初月会費
無料!**

入会金
¥5,000 (¥5,500 税込) ▶ **¥0**

事務手数料
¥3,000 (¥3,300 税込) ▶ **¥0**

会員カード作成費
¥1,000 (¥1,100 税込) ▶ **¥0**

NEW

**パーソナル
トレーニング**

全米認定資格を持った
トレーナーがマンツーマンで
指導いたします。

事前予約制

**●ビジターパーソナル
(パーソナル60分+2hジム利用可能)**

一般価格 **¥7,000** (¥7,700 税込)
会員価格 **¥6,000** (¥6,600 税込)

初めての方に限りお試し価格
¥2,000! (¥2,200 税込)

在籍トレーナー資格

資格
NESTA=PFT
(全米エクササイズスポーツトレーナー)
認定パーソナルトレーナー

大会歴

- 2022ベストボディジャパン札幌大会
M&Fマスターズクラス1st
- 2022ベストボディジャパン日本大会
M&Fマスターズクラス4th
- 2023 NPC WORLDWIDE×WFJ
CRISTAL CUP
メンズフィジークマスターズクラス3rd

**期間中パーソナル会員
新規ご入会の方**

**初月
会費
半額!**

さらに!

入会金
¥5,000 (¥5,500 税込) ▶ **¥0**

事務手数料
¥3,000 (¥3,300 税込) ▶ **¥0**

会員カード作成費
¥1,000 (¥1,100 税込) ▶ **¥0**

**例／
月2回コースの場合** **¥15,000** (¥16,500 税込)

¥7,500! (¥8,250 税込)

●24時間ジム利用と60分のパーソナルトレーニングが付いたパーソナル会員月15,000円～

**最短2カ月より
プランを組めます**

パーソナル月4回コース2か月プラン(パーソナル全8回)

**初回キャンペーン適用で
¥36,000** (¥39,600 税込)

その後プレミアム会員に変更OKです。

24時間 | 年中無休

BEST BODIES

www.best-bodies.com

0154-68-4704

スタッフアワー
10:00 - 14:00
15:00 - 19:00

釧路郡釧路町曙1丁目1番地4 KSビル

Here!
HPから
WEB入会も
受付中!

QRコード

ご来店での入会
手続きに必要なもの
本人確認(免許証・保険証・パスポート等)、
銀行の通帳 OR キャッシュカード+銀行印+2ヶ月分の月会費 または クレジットカード

2F 2.5F 3F 4F 5F